



Utilizing Additive Manufacturing Technology "3D Printing" "KFMC" Develops Technique to Cut Oral and maxillofacial

Oral and maxillofacial surgeons at Dentistry Administration, King Fahad Medical City (KFMC), developed a qualitative technique that helps in cutting facial bones' during orthodontic surgeries with high accuracy.

This technique, as mentioned by Dr. Abdulsalam Al-Jabab, Director of Dentistry Administration and head of medical team, is based on scanning facial bones and developing the surgical devices that identical to the patient's scan then printing them using 3D printers followed by surgical planning on patient's model. After that, a surgery guide is developed and printed to help and facilitate the surgeon

to cut the bones more accurately than traditional methods.

"This technique helps to facilitate the operations of congenital malformation patients in occlusion, cleft lip patients, and jaws deviation" Dr. Al Jabab mentioned. He pointed out that it gives more accuracy during the osteotomy and jaws fixation process as it helps to reduce the time required to perform such operations and speed them up.

The head of medical team pointed out that this technique is fully designed and printed by national staff in KFMC, assuring the active pursuit to establish an advanced central unit for surgical planning, 3D printing and using its applications to serve the patients.

The surgical team included Dr. Faleh Al-Shahrani, Acting Consultant of Oral and Maxillofacial Surgery and Surgical Engineer Mr. Mouth Abuaysha.

Volunteering

In all aspects of life, every individual, group or organization needs those who help and assist them achieve their goals and make their successes, whether the help was provided in return of a financial reward or through adopting another principle, i.e. volunteering.

Volunteerism is defined as the provision of assistance, help and effort in order to achieve what is good for society in general and for its members in particular, and it is also called voluntary work since man willingly and voluntarily gives a helping hand without being forced by others to do so.

Although voluntary work is purely based on humanitarian and social aspects without any financial return, however, it brings significant benefits for the volunteer, as it is a good choice for many important experiences that have positive results for the volunteer himself, as well as the organization he works for. In addition, a volunteer can gain new skills or develop the ones actually acquired by him.

Voluntary work contributes to maintaining the stability and development of the local community through utilizing the energies of youth and investing them in the best and most efficient ways. It also helps to reduce inappropriate behaviors, enhance self-satisfaction, increases the enthusiasm and activity of volunteers, mitigates the spread of hostility among individuals in society, contributes to refine the personality of volunteers, and works strongly in enhancing the concept of giving in society..

Editorial Team

Minister of Health Presents Volunteer Award to KFMC

H.E Minister of Health, Dr. Tawfiq Al-Rabiah, handed over "My Volunteer Health 2" Award to KFMC. It was received by KFMC Chief Executive Officer, Dr. Fahed Al-Ghofaili, for participating in the "International Volunteer Day 2018".



Under the Patronage of H.E Minister of Health "The 1st Genomics Medicine and Research Symposium" Kicks off at KFMC



President and CEO of Riyadh Second Health Cluster, Dr. Mahmoud Al-Yamany, asserted that the Kingdom of Saudi Arabia has provided all financial and human support for investment in development of science and upgrading the medical health care to keep abreast of its vision. This has been highlighted in his speech addressed on behalf of H.E Minister of Health, Dr. Tawfiq Al-Rabiah, during the inauguration of the 1st Genomics Medicine and Research Symposium at KFMC main auditorium. He noted that this symposium constitutes one of models seeking to realize the maximum progress in Genomics.

On the other hand, the Chairperson of the Organizing Committee and Clinical Research Consultant, Dr. Leen Abu Safieh, said that the symposium is to increase awareness of physicians, researchers and health workers about the latest technologies and innovations in

genome techniques and applications in diagnosing and understanding nature of genetic diseases, tumors and contagious diseases. It also aims to illustrate next-generation technology to determine genome sequencing and utilizing it in disease diagnosis, and to develop a platform to promote cooperative activities among scientists and research and medical institutions locally and internationally in genome research field. "It targets all departments of nursing and pharmacy including laboratory technicians, physicians, researchers and students of medical and scientific colleges", she indicated.

"The conference will last for three days with the participation of an elite of medical scientists in the field of genetics from KSA, Middle East, and outside KSA including Britain, USA and France", Dr. Leen explained.

Disaster Response Drill

KFMC conducted a disaster response drill with seven (7) ambulances. A number of cases were transferred from one of KFMC buildings in Ar Rafiah District to the Emergency Building at KFMC. All necessary safety measurements were carried out.



Caffeine is a trigger for irritable bowel syndrome.





Employee of the Month



Dr. Sufana Almashhadi: This is Secret I learned from MIT...!

After Dr. Sufana Almashhadi's life experiences; mainly being a wife and mother of three kids, she re-formulated the concept of Self, Family and Profession Investment in our lives. Most important of which are reading and meditation, which she considers the core of all creativity. She made them recently an integral part of her day to improve herself and develop the characteristics of her children as a long-term investment. Furthermore, she does not turn a blind eye to feed her mind with constructive dialogues with people closed to her. This helped her to expand professional perceptions and have the capability of influence and leadership.

First Success

Dr. Sufana joined the Faculty of Applied Medical Sciences at King Saud University and had her Bachelor degree in Clinical Laboratory Sciences in 2005. She began her first steps in her professional life by joining King Fahad Medical City (KFMC) family and working in main laboratory as a Medical Technologist.

Self-Making Journey

After she succeeded in KFMC medical labs and by virtue of her learning and development ability, she was enrolled in 2009 Scholarship Program to invest in her potentials. She packed up and left all details of her life to the University of Sheffield in Britain. This constituted a significant step in her journey, where she obtained her MSc in Molecular Neuroscience. Afterward, she studied PhD in Neuroscience, Geriatrics and Alzheimer's Diseases and obtained her PhD in 2014. She did not stop there, but she proceeded her journey by being a Postdoctoral Research Fellow in Neuro-Stem Cells and Innovative Research Methods to treat Alzheimer's Disease at the University's Neuroscience Center from 2014 to middle 2016. Her strenuous efforts and excellent performance was noticed by the University of Sheffield where she was recruited at the Center of Neuroscience Research within the specialized team to continue research on Geriatrics and Alzheimer's diseases. Through developing a large field study in Britain, including 450 seniors older than seventy years, Dr. Almashhadi made her contributions to the Center by what she considered as her most significant scientific research achievements. This aimed to study the seniors' mental abilities, functions of memory and focus during their lives, in addition to biological study of the brain removed from the deceased participants. With respect to their consent to be enrolled in this type of study and to participate in the program of denoting the nervous system in case of death. This study was developed to examine the possibility of treating Alzheimer's disease in an early stage, or even an attempt to avoid it in order to protect the people more susceptible to such disease. This research was documented in several scientific articles and obtained international awards and academic honors from H.E Ambassador of Kingdom of Saudi Arabia to



Britain Prince Mohammed bin Nawwaf bin Abdulaziz.

After this journey, Dr. Sufana was nominated by KFMC for the Program Competition sponsored by Saudi Aramco and MIT in order to strengthen KSA/USA relationship to obtain MIT fellowship in leadership, innovation and technology convention to models that conform innovative marketing specifications. She was told that she passed the competition. This was a culmination of her hard and continuous work during those years and created new horizons for leadership in technology and innovation. As usual, Dr. Sufana did not stop there; she seized the opportunity of living in USA to complete her fellowship by joining a specialized learning program at Harvard Business School. In this program, she learned from leading international professors such as Michael Porter, Clayton Christensen and Steve Kaufmann. She studied foundations of innovation theories and foundations of successful and effective strategies in the medical field and in the world of entrepreneurship, heavily supported by the Case Study Method.

Returning Home

After her successful scientific journey, she returned home and was appointed as the Senior Clinical Research Scientist at the National Neurosciences Institute, KFMC, from 2016 until middle of 2017. In 2019, she was appointed as a Director of Innovation Center, while still being a research affiliate in the leading MIT.

Passion & Challenges

The most interesting issue for Dr. Sufana in her KFMC work experience is the Senior Leadership's confidence in employees' abilities and investment in their development at the academic and professional level. She never stops to be proud of KFMC and her affiliation to it.

The most difficult challenges that KFMC is facing, in her point of view, are global common challenges in health field to develop patient's service and raise quality while cutting the increasing cost to render health services. This is everyone's role in our beloved country to positively contribute to achieve health transformation, which aims to enable everyone to take an active role in living a quality life and avoiding the occurrence and progression of diseases, If Allah wills.

Vision & Aspirations

During her stay in Boston and while she was working in MIT at postdoctoral phase, Dr. Sufana witnessed rapid change in technology, robots, and artificial intelligence that currently invades its human counterpart. We, as human beings, face a constant challenge to our skills and adaptability under the significant acceleration of labor market requirements. However, I realized that not only the specialized scientific experience will guide us in this global and economic accelerated change, but our willingness to learn and share knowledge with the maximum impact on society and ability to integrate new ideas and concepts in a way that conforms to our current skills. This is the secret that Dr. Sufana learned from MIT, so that we could remain at the forefront of pioneers in science and leading the innovation in our beloved country and the entire world.

She also believes that KFMC is a well-known international and regional edifice, and its leaders constitute the best model for health development and medical services in the Middle East. She hopes that KFMC would continue to render distinguished services to citizens and to be an international model for implementing the mechanism of health transformation in Arab and international societies.

Final Word

"Everything great that happened to mankind began as an idea in the mind of a person"



Public Relation and Corporate Communication Administration / Internal Communication Department



Fatty foods and soft drinks result in myocardial failure.



STAY UP TO DATE

واكب أحداث المدينة

Executive Administration of Academic and Training Affairs | Continuous Professional Development Administration

AWARENESS DAYS CALENDAR 2019

JANUARY

13 2019 Stroke Awareness Day-OPD Monthly Awareness
KFMC Stroke Program

FEBRUARY

10 2019 Stroke Awareness Day-OPD Monthly Awareness
KFMC Stroke Program

13 Childhood Cancer Awareness Day 2019/ Patient's Forum
Pediatric Hematology /Oncology Department, Comprehensive Cancer Center

14 Fertility Awareness Day
Reproductive Endocrine and Infertility Medicine Department

19 Information Security Awareness Day
Information Security Administration

20-21 Pain Awareness Day
Administration of Anesthesiology and ORs

25 Nutrition and Fitness for KFMC Staff
Clinical Nutrition Administration

26-27 Saudi Nurse Open Day
Nursing Education Administration

27 Cochlear Implant Day
Communication and Swallowing Disorders Department

28 Emergency Awareness Day
Emergency Medical Services Department

MARCH

1 World Obesity Day
Obesity, Endocrine & Metabolism Center

3 World Social Work Day 2019
Social Services Department

7 Pregnancy Awareness Day
Women's Specialized Hospital

11 2019 Stroke Awareness Day-OPD Monthly Awareness
KFMC Stroke Program

11 Research Services Awareness Day
Research Services Administration

12 Stroke Rehabilitation Awareness Day
Nursing Department, Rehabilitation Hospital

12-14 Quality Day 2019
Quality Management Department

13 Raising Awareness of the Value of Orthotic and Prosthetic Care
Rehabilitation Technology Department

14 Kidney Kidney Awareness Day
Pediatric Nephrology Section

14 Hemolytic Uremic Syndrome Awareness Day
Pediatric Nephrology Section

14 World Kidney Day 2019
Nephrology Section, Medical Specialties Department

19 Risk Management Awareness Day
Risk Management Department

21 Colorectal Cancer Awareness Day/Patient's Forum
Adult Medical Oncology Department, Comprehensive Cancer Center

25 World Down Syndrome Awareness Day 2019
General Pediatric Department

27 Poison Prevention Awareness Day
Poison Control Department

28 Cystic Fibrosis Awareness Day
Pediatric Pulmonology Section, Children's Specialized Hospital

29-30 Keep Well
Health Education Administration

APRIL

2 Oral and Dental Awareness Day
Dentistry Administration

3 Pediatric Intestinal Failure Awareness Day
Children's Specialized Hospital, Gastroenterology, Hepatology & Nutrition

4 Thyroid Awareness Day
Obesity, Endocrine & Metabolism Center

10 Parkinson's Disease Awareness Day
Parkinson's Disease and Movement Disorder Program, National Neuroscience Institute

11 OEC Research Awareness Day 2019
Obesity, Endocrine & Metabolism Center

14 2019 Stroke Awareness Day-OPD Monthly Awareness
KFMC Stroke Program

16 Disaster Awareness Day
Disaster Management Department

MAY

1 International Asthma Day
Pediatric Emergency

2 Global Hand Hygiene Awareness Day 2019
Infection Control and Environmental Health Administration

3 Multiple Sclerosis Awareness Day
Multiple Sclerosis Program, National Neuroscience Institute

13 2019 Stroke Awareness Day-OPD Monthly Awareness
KFMC Stroke Program

17-19 Keep Well
Health Education Administration

JUNE

9 2019 Stroke Awareness Day-OPD Monthly Awareness
KFMC Stroke Program

24 Scoliosis Awareness Day 2019
Spine Surgery Unit

27 World Blood Donor's Day
Pathology and Laboratory Medicine Administration

JULY

14 2019 Stroke Awareness Day-OPD Monthly Awareness
KFMC Stroke Program

31 Pre-school Age Day
Communication and Swallowing Disorders Department

AUGUST

11 2019 Stroke Awareness Day-OPD Monthly Awareness
KFMC Stroke Program

28 Neurosurgery Awareness Day 2019
Neurosurgery Department, National Neuroscience Institute

SEPTEMBER

8 2019 Stroke Awareness Day-OPD Monthly Awareness
KFMC Stroke Program

12 Breastfeeding Awareness Day
Women's Specialized Hospital

17 ISBAR Handover Awareness Day: Creating a Culture of Safe and Effective Method of Communication
Main Hospital

18 Blood Cancer Awareness Day (Adult)/Adult Blood Cancer Patient's Forum
Adult Hematology and BMT Department, Comprehensive Cancer Center

26-29 King Salman Heart Center Community Health Awareness Campaign
King Salman Heart Center

OCTOBER

1 Trauma Prevention
Pediatric Emergency

1-2 Keep Well
Health Education Administration

3 Food Allergy & Therapeutic Diet
Clinical Nutrition Administration

13 2019 Stroke Awareness Day-OPD Monthly Awareness
KFMC Stroke Program

14 Rehabilitation Awareness Day
Rehabilitation Hospital

15 Breast Cancer Awareness Day/Patient's Forum
Adult Medical Oncology Department, Comprehensive Cancer Center

16 Palliative Care Awareness Day/ Patient's Forum
Adult Medical Oncology Department, Comprehensive Cancer Center

17 World Osteoporosis Day 2019
Obesity, Endocrine & Metabolism Center

20 Respiratory Care Week
Respiratory Care Administration

21 Spine Awareness Day 2019
Spine Surgery Unit

22 Clinical Trial Awareness Day
Clinical Research Department

23 Cleft Lip and Palate Awareness Day
Dentistry Administration

24 Lead Poisoning Awareness Day
Poison Control Department

29 2019 Stroke Awareness Day
Stroke Program, National Neuroscience Institute

30 2nd Mortality and Morbidity Awareness Day
Institutional Mortality & Morbidity

NOVEMBER

4 Pressure Injury & Ostomy Awareness Day
Wound & Stoma Care Department

6 Lung Cancer Awareness Day/Patient's Forum
Adult Medical Oncology Department, Comprehensive Cancer Center

7 International Radiology Day
Medical Imaging Administration

10 2019 Stroke Awareness Day-OPD Monthly Awareness
KFMC Stroke Program

14 World Prematurity Day
Neonatal Intensive Care Unit (NICU)

14 World Diabetes Day 2019
Obesity, Endocrine & Metabolism Center

18 1st Advanced Pediatric Peritoneal Dialysis Symposium
Pediatric Nephrology Section

18-21 World Antibiotic Week
Antimicrobial Stewardship Utilization and Vaccination Committee

DECEMBER

3 Disability Day/Rehabilitation Awareness Day
Rehabilitation Hospital

4 3rd EMS and Community Awareness Day / First Aid / Emergency Cardiac Care and Cardiopulmonary Resuscitation
Emergency Medical Services Department

5 Meet the Bugs
Department of Microbiology

8 2019 Stroke Awareness Day-OPD Monthly Awareness
KFMC Stroke Program

20-21 Keep Well
Health Education Administration



For more information, please contact: Conference Organizational Department

+ 966-11- 2889999 Ext: 10936 / 10928 0539418035

cpd@kfmc.med.sa www.kfmclearn.med.sa



King Fahad Medical City kfmc_riyadh Kfmc Riyadh



General Supervisor
Dr.Fahad AlGhofaili

المشرف العام
الدكتور فهد الغفيلي

Team

Internal Communication Department
Public Relation and Corporate Communication Administration

فريق العمل

قسم الاتصال الداخلي

إدارة العلاقات العامة والاتصال المؤسسي

Contact information:

madinati@kfmc.med.sa
Ext.: 10063 / 10061

للتواصل :

madinati@kfmc.med.sa

تحويله : ١٠٦٣/١٠٦١



www.kfmc.med.sa

@ KFMC_RIYADH

Kfmc Riyadh

King Fahad Medical City

KFMC Riyadh

kfmc_riyadh

Calories are determined based on: weight, height, age,
gender and physical activity.



استمتع بخصم على مشاويرك
Enjoy a discount on your rides

20%

OFF CODE: KF8BDH221

تكریم

موظفينا يستاهلون
Our Staff Deserve It..

والخصم يكون 50% لما تجرب التطبيق اول مرة
and %50 off on the first ride

قرار إداري Administrative Resolution	
First: To transfer Patient Rights and Relations Administration to the Higher Executive Administration to be linked to H.E. Chief Executive Officer.	أولا: نقل إدارة حقوق وعلاقات المرضى إلى الإدارة التنفيذية العليا وربطها بالمدير العام التنفيذي .
Second: To transfer Innovation Center Administration to be linked to H.E. Chief Executive Officer .	ثانيا: نقل إدارة مركز الابتكار إلى الإدارة التنفيذية العليا وربطها بالمدير العام التنفيذي
First: To change the name of the Executive Administration of Patient Experience to the Executive Administration of Clinical Care Excellence .	أولا: تغيير مسمى الإدارة التنفيذية لتجربة المريض إلى الإدارة التنفيذية للرعاية الطبية المتميزة .
Second: To transfer Corporate Planning & Development Administration to the Executive Administration of Clinical Care Excellence .	ثانيا: نقل إدارة التخطيط والتطوير إلى الإدارة التنفيذية للرعاية الطبية المتميزة
First: To transfer Information Security Administration under the Executive Administration of Information Technology to the Higher Executive Administration to be linked to H.E. Chief Executive Officer .	أولا: نقل إدارة أمن المعلومات التابعة للإدارة التنفيذية لتقنية المعلومات إلى الإدارة التنفيذية العليا وربطها بالمدير العام التنفيذي .
Second: To change the name of Information Security Administration to Cybersecurity Administration	ثانيا: تغيير مسمى إدارة أمن المعلومات إلى إدارة الأمن السيبراني
To transfer Clinical Auditing Department from Compliance and Follow-up Administration to the Executive Administration of Clinical Care Excellence .	نقل قسم المتابعة الطبية من إدارة المتابعة إلى الإدارة التنفيذية للرعاية الطبية المتميزة .



يتم تحديد السرعات الحرارية بناء على: الوزن، الطول، العمر، الجنس، النشاط البدني .



موظف العدد

د. سفانة المشهدي: هذا هو السر الذي تعلمته من معهد (MIT)!.!

العودة إلى أرض الوطن

بعد رحلتها العلمية المكثلة بالنجاحات عادت الى أرض الوطن و عينت ككبير أخصائي أبحاث طبية بالمركز الوطني للعلوم العصبية بمدينة الملك فهد الطبية من ٢٠١٦م حتى منتصف ٢٠١٧م لظروف التفريغ الدراسي ، ثم تم تعيينها عام ٢٠١٩م بمنصب مدير إدارة مركز الابتكار مع استمرارها كباحث زائر في المعهد الأول عالميا ام آي تي.

الشغف والتحديات

أكثر ما يعجب د. سفانة في عملها بالمدينة الطبية هو ثقة القيادة العليا في قدرات الموظفين، والاستثمار في تطويرهم على الصعيد الأكاديمي والمهني ولا تتوقف افتخارا بمدينة الملك فهد الطبية وانتماءها لها. أما اصعب التحديات التي تواجهها المدينة الطبية من وجهة نظرها هي تحديات مشتركة عالميا يمر بها القطاع الصحي للارتقاء بخدمة المريض و رفع مستوى الجودة النوعية مع خفض التكلفة المتزايدة لتوفير الخدمات الصحية، وهنا يأتي دور كل فرد في وطننا الغالي للمساهمة البناءة من موقعه لتحقيق التحول الصحي والذي يهدف إلى تمكين الجميع لأخذ الدور الفعال في العيش بجودة حياة أفضل وتجنب حدوث و تطور الأمراض بإذن الله.

رؤية وتطلعات

خلال إقامتها في بوسطن و خلال عملها في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا في مرحلة ما بعد الدكتوراة ، شاهدت التغير السريع في التكنولوجيا، والروبوتات، والذكاء الاصطناعي الذي يغزو نظيره البشري في عصرنا الحالي، حيث أننا كبشر أصبحنا نواجه تحدياً مستمراً المهاراتنا وقدرتنا على التكيف في ظل التسارع الهيب لمطلبات سوق العمل، ومع ذلك، فقد أدركت أنه ليس فقط الخبرة العلمية المتخصصة التي ستقودنا في ظل هذا التغير العالمي والاقتصادي المتسارع، بل هو استعدادنا للتعلم ونقل المعرفة مع التأثير الأقصى على المجتمع، والقدرة على دمج الأفكار والمفاهيم الجديدة بشكل يتوافق مع مهارتنا الحالية، وهذا هو السر الذي تعلمته د.سفانة من معهد MIT كي نبقي على حدود منصة ريادة العلم والأعمال و قيادة الابتكار في وطننا الغالي والعالم. كما تؤمن أن مدينة الملك فهد الطبية صرح شامخ محلياً ودولياً، وقادتها هم خير نموذج للتطور الصحي والخدمات الطبية في الشرق الأوسط وتطلع للمدينة الاستمرار في تقديم الخدمات المتميزة للمواطنين و أن تكون نموذجاً دولياً لتطبيق آلية التحول لصحي في المجتمعات العربية والعالمية.

كلمة أخيرة

“كل شيء عظيم حدث للبشرية، قد بدأ كفكرة واحدة في عقل أحد الأشخاص”



وبعد تلك المسيرة تم ترشيحها من قبل مدينة الملك فهد الطبية لمسابقة البرنامج الذي تبنته شركة ارامكو السعودية ومعهد MIT في سبيل تعزيز العلاقة بين السعودية والولايات المتحدة للحصول على زمالة معهد MIT في الريادة والابتكار وتحويل التكنولوجيا إلى نماذج مطابقة لمواصفات التسويق المبتكر، و جاءها خبر اجتيازها للمسابقة تنويها لعملها الجاد والمتواصل خلال تلك السنوات وفتحت لها آفاق جديدة لقيادة التكنولوجيا والابتكار، وكعادة د. سفانة لم تكن في بل استغلت تواجدتها في الولايات المتحدة لاتمام هذه الزمالة بالالتحاق ببرنامج تعليمي متخصص في كلية هارفارد لإدارة الأعمال، تعلمت فيه على يد كبار البروفيسورات في العالم أمثال مايكل بورتر، كلايتون كريستينسين و ستيف كوفمان، في أصول نظريات الابتكار و أسس الاستراتيجيات الناجحة والفعالة في القطاع الصحي وفي عالم ريادة الأعمال، مدعمة بشكل مكثف بالأمثلة العالمية الواقعية (Case Study Method).

بعد تجارب د. سفانة المشهدي في الحياة كونها زوجة وأم لثلاث أبناء، جعلتها تعيد صياغة مفهوم الاستثمار الذاتي والأسري والمهني في حياتنا، بدءاً بالقرارة والتأمل اللذان تعدهما منشأ لكل إبداع، والتي أصبحتنا مؤخرًا جزءان لا يتجزآن من يومها وتسخره لتطوير ذاتها وبناء شخصية أبنائها كاستثمار بعيد الأمد، ولا تهمل في ذلك تغذية العقل بالحوارات البناءة مع المقربين منها أو في حياتها المهنية مما يساعدها بشكل رئيس في توسعة المدارك المهنية والقدرة على التأثير والقيادة..

بأكورة النجاح

التحقت د. سفانة بكلية العلوم الطبية التطبيقية في جامعة الملك سعود وحصلت على درجة البكالوريوس في المختبرات الطبية عام ٢٠٠٥م لتشرع بأولى خطوات حياتها المهنية بالانضمام إلى أسرة مدينة الملك فهد الطبية والعمل في المختبر الرئيسي بالمدينة بمنصب تقني طبي تخصص مختبرات.

رحلة صنع الذات

بعد نجاحها في المختبرات الطبية بمدينة الملك فهد الطبية ولما رؤى فيها من قابلية في التعلم والتطور تم الحاقها ببرنامج الابتعاث عام ٢٠٠٩ للاستثمار في طاقاتها، فحزمت حقائبها مودعة لكل تفاصيل حياتها والاعترا ب عنها متجهة إلى جامعة شيفيلد في بريطانيا والتي كانت محطة مهمة في مسيرتها حيث حصلت منها على درجة الماجستير في الجزيئات الطبية تخصص علوم عصبية، وما أن أتمتها إلا وحُصرت لدرجة الدكتوراة في العلوم العصبية تخصص أمراض شيخوخة وزهايمر التي حصلت عليها بـ عام ٢٠١٤م ولم تكن في ذلك بل توجهت ذلك بكونها باحثة زمالة ما بعد الدكتوراة في الخلايا الجذعية والطرق البحثية المبتكرة لعلاج الزهايمر في مركز العلوم العصبية بالجامعة من عام ٢٠١٤م إلى منتصف عام ٢٠١٦م، ولم يخفى نجمها عن جامعة شيفيلد فضممتها للعمل في مركز أبحاث العلوم العصبية بالجامعة ضمن الفريق المتخصص لمواصلة البحث في مجال الشيخوخة والزهايمر وساهمت فيه بما تراه من أهم إنجازاتها العلمية البحثية البحثية في تطوير دراسة ميدانية كبيرة على مستوى بريطانيا تشمل ٤٥٠ مسن فوق السبعين، لدراسة قدراتهم العقلية ووظائف الذاكرة والتركيز خلال حياتهم وبالدراسة البيولوجية لعضو الدماغ المستأصل من هؤلاء الأشخاص بعد وفاتهم، مع الإشارة لهم بكل التقدير والاحترام لموافقتهم بالاندراج في هذا النوع من الدراسة والدخول في برنامج التبرع بالجهاز العصبي في حالة الوفاة، و طورت هذه الدراسة لبحث إمكانية علاج مرض الزهايمر في مرحله المبكرة أو حتى لمحاولة تجنبه بحماية الأشخاص الأكثر عرضة لحدوث المرض وتم توثيق هذا البحث بعدة مقالات علمية وحصل على جوائز عالمية وكذلك على التكريم الأكاديمي من معالي سفير المملكة العربية السعودية لدى بريطانيا الأمير محمد بن نواف بن عبد العزيز..



الأطعمة الدهنية والمشروبات الغازية طريق لفشل عضلة القلب.





تحت رعاية وزير الصحة "مؤتمر الجينوم الأول" ينطلق في فهد الطبية

أكد سعادة المدير العام للتجمع الطبي الثاني في منطقة الرياض الدكتور محمود اليماني بأن المملكة العربية السعودية قدمت كافة الدعم المالي والبشري للاستثمار في تطوير العلوم و الرقي بمستوى الرعاية الصحية الطبية لتواكب رؤيتها المستقبلية، جاء ذلك خلال كلمته نيابة عن وزير الصحة الدكتور توفيق الربيعة خلال إطلاق المؤتمر الأول في طب و أبحاث الجينوم بقاعة الاحتفالات الكبرى في مدينة الملك فهد الطبية، مشيراً إلى أن هذا المؤتمر هو أحد النماذج التي تعمل على الوصول لأقصى درجات التقدم في علم أمراض الجينوم.

من جانب آخر قالت رئيسة اللجنة المنظمة و استشارية الأبحاث السريرية الدكتورة لين أبو صفية بأن الهدف من إقامة المؤتمر هو زيادة وعي الأطباء والباحثين والعاملين في المجال الصحي بأحدث التقنيات والابتكارات في مجال تقنيات الجينوم وتطبيقاتها في تشخيص وفهم طبيعة الأمراض

الجينية الوراثية والأورام والأمراض المعدية، بالإضافة لشرح تقنية الجيل التالي لتحديد التسلسل الجيني واستخداماتها في تشخيص الأمراض، وتكوين منصة لتعزيز الأنشطة التعاونية بين العلماء والمؤسسات البحثية والطبية محلياً ودولياً في مجال أبحاث الجينوم، مبيّنة أنه يستهدف كل أقسام التمريض والصيدة من فنيي المختبرات و الأطباء والباحثين وطلاب الكليات الطبية والعلمية.

وأوضحت الدكتورة لين بأن المؤتمر سيمتد لثلاث أيام، وسيشهد مشاركة نخبة من علماء الطب في مجال الوراثة في المملكة والشرق الأوسط، و من خارج المملكة من بريطانيا وأمريكا وفرنسا.

تجربة فرضية للإسعافات الأولية

أجرت مدينة الملك فهد الطبية تجربة فرضية لتقديم الإسعافات الأولية من خلال 7 سيارات إسعافية لعدد من الحالات، انطلقت من أحد مبانيها بحي الرفيعة إلى مبنى الطوارئ في مقر المدينة الطبية، و تنفيذ كافة إجراءات السلامة اللازمة.



يعتبر الكافيين من محفزات القولون العصبي .



"فهد الطبية" تبتكر تقنية لقص عظام الوجه والفكين

ابتكر جراحي الوجه والفكين في إدارة طب الأسنان بمدينة الملك فهد الطبية تقنية نوعية تساعد في قص عظام الفكين أثناء عمليات الجراحات التقويمية بدقة عالية. تعتمد هذه التقنية بحسب ما ذكر د. عبدالسلام الجباب مدير إدارة طب الأسنان رئيس الفريق الطبي، على عمل أشعة مقطعية لعظام المريض ومن ثم طباعتها بواسطة طابعات ثلاثية الأبعاد وتخطيط الحالة جراحياً على النموذج الخاص بالمريض ومن ثم طباعة دليل جراحي يساعد ويسهل على الجراح عملية قص العظم بدقة أعلى من الطرق التقليدية.



وبين الدكتور الجباب أن هذه التقنية تساهم في تسهيل عمليات مرضى التشوه الخلقي في إطباق الفكين، مرضى الشفة الأرنبية، وانحراف الفكين، مشيراً إلى أنها تعطي دقة أكبر أثناء قص وتثبيت الفكين، كما يساعد على تقليل الوقت المتطلب لإجراء مثل هذه العمليات وسرعة إنجازها. وأشار رئيس الفريق الطبي أن هذه التقنية تم عملها بالكامل تصميمياً وطباعة بكوادر وطنية في مدينة الملك فهد الطبية، مؤكداً السعي الحثيث إلى إنشاء وحدة مركزية متقدمة للتخطيط الجراحي والطباعة ثلاثية الأبعاد واستخدام تطبيقاتها لخدمة المرضى ضم الفريق الجراحي د. فالح الشهراني استشاري جراحة الفم والوجه والفكين المشارك، والمهندس الجراحي معاذ بوعائشة.

وزير الصحة يمنح جائزة التطوع لفهد الطبية

سلم معالي وزير الصحة الدكتور توفيق الربيعة جائزة "تطوعي صحة ٢" لمدينة الملك فهد الطبية، استلمها المدير العام التنفيذي للمدينة الطبية الدكتور فهد الغفيلي، وذلك لمشاركتها الفعالية في "اليوم العالمي للتطوع ٢٠١٨".



التطوع

في كل مجال من مجالات الحياة يحتاج كل فرد أو جماعة أو مؤسسة لمن يعينهم و يساعدهم من أطراف أخرى على تحقيق أهدافهم و صنع نجاحاتهم، سواء كانت مساعدة تلك الأطراف مقابل أجر مالي، أو عن طريق مبدأ آخر، هو التطوع.

التطوع تم تعريفه بأنه تقديم المساعدة والعون والجهد من أجل العمل على تحقيق الخير في المجتمع عموماً ولأفراده خصوصاً. كما أطلق عليه مسمى عمل تطوعي كون الإنسان يقوم به طوعية دون إجبار من الآخرين على فعله، و بإرادة داخلية.

و على الرغم من أن العمل التطوعي يقوم على أساس إنساني واجتماعي بحث دون أي مقابل مالي، إلا أن له عوائد وفوائد كبيرة على المتطوع، حيث يُعد خياراً جيداً للحصول على العديد من الخبرات المُهمّة التي تحمل نتائج إيجابية للمتطوع نفسه، وللمؤسسة التي يعمل لصالحها أيضاً، حيث يمكن للمتطوع أن يكسب مهارات جديدة أو يطور المهارات التي يمتلكها. إن العمل التطوعي يساهم في المحافظة على استقرار وتطور المجتمع المحلي من خلال الاستفادة من طاقات الشباب واستثمارها بأفضل الطرق وأكثرها كفاءة، كما أنه يساعد في الحد من السلوكيات غير الصائبة، وتعزيز الشعور بالرضا عن النفس، كما يرفع من مستوى الحماس والنشاط لدى المتطوعين، ويخفف من انتشار العدائية بين الأفراد في المجتمع، ويساهم في تهذيب شخصية الأفراد المتطوعين، ويعمل بقوة في المساعدة في تعزيز مفهوم العطاء في المجتمع.

أسرة التحرير