



## Learning New Skills

"Anyone who stops learning is old, whether at twenty or eighty. Anyone who keeps learning stays young." - Henry Ford, USA.

To acquire new skills added to your cognitive abilities and supporting your experience is a necessity that some people neglect. A person realizing such a fact would become a milestone and marking a clear significant influence in his field.

When an individual stops acquiring knowledge for a long period after obtaining a specific qualification or adding few courses to the latter may contribute to being trapped in the comfort zone. Therefore, increasing the abilities supported by continuous learning and ongoing skill acquisition shall emphasize employees' development, enhance his value and distinguish him from his peers.

There are numerous skills that an employee has to acquire; including practical skills such as learning technical or organizational skills; or soft skills such as giving up procrastination, increasing focusing level and being insistance and patient.

Editorial Team

## Excellence Award in Patient Experience

Under the patronage of the Chief Executive Officer, Dr. Fahad AlGhofaili; the Executive Administration of Patient Experience was delighted to hold the Patient Experience Excellence Award Ceremony in honoring KFMC healthcare providers who had received appreciation letters from their patients in recognition of their efforts and good treatment. A number of 70 winners were awarded in such a special ceremony which took place in the Main Auditorium, KFMC.

## Dr. Fahad Alghofaili meets the employees



The Public Relations and Corporate Communications Administrations has held the monthly general staff meeting at the main auditorium on 16th October 2018 with the attendance of the Chief Executive Officer Dr. Fahad Al-Gofali and a number of KFMC leaders. The meeting celebrated KFMC achievements and discussed upcoming events dedicated for the employees.

2

KFMC Honor Nursing  
Graduates

3

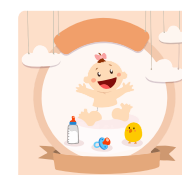


Employee of the Month

4

Varities

5



Inside KFMC





## KFMC Honor Nursing Graduates

The Executive Administration of Nursing Services at King Fahad Medical City (KFMC) honored the graduates of nursing internship program, class of September, in a joyful ceremony attended by graduates and parents along with the training staff of the nursing affairs in the Main Auditorium in KFMC. KFMC stresses that training is the main tool that enables the individual to acquire

skills necessary for providing effective and fruitful services. The City took the responsibility to provide the academic education and workforce training and development in order to promote job performance and fulfill the needs for competent individuals in various fields, on different levels: medical, technical and nursing.



## Your Donation Makes a Difference

In cooperation with the Public Relation and Corporate Communications Administration, KFMC Blood Bank launched a campaign titled "Your Help Makes the Difference" on Tuesday, 2018/10/09 aiming to encourage all society members to donate blood. The first donor in this campaign was Dr. Fahad S. Al Ghofaili, KFMC Chief Executive Officer, who stressed the importance of enhancing and encouraging such a good act, hoping that all blood donation campaigns are sufficient to address the needs by 2020.

It is noteworthy that many sports, arts and society celebrities in addition to social media influencers have participated in this campaign, asserting the importance of activating humanitarian role through blood donation and shedding light on its value that reflects the spirit of interdependence in our beloved kingdom.



Most breast tumors are not cancerous. However, it is always better that they are examined by a doctor.







# Employee of the Month



## Mr. Abdullah Al Dawod.. "Self-made Man" Who Followed in his Father's Footsteps..!



Since his heart was full of patriotism, Mr. Abdullah's father, may Allah have mercy on him, served as a soldier in the National Guard in Riyadh city. With eleven sons, Mr. Abdullah's father efforts were fueled by his care for supporting his kids and ensuring better future for them, giving them the strength to withstand life pressures and continue giving. Mr. Abdullah was the ninth of his brothers and he was early inspired by his father, the matter which had a great impact on his inclination to help and serve others, and inculcated patriotism and defending his motherland.

### The Beginning

Mr. Abdullah grew up in Al Uraija in Riyadh city, preoccupied with passion for reading and knowledge fueled by his brother's library, may Allah have mercy on him, which was abounding with books in various fields. He frequently visited the library and moved between its shelves as he was fond of historical and zoology books. He was highly interested in everything related to psychology of communities.

### His Education and First Turns

Mr. Abdullah liked mathematics very much during his third secondary year, which had a role in making his choice of economics when he joined Al-Imam Mohammad Ibn Saud Islamic University through one of admission programs with tuition fees, shouldering his father with additional financial burdens, who was, at that time, working as a driver of his own car as a part-time job to meet the needs of his large family. Therefore, Mr. Abdullah took a fateful and irreversible decision to drop out of university and search for a job to have an additional income, relieving his father from some burdens,



and postponing his study until he has a better life conditions.

### His Career Experience

Mr. Abdullah began to search for a job, until he knew of an opportunity to work as a receptionist at Obeid Specialized Hospital from a friend of his brother who worked there. He did not rest until he began his career life in 1999. That new career was important for him, being the base at which he established and developed himself. He spared no effort until he ended up as deputy director of his administration of the hospital in 2006, wrapping up this experience with the most important events of his own life when he decided to choose one of his colleagues at the hospital to become his wife and life partner.

Then, at the same year, he worked as a warehouse employee at the National Guard Hospital as a pharmacy assistant until he had to quit in 2014, despite its excellent income, but there were no grades for this position, which collided with his career ambitions that led him to the King Fahad Medical City.

### In King Fahad Medical City

Having gained these experiences, Mr. Abdullah applied for a job in KFMC and was accepted in 2015 and assigned as a Patient Affairs Technician, commensurate with his love of giving and helping others, that are embedded in his character, which contributed to a smooth and proficient performance of his tasks and requirements. He believes that the patients' prayers are the most precious reward that he receives. As per Mr. Abdullah advice, KFMC new employees should deal with patients and visitors sincerely without any discrimination between them based on races, and provide useful ideas and suggestions to their administrations which shall contribute to the development of work. They are also advised to learn accurately about the work policy, their rights and duties and to be committed with the group so that they can develop themselves as well as their workplaces.

### Final Statement

Develop yourself and read what is contrary to your opinion to know how to accept others.

CEO Dr. Fahad Al-Ghafaili honored our colleague Mohammad Al-Zahrani from the Patient Experience Administration for donating his kidney to his mother with KFMC honorable medical.



Aggressive Breast Cancer (Invasive Ductal Carcinoma) is the most common type, accounting for %80 of all cases.



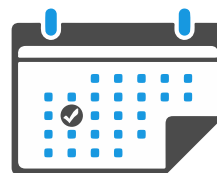


## ATA ALUMNI OFFICE



## ATA News :

- The objective of this monthly e-newsletter is to bring the ATA Alumni to the community the news and developments at KFMC and in the Academic and Training Affairs Administration.
- The newsletter will also feature news about the alumni wherever they are: new appointments or promotions, research and publication, and other achievements. Alumni are encourage to send their news to [skalsaleh@kfmc.med.sa](mailto:skalsaleh@kfmc.med.sa)
- For more info contact the editors Dr. Omar Hasan Kasule Sr. <[okasule@kfmc.med.sa](mailto:okasule@kfmc.med.sa)>. MS. Sara ALSaleh <[skalsaleh@kfmc.med.sa](mailto:skalsaleh@kfmc.med.sa)>



## ATA Event :

### Oct:

- Stroke Monthly Awareness Day 2018
- Updates in Pathology and Laboratory Medicine Conference

### Nov:

- Transformation of Pharmacy Profession in Light of Vision 2030 KFMC
- International Pharmacy Conference 2018
- 17th Riyadh Pediatric Surgery Course
- World Diabetes Day 2018
- World Antibiotic Awareness Week
- KFMC Annual Research Symposium

### Dec:

- Good Clinical Practice Training for Investigators Course
- Behcet's Disease Awareness Day
- 2nd Respiratory Care Scientific Symposium
- Pediatric Nephrology Course and Workshop



Launching of king Fahad Medical City Academy for postgraduate Studies in family medicine, Under the Executive Administration of Academic and Training Affairs, KFMC by attend of Chief Executive Officer of king Fahad Medical City, Dr. Fahad ALGhofaili, The Secretary-General of Saudi Commission for Health Specialties Prof. Ayman Abdu and the Executive director of Academic and Training Affairs Dr. Osama AlShaya, Where King Fahd is planning to accept about 100 trainees per year in the field of family medicine.



Farewell and Appreciation Ceremony for the former Director of postgraduate Dr. Ashraf Dawood.



Morning Meeting of Executive Director team with ATA administrations staff to increase communication between its staff.

For suggestions and comments please contact us at the following:

Email Address : [alumni@kfmc.med.sa](mailto:alumni@kfmc.med.sa) \ [skalsaleh@kfmc.med.sa](mailto:skalsaleh@kfmc.med.sa)

Telephone No : 011 288 9999 Ext. 10893  
Website : <https://www.kfmc.med.sa/AR/ATS/Pages/default.aspx>

Violence against children significantly affects the health and mental aspects, whether over the long or short term.








## #تطمني - وطنينا






**General Supervisor**  
Dr.Fahad ALGhofaili

**Team**  
Internal Communication Department  
Public Relation and Corporate Communication Administration

**Contact information:**  
madinati@kfmc.med.sa  
Ext.: 10063 / 10061

 [www.kfmc.med.sa](http://www.kfmc.med.sa)  
 @KFMC\_RIYADH  
 Kfmc Riyadh

 King Fahad Medical City  
 KFMC Riyadh  
 kfmc\_riyadh



## Marriage زواج

**Marriage of Abdullah Al Ajmi**  
Our colleague Abdullah Al Ajmi from Emergency Medical Services got married. On this occasion Madinati family would like to express its warmest wishes for a happy family life

**عقد قران**  
تم عقد قران الزميل عبدالله العجمي وأسرته بنشرة مدينتي. نتمنى له حياة سعيدة

Man may rarely develop a breast cancer.







## #تطمني - وطمینا



### Newborns المواليد الجدد



Our Colleagues, Amnah Mohammed Ali Alghamdi is a proud mother of a baby boy named Bader

نبارك للزميلة أمينة الغامدي، بقدوم مولودها بدر جعله الله من مواليد السعادة.



Our Colleagues, Afnan Mohammed Abdullah Alharbi is a proud mother of a baby girl named Alanoud

نبارك للزميلة أفنان الحربي بقدوم مولدتها العنود جعلها الله من مواليد السعادة



المشرف العام  
الدكتور فهد الغفيلي

فريق العمل

قسم الاتصال الداخلي

إدارة العلاقات العامة والاتصال المؤسسي

للتواصل :

madinati@kfmc.med.sa

تحويله : ١٠٦٣/١٠٦١

www.kfmc.med.sa

@ KFMC\_RIYADH

Kfmc Riyadh

King Fahad Medical City

KFMC Riyadh

kfmc\_riyadh



في حالات نادرة جداً يمكن أن يصاب الرجل بسرطان الثدي





## رابطة خريجي الشئون الأكاديمية والتدريب

ATA ALUMNI OFFICE

- الهدف من هذه النشرة الإخبارية الشهرية هو زيادة روابط التواصل بين الشئون الأكاديمية وخريجيه.
- نريد من الخريجين التواصل معنا وإرسال أخبارهم لنشرها وعرضها على [skalsaleh@kfmc.med.sa](mailto:skalsaleh@kfmc.med.sa)
- لمزيد من المعلومات لا تترددوا بالتواصل مع د. عمر كاسولي [okasule@kfmc.med.sa](mailto:okasule@kfmc.med.sa) وأساره الصالح [skalsaleh@kfmc.med.sa](mailto:skalsaleh@kfmc.med.sa)



## ATA Event :

### Oct:

- Stroke Monthly Awareness Day 2018
- Updates in Pathology and Laboratory Medicine Conference

### Nov:

- Transformation of Pharmacy Profession in Light of Vision 2030 KFMC
- International Pharmacy Conference 2018
- 17th Riyadh Pediatric Surgery Course
- World Diabetes Day 2018
- World Antibiotic Awareness Week
- KFMC Annual Research Symposium

### Dec:

- Good Clinical Practice Training for Investigators Course
- Behcet's Disease Awareness Day
- 2nd Respiratory Care Scientific Symposium
- Pediatric Nephrology Course and Workshop

## أخبار متنوعة من الشئون الأكاديمية والتدريب



إطلاق أكاديمية الدراسات العليا لطب الأسرة تحت مظلة الإدارة التنفيذية للشئون الأكاديمية والتدريب في مدينة الملك فهد الطبية بحضور المدير العام التنفيذي د. فهد الغفيلي وأمين الهيئة السعودية للتخصصات الصحية أ.د. أيمن عبده والمدير التنفيذي للشئون الأكاديمية والتدريب د. أسامة الشايع وعدد من المسؤولين حيث تنوي مدينة الملك فهد قبول حوالي ١٠٠ متدرب سنوياً في تخصص طب الأسرة.



تحت مظلة الأنشطة الإجتماعية يعقد اجتماعات شهرية مع إدارات الشئون الأكاديمية والتدريب لزيادة التواصل بين الإدارات ومناقشة العوائق ومحاولة حلها ورفع مستوى جودة الخدمات المقدمة مع مكتب المدير التنفيذي للشئون الأكاديمية والتدريب.

تكرم الشئون الأكاديمية والتدريب د. أشرف داود بعد سنوات من النجاح والعطاء أثناء قيادته لإدارة الدراسات العليا.



للاقتراحات والتعليقات نرجوا من منكم التواصل معنا على ارقام التواصل أدناه :

Email Address : [alumni@kfmc.med.sa](mailto:alumni@kfmc.med.sa) \ [skalsaleh@kfmc.med.sa](mailto:skalsaleh@kfmc.med.sa)

Telephone No :  
Website :

011 288 9999 Ext. 10893  
<https://www.kfmc.med.sa/AR/ATS/Pages/default.aspx>



يؤثر العنف ضد الأطفال بشكل كبير على النواحي الصحية والعقلية سواء على المدى القصير أو الطويل





## موظف العدد



الوطني بمسمى مساعد صيدلية حتى اضطر لتركها عام ٢٠١٤م رغم مدخولها الممتاز بحكم عدم وجود سلم لهذا المنصب مما اضطره بطموحاته الوظيفية التي قادته لمدينة الملك فهد الطبية..

## في مدينة الملك فهد الطبية

بعد تجاربه و خبراته المكتسبة تقدم أ.عبدالله للالتحاق بمدينة الملك فهد الطبية وتم قبول طلبه ٢٠١٥م وعين بمنصب فني شؤون مرضى والذي يتناسب مع حب المبادرة و خدمة الآخرين و المتغلبين في تكوين شخصيته مما ساهم في تأديته لمهام عمله و متطلباتها بسلاسة و إتقان و لا يجد على ذلك أغلى من دعوات المرضى مكافأة له , وينصح الملتحقين بالعمل حديثاً لمدينة الملك فهد الطبية التعامل مع المرضى و المراجعين بإخلاص وعدم التفريق بين الأعراق و الجراء بتقديم الأفكار و الملاحظات لإداراتهم لأنها تساهم في تطوير الإدارة و ينصحهم أيضاً بالتعرف على سياسة العمل و حقوقهم و واجباتهم بشكل دقيق و الالتزام مع المجموعة ليتمكنوا من تطوير انفسهم و تطوير مواقع عملهم..

## كلمة أخيرة

طور نفسك و اقرأ لما يخالف رأيك حتى تعرف كيف تتقبل الآخرين..



حياته الجامعية للبحث عن عمل يجلب لمنزله مدخولاً إضافياً يزيح به بعض الأعباء عن كاهل والده و إرجاء دراسته لحين تهيؤ الظروف المناسبة.

## تجاربه الوظيفية

بدأ أ.عبدالله بحثه عن عمل حتى علم بوجود فرصة بالعمل كموظف استقبال في مستشفى عبيد عن طريق صديق لأخيه يعمل هناك , فلم يهدأ له بال حتى قص شريط حياته العملية بها عام ١٩٩٩م , وكانت له من الأهمية بمكان لكونها القاعدة لتأسيس و تطوير نفسه فلم يتوانى في تقديم ما يملك من جهود حتى أنهى مسيرته في المستشفى كنائب لمدير إدارته عام ٢٠٠٦م مغلقاً بذلك التجربة التي أتم فيها أهم أحداث حياته الخاصة عندما تقدم لخطبة إحدى زميلاته في المستشفى واختارها أن تكون زوجة له و شريكة حياته , ثم التحق بذات العام كموظف مستودع بمستشفى الحرس

لما يملأ جنان قلبه من حب هذا الوطن عمل والد أ.عبدالله -رحمه الله- عسكرياً بالحرس الوطني في مدينة الرياض و رزق بأحد عشر ابناً فاصبحت رعايتهم و بناء مستقبلهم هي المصدر الدافق لطاقاته و الرافد النضاح لإمداده بالقوة لمواجهة الحياة والاستمرار بالعطاء, كان أ.عبدالله التاسع بين أخوته و أنهم بوالده باكراً فكان له الأثر الكبير في ميله لمساعدة و خدمة الآخرين و غرس حب الوطن و غريزة الخود عنه في نفسه.

## البداية

ترعرع أ.عبدالله في العريجا بالرياض و نشأ محباً للقراءة و الاطلاع لوجود مكتبة أخيه -رحمه الله- بالمنزل و التي تزخر بكتب متنوعة المجالات فقد كان كثيراً التردد عليها و التنقل بين أرففها لانشادها بالكتب المختصة بالتاريخ و علم الحيوان و تجلي اهتمامه بكل ما يختص بسلوكية المجتمعات..

## حياته الدراسية.. واولى المنعطقات

أحب أ.عبدالله مادة الرياضيات كثيراً خلال إنهاءه للمرحلة الثانوية من دراسته مما كان له دور في اختياره لقسم الاقتصاد عند التحاقه بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية عن طريق أحد البرامج المطروحة للالتحاق بالجامعة برسوم مالية آن ذاك, مما شكل ضغطاً مالياً إضافياً لوالده الذي كان يعمل على سيارته الخاصة خارج أوقات عمله الرسمية لتوفير متطلبات عائلته الكبيرة, عندها قرر عبدالله قراراً مصيرياً لا رجعة فيه بأن يوقف

## كرم الدكتور فهد الغفيلي المدير العام التنفيذي الزميل محمد الزهراني من الادارة التنفيذية لتجربة المريض لتبرعه بكليته لوالدته.



سرطانات الثدي العدوانية هو «سرطان الثدي القنوي الغازي» يعتبر الأكثر شيوعاً حيث يشكل ٨٠٪ من جميع حالات







## تكريم خريجي التمريض



تكسب الفرد المهارات لتقديم مستويات فاعلة ومثمرة،  
موضحة أنها أخذت على عاتقها مسؤولية التعليم  
الأكاديمي وتدريب وتطوير القوى العاملة للارتقاء  
بمستواهم الوظيفي وسد الاحتياجات من الكفاءات  
العاملة في مختلف المجالات وعلى جميع المستويات

كرمت الإدارة التنفيذية لشؤون التمريض بمدينة الملك  
فهد الطبية خريجي طلاب و طالبات إمتياز التمريض  
دفعة سبتمبر ٢٠١٨ في حفل بهيج ضم الخريجين وأولياء  
أمورهم مع طاقم التدريب من شئون التمريض في قاعة  
الاحتفالات الكبرى في المدينة.  
وتؤكد المدينة الطبية أن التدريب هو الأداة الرئيسية التي



## فزعتك تفرق



نظم قسم بنك الدم في مدينة الملك فهد الطبية بالتعاون  
مع إدارة العلاقات العامة والاتصال المؤسسي حملة للتبرع  
بعنوان ( فزعتك تفرق )  
يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٩ تهدف إلى تشجيع كافة المجتمع  
بالتبرع بالدم، وكان أول المبادرين في هذه الحملة المدير  
العام التنفيذي الدكتور فهد الغفيلي الذي أكد على أهمية تعزيز  
و تشجيع هذه الثقافة، متأملاً أن تكون جميع حملات التبرع  
بالدم

كافية لسد الاحتياج بحلول ٢٠٢٠.

الجدير بالذكر أن هذه الحملة حظيت بمشاركة عدد من  
المشاهير في الرياضة والفن والمجتمع والمؤثرين في مواقع  
التواصل

الاجتماعي، مؤكدين على ضرورة تفعيل الدور الإنساني من خلال  
التبرع السخي بالدم، وإبراز جماليته التي تظهر روح الترابط في  
مملكتنا الحبية.



معظم أورام الثدي ليست سرطانية، ولكن من الأفضل دائماً أن يجري  
فحصها من قبل الطبيب







## جائزة التميز في تجربة المريض

تحت رعاية المدير العام التنفيذي الدكتور فهد الغفيلي أقامت الإدارة التنفيذية لتجرب المريض مؤخراً حفل جائزة التميز في تجربة المريض، والهادفة إلى تكريم مقدمي الرعاية الصحية داخل المدينة ممن تلقوا رسائل الشكر والامتنان من مرضاهم على جهودهم وحسن تعاملهم، حيث تم تكريم ٢٥ فائز في حفل خاص أعد لهذه المناسبة على مسرح القاعة الكبرى بالمدينة الطبية

## د. الغفيلي يلتقي بمنسوبي المدينة



عقد المدير العام التنفيذي لمدينة الملك فهد الطبية الدكتور فهد الغفيلي اجتماعاً بعموم موظفي المدينة الطبية يوم الثلاثاء السادس عشر من أكتوبر الماضي، ناقش خلاله الخطة الجديدة التي ستنتهجها المدينة الطبية في الأيام المقبلة.

و ذكر الدكتور فهد الغفيلي خلال اللقاء استضافة المدينة لفعالية مواهب المدينة و برنامج التطوع للموظفين و تيدكس الذي أكد على أهمية مشاركة الموظفين فيه للمرة الثانية، كما كرّم في ختام الاجتماع عدد من موظفي (سفرء المدينة: ماذا ستفعل لو كنت مكانة) و أجاب على أسئلة واستفسارات الحضور .

## تعلم مهارات جديدة

يقول الأمريكي هنري فورّد "كل من يتعلم عن التوقف فهو كهل، بينما من يواصل التعلم يظل شاباً".

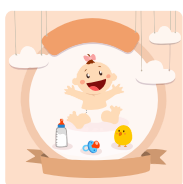
إنّ تكسب مهارات جديدة تضيف إلى إمكانياتك المعرفية و تدعم خبراتك أمر ضروري قد لا يستوعب البعض أهميته.

بينما من يُدرك ذلك يصبح علامة فارقة في مجاله، و تأثيره و بصمته تكون واضحتين على مستوى مؤسسته أو منظّمته.

الاكتفاء بمعدل معرفي محدد استناداً على مؤهل علمي معيّن أو حتى بإضافة عدد من الدورات ثم التوقف سنوات طويلة أمر قد يساهم في التوقف عند منطقة لا يمكن تجاوزها، و ما سيؤكّد تطور الموظف و يعزز قيمته و يجعل منه مختلفاً بتميزه عن الآخرين، هو زيادة قدراته عن غيره و التي دعمها بالتعلّم المستمر و اكتساب المهارات الدائم.

المهارات التي يحتاج تعلّمها الموظف لأ تُحصى، لكن منها المادي كتعلّم مهارات تقنية أو تنظيمية، و بعضها معنوي، كالتخلي عن التسويف و زيادة التركيز و تعلم التحلي بالإصرار والصبر.

أسرة التحرير



من داخل المدينة

منوعات

موظف العدد

تكريم خريجي التمريض