



KFMC Greets its Employees

KFMC Public Relation and Corporate Communications Administration held the annual Eid Al-Adha greeting ceremony on Monday at KFMC main auditorium hall.

The CEO, Dr. Mahmoud bin Abdul Jabbar Al Yamany, started the ceremony by greeting KFMC employees on the Eid. He prayed Allah to repeat it for all in blessings and acceptance, and maintain security and safety blessings to our country as well as advancement under the Government of the Custodian of the Two Holy Mosques, King Salman bin Abdulaziz, may Allah support him and His Highness Crown

Prince, Mohammad bin Salman bin Abdulaziz, and he would like to congratulate all who complete Hajj and pray that Almighty Allah grants them an accepted Hajj and forgiveness.

Dr. Mahmoud asserted that the greeting ceremony enhances the kindness spirit as well as it strengthens the bonds of brotherhood among KFMC employees, and gives a chance for all to meet their colleagues from different administrations after Eid Al-Fitr holiday.



"Effective Communication between Employees"

In every successful work environment, there is a number of elements contributed to this success and made it continuous. The most notable of which is harmony between the employees in the establishment, one of its significant reasons is "Effective Communication between Employees".

Communication is defined as any interaction between two person or two different entities in order to convey specific information, thoughts or emotions, to change attitudes and motivate others to achieve certain goals.

Some studies suggested that success in any work is attributed by %85 to communication skills and %15 to master work skills. For this reason, one's success in life is associated with the ability to communicate effectively which contributes significantly in the individual's behavior, as well as it harmonizes views, concepts, ideas and standardizes working methods, communicates individual's ideas and views to the decision-making entities, which lead to link the ideas of individual and decision- policy making centers, thus achieving participation and harmony.

One of most important benefit that will be added by the Effective Communication between Employees is to provide the individual with calm, alertness and patience, leading to be wise in making his decisions and judgments, making correct decisions and appropriate judgments without any fanaticism or coercion.

It also works to make successful relationships whether at the family, work or other levels, in order to provide the individual with other important skills such as listening to others with credibility and impartiality, making him influential and successful leader.

The most significant point is that Effective Communication between Employees greatly minimizes disputes and problems as well as increases friendships in an individual's environment, since poor communication with people causes disputes, while effective communication make successful relationships.

Editorial Team

World Blood Donation Day



KFMC held an awareness day on the occasion of the World Blood Donation Day in the presence of Dr. Abdul Salam Al Zaharany, the acting Associate Executive Director of Medical Administrations, in celebration of motivating the society to save the patients' lives.

Statistics indicate that one out of each ten patients admitting the hospital needs blood transfusion, particularly patients suffering from malignant and incurable diseases, and operations, particularly, open-heart surgeries and caesarean delivery along with traffic accidents injuries.

Further, statistics also indicated that the

donor acquiring many health benefits by blood donation such as increasing the bone marrow activity to produce new quantities of cells (Red blood cells, white blood cells and platelets), increasing blood circulation, and reducing heart disease and clogged arteries along with preventing accumulation of iron in the blood for patients suffering from iron overload such as Hemochromatosis.

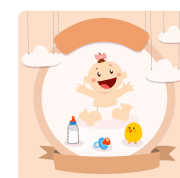
Afterwards, Dr. Al Zaharany honored many blood donors who contributed with their bloods in assisting the needed patients along with honoring the departments supporting the blood bank in blood donation campaigns.

2 KFMC Enhances its Success in Utilizing Modern Technologies for Gastroenterology and Hepatology Endoscopies

3 Employee of the Month



4 Inside KFMC



KFMC Enhances its Success in Utilizing Modern Technologies for Gastroenterology and Hepatology Endoscopies

KFMC enhanced its success in treating Gastroenterology and Hepatology diseases by endoscopy through applying the latest diagnostic and therapeutic techniques made during the last three years. This is a qualitative shift contributed in changing many traditional concepts and methods in treating cases such as cystic duct obstruction, pancreas cancer, stomach cancer and esophageal cancer, and chronic hepatitis resulting from hepatitis C.

Benchmarking Establishment Keeping Up with the World.

"The last phase witnessed an international development in the field of diagnosing and treating different Gastroenterology and Hepatology diseases, noting that KFMC was always keen on keeping up with this development by providing the best therapeutic services as it is a benchmarking establishment in KSA since it owns specialized medical centers in neurological surgery, Gastrointestinal tumors, cardiology and surgery" Gastroenterology and Therapeutic Interventional Endoscopies Consultant, and Head of Gastroenterology, Endoscopies and Hepatology Department in KFMC, Dr. Abed Al-Lehibi asserted.

Advisory Experience and Advanced Training

Dr. Al-Lehibi indicated that KFMC Gastroenterology Department is considered one of the advanced centers that serves patients in various KFMC departments. It was classified as a training center for Gastroenterology and Hepatology fellowship as per the Saudi Commission for Health Specialties accreditation. It comprises of three main sections: Gastroenterology, Hepatology and Endoscopies sections where ten elite consultants in the field of Gastroenterology are working there. Further, it accepts over the year a number of trainees, health faculties' students and interns receiving an advanced specialized training.

New Concept of Endoscopies Performance

Endoscopies operation method has been changed than ever before few years. This is asserted by Dr. Al-Lehibi who spoke about KFMC usage of ultrasound endoscopies which is considered an important shift in the Gastroenterology treatment methods as they can be used in treating tumors along with taking cells easily without any surgical intervention. "KFMC utilizes modern technological abilities whether usual or highly specialized ones. While traditional endoscopies were used for diagnosis, the new concept; the

interventional endoscopies combines diagnosis and treatment", he added.

Breaking Up Stones by Laser

On the other hand, Dr. Al-Lehibi revealed another type of endoscopies used in KFMC; bile duct or cystic duct endoscopies which deal with stones gathering or obstruction cases which cannot be diagnosed by regular endoscopies. "KFMC started using modern endoscopies of high quality operated by catheter three years ago. It allows meanwhile using laser in breaking up stones, the matter which cannot be done except by a surgical intervention", he stated.

Sleeve Gastrostomy without any Complications

While many people are concerned about sleeve gastrectomy operations and their potential complications, it becomes possible to speak about the perfect practical solution for patients enabling the physicians to perform sleeve gastrectomy operations for a wider category, especially those cases not responding to the traditional treatment as surgical interventions were not recommended for those cases due to many factors, including body density.

The solution by using endoscopies in sleeve gastrectomy operations; it is an international used method that has been applied in KFMC during the last period. This method results were accepted in weight loss with less complications without any surgical procedures at all.

Balloon Endoscopies Unique Experience

Small intestine endoscopies remained one of the most accurate therapeutic methods used in treating gastrointestinal diseases. KFMC succeeded in providing a unique experience in this filed by using small intestine endoscopies between duodenum and colon. In this method, examination is performed by balloon endoscopy to detect any tumor or bleeding and get them treated diagnostically or therapeutically whether by taking medical procedure or referring the case along with its accurate results to the specialized entity to keep on its treatment until it is fully cured, If Allah's wills.

Towards Ending Hepatitis Patients Suffering

Hepatitis patients in KSA suffer from chronic diseases, most

prominently cirrhosis as hepatitis B and C are among its most important causes. Many of those cases are related to obesity or caused by fats deposition in the liver for a long period. To eliminate this suffering, KFMC used the most recent technologies providing all Hepatitis patients with all examinations they need, including liver stiffness measurement by a specialized screen within no more than a quarter-hour approximately. Afterwards, the physician determines the patient's treatment plan and provides Hepatitis B and C treatment whether by KFMC or the Ministry of Health (MOH).

KFMC, represented by Gastroenterology and Hepatology Department, in cooperation with MOH developed a strategic vision aiming to reach a phase where all Hepatitis C patients complete their treatment in KSA.

International Conferences and Practical Applications

In addition to use modern technologies in treatment, KFMC took care of the scientific aspect and establishing communication channels and experiments exchange. KFMC organized three international conferences on endoscopies in 2014 and 2016, in addition to the conference held in May 2018 whose subjects focused on gastrointestinal tumors, and how to get them diagnosed by modern methods, taking samples, and differentiating between benign tumors and others.

This conference further discussed cystic ducts diseases, tumors and stones gathering. Moreover, it presented live operations of breaking up stones in liver without complications and perform endoscopic sleeve gastropasty. In addition, many discussion were exchanged among selection of Saudi physicians along with their counterparts from the Arab world, Europe and USA. At the end of the conference, a set of recommendations were declared aiming to serve patients and encourage the medical field and trainees in KSA to master diagnosis and treatment methods, and use modern devices in treating gastrointestinal diseases.

8412 Specialized Care Cases

According to the Head of Gastroenterology and Hepatology Department in KFMC, Dr. Abed Al-Lehibi, the department received in 2018-2017 about 8412 cases and all of which needed a specialized health care. Those cases varied from cystic duct endoscopies, ultrasound endoscopies, stomach and esophageal tumors diagnosis, obstructions and stones treatment, taking samples from pancreatic mass and others. A large number of these cases have been subjected to regular upper and lower endoscopies

Consultant: A Genetic Code Match the Existence of Rare Genetic Disease in the Southern Region of KSA

Dr. Eissa Ali Faqeih, Medical Genetic and Children Congenital Malformations Consultant and Head of Clinical Research Department at King Fahad Medical City, revealed that KFMC has identified a complete match between the Mendelian versions or the genetic mutation of the KCTD3 gene in four different families. They are completely similar in the genetic code with another Saudi family which has been subjected to a genetic examination and confirmed these identical results; this disease is hereditary and exists in KSA, and may affect families particularly in the southern region of KSA.

"We found 4 other families with the same genetic symptoms of the previous case, in which we found the new and potential gene two years ago. The symptoms are a severe neurological disability, a complete cerebral palsy of the mobility limbs and

mental with severe epileptic seizures, and similarity in the facial and limbs appearances; A CT scan of the brain for all affected children has been reviewed and compared with the main case previously published in the American Journal of Medical Genetics in 2016. It is revealed that there is a typographic matching in severe cerebellar atrophy of all newly discovered children and families. By a mutual effort with the Molecular Genetics Laboratory at KFMC, the accurate genetic tests of the gene were conducted and the mutation was found accurately", Dr. Faqeih said.

"In 2016, we examined a Saudi family consisting of a father, a mother and three children who suffer from severe physical, mental and mobility disabilities, with incurable epileptic seizures. The brain CT scan also showed that the brainstem was affected and expanded in its cavities, with severe atrophy in the cerebellum and cerebral cortex. Unfortunately, this family did not have a genetic diagnosis while all the extensive genetic tests were intact; however, the existence of three affected children with direct kinship between the spouses is a clear indication that the disease is hereditary; therefore, there must be an unknown gene and it must be found by any means; whether by diagnosis or research. The exome sequencing screening (micro genome) was conducted by diagnostically and research and with the participation of the Research Center in the King Faisal Specialist Hospital, and a possible gene which is KCTD3 is found. It is an unknown gene that has never been

published; making the case ambiguous since it is the only one in the world. It can not be confirmed yet that it caused the genetic disease; and therefore we waited two years later to find other families and ascertain that this gene is causing the problem. Thus, we have reviewed the genetic database and conducted a survey of more than 400 Saudi families, and the complete genome was examined in KFMC until the four families were reached", he added.

The results of the study showed that this gene is widespread in the southern region of KSA. It is a very rare neurological hereditary disease, causing a severe epileptic and mobility disorder and mental retardation with severe atrophy in the brain, cerebrum, and pigmentations in the brain layers.

"After the discovery of this gene, the four families were communicated and informed about the results of this examination, the detailed genetic counseling was conducted in order to enable them to avoid this disease in the future; pointing out that the families are currently being followed up in KFMC, and there are two out of these four families were sent to the Women Specialized Hospital for pregnancy, fetus screening and ensure that the fetus is free of the genetic code of the gene "KCTD3"; thus, avoid this disease to occur", Dr. Faqeih confirmed.

"Research results showed that marriage between relatives is one of the strongest



To Improve your health for people with special needs as they have an adverse effect on the psychological state such as: depression, anxiety and disorder such as: hyperactivity disorder and attention deficit



Employee of the Month



Adam Al Othman, left everything and followed his passion for "mechanics"!

It became clear early that movement and speed were of great importance in shaping the personality of Adam, who was born and raised in the city of Riyadh. Movement and speed had a major role in shaping the features of his personal and professional life. Not only they impacted his career, but also his hobbies. In addition to enjoying bowling, "Adam" loved playing football since childhood and has won with his team two Ramadan tournaments organized by King Fahad Medical City (KFMC) for its employees and won "Top Scorer" and "Best Player" titles in one of them. He was the striker who won the first round of the biggest football tournament in the city of Riyadh for amateurs, which was organized by the General Sports Authority "Tournament of Riyadh Neighborhoods". In addition, he excelled in volleyball, as he was titled the "Best Player" in KFMC Ramadan Tournament for his volleyball team.

Passion for "mechanics"

"Adam" had passion during his high school for installation and dismantling of machines and parts of the devices. After graduating with high degrees, his relatives waited for his future choices, but he surprised everyone by his decision to stop his study at this point to go to the professional career through working in mechanics, which captured his thinking and imagination.

Adam in KFMC

Adam started his KFMC career life in 2008, when he joined his first position as a "Medical Gas Technician", through which he learned a lot in relation to spare parts, its components and how to deal with them. He then proceeded in KFMC Maintenance Department until he was appointed as "General Maintenance Supervisor" in 2015; through this position, he experienced many experiments and passed many courses that he was nominated for, which was important for his career, such as "Medical Gas Systems", "Working Mechanism in Operating Rooms" and "Endoscopy".



The beginnings

Despite the distinguished and powerful start of Adam at KFMC Maintenance Department, the English language barrier was one of the biggest challenges he ever faced at the beginning, where he spare no effort to overcome it. He enrolled in the English language courses held at KFMC Faculty of Medicine; with practice and mingling with others, he managed to overcome it and continue to shine in his career.

Passion and challenges

The most interesting thing for Adam about his work at KFMC is its diversity and being of an open field that he can benefit from its various experiences and cultures that are a great addition to anyone.

The most difficult challenge for Adam is the high sensitivity of his work during emergency maintenance problems that can directly affect the patients, who are the base of care and attention at the facility, as this task must be accomplished at high speed and accuracy.

His vision and aspirations

Adam is observing the tremendous development of KFMC and he is looking forward that KFMC reaching the position it deserve in the highest rankings, through the efforts of its distinguished cadres. He is seeking to complete his university studies to open the horizons for his professional ambitions and future goals.

Conclusion

"Adam" recommends that we all be up to the expectations, always have trust and sincerity to work for the sake of Allah, the Almighty, as everyone in this entity works for the benefit of patients, and always remember the Hadith of our Holy Messenger: (Allah will be pleased with those who try to do their work in a perfect way).

INTENSIVE SIMULATION WEEK FOR PEDIATRIC RESIDENTS, R1

Course Overview

- Day 1: Utilizing high fidelity simulation, candidates will be enhancing their knowledge and skills on how to manage Simple and Difficult Airway Cases and Crisis Resource Management.
- Day 2: Candidates will be taught on how to insert Central Venous Catheters, perform Thoracocentesis, and insert Chest Tube under Ultrasound Guidance. In addition, learner will be introduced to basic Ultrasound Functions and Central Venous Anatomy, with hands-on sessions on volunteers and phantoms.
- Day 3: Discussion about Bronchial asthma management, Chest X-ray and interpretation of Blood Gases.
- Day 4: Hands-on training for Lumbar Puncture, Bone Marrow Aspiration and Biopsy on mannequins, with their indications and contraindications.
- Day 5: Management of Cardiac failure with inotropes, and interpretation of EC

Duration and Frequency of course

The course is for five (5) full days, from 0800 AM until 1630 PM.

Venue

CRESENT: 5th floor, Faculty of Medicine (FOM), King Fahad Medical City

The course will be conducted on the following dates:

26-30 November, 2017
10-14 December, 2017
21-25 January, 2018
11-15 February, 2018
18-22 March, 2018
15-19 April, 2018
01-05 July, 2018
09-13 September, 2018

Registration

Register in the following website (copy the link):
<https://crescent.org/course-registration/>
Kindly use Google Chrome

Fees and Deadline

Deadline: Three (3) weeks prior the course date.

For more information send email to: ajalshehri@kfmc.med.sa or mverano@kfmc.med.sa Or call: +96611288-9999 Ext. no. 10839, 10821

A goal without a plan is just a wish
هدف بلا خطة هو مجرد أمنية



Your diet affects not only your physical health but also your mental health





مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City

An Employee saw aggressive behavior inside the hospital.
What would you do if you were him/her?

■ call: 22222 to report the incident

في المدينة،
إبلاغ عن الحادثة

The winner of this question
Congratulations to:
Amal Alahdal



MD-ED-PRCOA.2018

 King Fahad Medical City

  kfmcc_riyadh

  Kfmc Riyadh



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City

General Supervisor
Dr. Mahmoud Al-Yamany

Team
Internal Communication Department
Public Relations and Corporate Communication Administration

Contact information:
madinati@kfmc.med.sa
Ext.: 10063 / 10061

 www.kfmc.med.sa

 @ KFMCC_RIYADH

 Kfmc Riyadh

 King Fahad Medical City

 KFMCC Riyadh

 kfmcc_riyadh





مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City

Internal Communication Department
Public Relations and Corporate Communications Administration

أحب
وظيتك
قبل أن تحب عملك



 King Fahad Medical City

  kfmcc_riyadh

  Kfmc Riyadh



Identify your anxiety and stress triggers by recording and analyzing negative attitudes to avoid them in the future

KFMC Ambassadors
سفراء مدينة الملك فهد الطبية

ide KFMC,
ncident.

موظف شاهد احد الاشخاص يقوم بتصرف عدواني
ماذا ستفعل لو كنت مكانه..؟

الاتصال على التحويلة: ٢٢٢٢٢٢

الفائز بهذا السؤال
مبارك للزميلة
أمل الأخت

Public Relation and Corporate Communication Administration / Internal Communication Department

Participate with us in
“Madinati competition”
to win valuable prizes

In wich issue of Madinati KFMC
Participate in the Arab Health
Exhibition?

Participate with us and send your answer
to madinatii@kfmc.med.sa

شاركو معنا لفرصة الفوز بجوائز قيمة في
"مسابقة نشرة مدينتي"

في أي عدد من نشرة مدينتي شاركت مدينة الملك
فهد الطبية في معرض ومؤتمر صحة العرب ؟

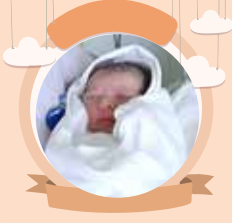
شارك معنا و أرسل إجابتك على madinatii@kfmc.med.sa

Newborns المواليد الجدد



Our Colleagues, Waleed AlHawamdeh from King Salman Heart Center, is a proud father of a baby boy named AWS

نبارك للزميل وليد الحوامدة، من مركز الملك سلمان لطب وجراحة القلب، بقدوم مولوده أوس جعله الله من مواليد السعادة



Our Colleagues, Tariq M.Alayan from Nursing, is a proud father of a baby boy named yanal

نبارك للزميل طارق العليان، من إدارة التمريض، بقدوم مولوده ينان جعله الله من مواليد السعادة.



Our Colleagues, Mohammed F.Doudin from King Salman Heart Center, is a proud father of a baby boy named Jaad

نبارك للزميل محمد دودين، من مركز الملك سلمان لطب وجراحة القلب، بقدوم مولوده جاد جعله الله من مواليد السعادة



Our Colleagues, Shaima F. AlShamari from Customer Care Neger, is a proud father of a baby boy named Naglaa

نبارك للزميلة شيماء الشمري، من قسم التنسيق الأكاديمي، بقدوم مولودتها نجلاء جعلها الله من مواليد السعادة.



المشرف العام
الدكتور محمود اليماني

فريق العمل
قسم الاتصال الداخلي
إدارة العلاقات العامة والاتصال المؤسسي

للتواصل :
madinati@kfmc.med.sa
تحويله : ١٠٦٣/١٠٦١

مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City

www.kfmc.med.sa King Fahad Medical City
@ KFMC_RIYADH Kfmc Riyadh
Kfmc Riyadh kfmcr_riyadh



موظف العدد



آدم العثمان: ترك كل شيء و اتبع شغفه "بالميكانيكا"!!

البدايات

رغم بداية "آدم" المميزة والقوية في إدارة الصيانة بمدينة الملك فهد الطبية إلا إن عائق اللغة الإنجليزية كان من أكبر التحديات التي واجهها في بدايته والتي لم يوفر جهداً في تجاوزها فالتحق في دورات اللغة الانجليزية المقامة في كلية الطب بالمدينة و مع الممارسة والاختلاط استطاع تخطيها والاستمرار بالتألق في مسيرته العملية.

الشغف والتحديات

أكثر ما يثير "آدم" في مجال عمله بمدينة الملك فهد الطبية هو التنوع وكونه ذو مجال مفتوح يمكن الاستفادة بالعديد من الخبرات والثقافات التي تشكل إضافة كبيرة لأي شخص..

أما أصعب التحديات التي يواجهها هي الحساسية العالية لعمله أثناء حدوث مشاكل الصيانة الطارئة لمدى تأثيرها المباشر على المرضى والذين هم مركز الرعاية والاهتمام في هذه المنشأة، حيث يجب إنجاز هذه المهمة بسرعة عالية ومتناهية الدقة.

رؤية وتطلعات

يرقب "آدم" الخطوات الهائلة لمدينة الملك فهد الطبية للأمام و يتطلع لوصولها للموقع الذي تستحقه في أعلى التصنيفات وذلك من خلال جهود الكوادر المميزة فيها، و يسعى لإكمال دراسته الجامعية لفتح الآفاق أمام طموحاته المهنية وأهدافه المستقبلية.

مسك الختام

يوصي "آدم" أن نكون جميعاً عند حسن الظن والثقة دائماً وإخلاص العمل لوجه الله تعالى كون الجميع في هذا الكيان يعمل لمصلحة المرضى، وتذكر حديث رسولنا الكريم (إن الله يحب إذا عمل أحدكم عملاً أن يتقنه) ..



اتضح مبكراً أهمية الحركة والسرعة في تكوين شخصية "آدم" الذي ولد وترعرع في مدينة الرياض وكان لهما الدور الحاكم في تشكيل ملامح حياته الشخصية والمهنية، ولم يتوقف أثرهما على مهنته فقط بل حتى في هواياته، فبالإضافة إلى استمتاعه بممارسة رياضة البولنج فقد عشق "آدم" ممارسة كرة القدم منذ نعومة أظفاره وحاز مع فريقه على نسختين من البطولات الرمضانية التي تنظمها مدينة الملك فهد الطبية لموظفيها ولقب "الهداف" و "أفضل لاعب" في إحدهما وكان مهاجم الفريق الذي خطف النسخة الأولى من البطولة الأكبر لكرة القدم في مدينة الرياض على مستوى الهواة والمنظمة من قبل هيئة الرياضة العامة "بطولة أحياء منطقة الرياض"، وبرع أيضاً في كرة الطائرة حينما نال لقب "أفضل لاعب" في بطولة "مدينة الملك فهد الطبية" الرمضانية لكرة الطائرة التي حققها كذلك مع فريقه..

شغف "الميكانيكا"

شغف "آدم" إبان دراسة للثانوية العامة بتركيب وتفكيك المكائن وقطع غيار الأجهزة، وبعد أن تخرج بدرجات عالية انتظر القريبين منه خياره لمستقبله إلا أنه فاجأ الجميع بقراره لوقف حياته الدراسية عند هذا الحد ليتجه إلى عالم المهنة من خلال بوابة العمل في الميكانيكا التي أسرت تفكيره وخياله.

"آدم" في مدينة الملك فهد الطبية

انطلقت مسيرة "آدم" في المدينة الملك فهد الطبية عام ٢٠٠٨م عندما التحق فيها بأول منصب له "فني غازات طبية" والذي عمل من خلاله الكثير فيما يخص في قطع الغيار ومحتوياتها والمعاملات الخاصة بها ثم تدرج في إدارة الصيانة بالمدينة حتى وصل إلى منصب "مشرف عام صيانة عامة" عام ٢٠١٥م خاض خلال العديد من التجارب واجتاز العديد من الدورات التي رشح لها والمهمة في مجال عمله، كدورات "أنظمة الغازات الطبية" و "آلية العمل في غرف العمليات" و "المناظير".

INTENSIVE SIMULATION WEEK FOR PEDIATRIC RESIDENTS, R1

Course Overview

- Day 1: Utilizing high fidelity simulation, candidates will be enhancing their knowledge and skills on how to manage Simple and Difficult Airway Cases and Crisis Resource Management.
- Day 2: Candidates will be taught on how to insert Central Venous Catheters, perform Thoracocentesis, and insert Chest Tube under Ultrasound Guidance. In addition, learner will be introduced to basic Ultrasound Functions and Central Venous Anatomy, with hands-on sessions on volunteers and phantoms.
- Day 3: Discussion about Bronchial asthma management, Chest X-ray and interpretation of Blood Gases.
- Day 4: Hands-on training for Lumbar Puncture, Bone Marrow Aspiration and Biopsy on mannequins, with their indications and contraindications.
- Day 5: Management of Cardiac failure with inotropes, and interpretation of EC

Duration and Frequency of course

The course is for five (5) full days, from 0800 AM until 1630 PM.

Venue

CRESENT: 5th floor, Faculty of Medicine (FOM), King Fahad Medical City

The course will be conducted on the following dates:

26-30 November, 2017
10-14 December, 2017
21-25 January, 2018
11-15 February, 2018
18-22 March, 2018
15-19 April, 2018
01-05 July, 2018
09-13 September, 2018

Registration

Register in the following website (copy the link):
<https://crescent.org/course-registration/>
Kindly use Google Chrome

Fees and Deadline

Deadline: Three (3) weeks prior the course date.

For more information send email to: ajalshehri@kfmc.med.sa or mverano@kfmc.med.sa Or call: +96611288-9999 Ext. no. 10839, 10821

A goal without a plan is just a wish
هدف بلا خطة هو مجرد أمنية

مدينة الملك فهد الطبية تعزز نجاحها في استخدام التقنيات الحديثة لمناظير الجهاز الهضمي والكبد

تفتيت الحصى بالليزر

في جانب آخر، كشف الدكتور اللهبي عن نوع آخر من المناظير المستخدمة في المدينة الطبية، وهي مناظير القناة الصفراوية أو القناة المرارية والتي تتعامل مع حالات تجمع الحصوات أو الانسداد التي لا يمكن تشخيصها بالمناظير المعتادة، موضحاً «منذ ثلاث سنوات، بدأت مدينة الملك فهد الطبية في استخدام أجهزة المناظير الحديثة ذات الدقة العالية والتي تعمل بطريقة القسطرة كما تتيح للطبيب في الوقت نفسه استخدام الليزر في تفتيت الحصى، وهذا أمر لم يكن واردًا بأي طريقة غير جراحية».

تكميم المعدة.. بلا مضاعفات

في الوقت الذي بات فيه الكثير من الناس ينظرون بتخوُّف إلى عمليات تكميم المعدة والمضاعفات المحتملة لها، أصبح من الممكن الحديث عن حل عملي يقدم العلاج الأمثل للمرضى كما يمنح الأطباء إمكانية إجراء تكميم المعدة لشريحة أوسع، خصوصاً تلك الحالات التي لم تكن تستجيب للعلاج التقليدي ولم يكن ينصح طبيباً بخضوعها تدخلات جراحية بالنظر إلى عوامل عدة مثل كثافة الجسم.

يكمُن هذا الحل في استخدام المناظير لتكميم المعدة، وهي طريقة جديدة الاستخدام عالمياً وقد بدأ تطبيقها في المدينة الطبية خلال الفترة الماضية، حيث كانت نتائجها مقبولة في إنقاص الوزن بمضاعفات أقل ودون جراحة على الإطلاق.

تجربة مميزة لطريقة المناظير بالبالون

ظلت مناظير الأمعاء الدقيقة واحدة من أكثر الأساليب العلاجية دقة في علاج أمراض الجهاز الهضمي وقد نجحت مدينة الملك فهد الطبية في تقديم تجربة مميزة في هذا المجال من خلال استخدام مناظير الأمعاء الدقيقة بين الاثني عشر والقولون، حيث يتم خلالها تطبيق الفحص بطريقة التنظير بالبالون لاكتشاف أي أورام أو نزيف، والتعامل معه تشخيصياً أو علاجياً، سواء باتخاذ الإجراء الطبي أو تحويل الحالة مع نتائجها الدقيقة إلى جهة التخصص لمواصلة علاجها وصولاً إلى الشفاء بإذن الله.

نحو إنهاء معاناة مرضى الكبد

يعاني مرضى الكبد في المملكة من حالات مزمنة يمثل التليف أبرزها، ومن أهم أسبابه التهابات الكبد الوبائية فيروس B/C والكثير من هذه الحالات تكون مرتبطة بالسمية، حيث أن ناتجة عن ترسبات الدهون في

استطاعت مدينة الملك فهد الطبية تعزيز نجاحها في علاج أمراض الجهاز الهضمي والكبد بالمناظير؛ وذلك من خلال تطبيق أحدث التقنيات التشخيصية والعلاجية التي صنعت خلال السنوات الثلاث الماضية. نقلة نوعية أسهمت في تغيير الكثير من المفاهيم والأساليب التقليدية لعلاج حالات كانسداد القناة المرارية وأورام البنكرياس والمعدة والمرى، بالإضافة إلى التهابات الكبد المزمنة الناتج عن التهاب الكبد «سي».

منشأة مرجعية تواكب العالم

الدكتور عابد اللهبي استشاري الجهاز الهضمي والمناظير التداخلية والعلاجية، رئيس قسم الجهاز الهضمي والمناظير والكبد في مدينة الملك فهد الطبية أكد أن المرحلة الماضية شهدت تطوراً عالمياً في مجال تشخيص وعلاج مختلف أمراض الجهاز الهضمي والكبد، مشيراً إلى أن المدينة الطبية كانت سباقة دوماً لمواكبة هذا التطور عبر تقديم أفضل الخدمات العلاجية بوصفها منشأة مرجعية في المملكة من خلال امتلاكها مراكز طبية تخصصية في جراحة وأمراض الأعصاب وأورام الجهاز الهضمي والقلب، والجراحة.

خبرة استشارية وتدريب متقدم

وأشار الدكتور اللهبي أن قسم الجهاز الهضمي في المدينة الطبية يعد من المراكز المتقدمة التي تقدم المرضى في مختلف أقسام المدينة، وقد تم تصنيفه كمركز تدريبي لزمالة الجهاز الهضمي والكبد وذلك باعتماد من قبل الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، حيث يضم القسم ثلاثة شعب أساسية هي الجهاز الهضمي والكبد والمناظير، يعمل فيها عشرة استشاريين من صفوة الأطباء في مجال الجهاز الهضمي، كما يستقبل القسم على مدار العام عدداً من المتدربين وطلاب الكليات الصحية وأطباء الامتياز الذين يحصلون على تدريب تخصصي متقدم.

مفهوم جديد لعمل المناظير

غيرت الطريقة التي تعمل بها المناظير عن ما كان عليه الأمر قبل سنوات قليلة، هذا ما أكدته الدكتور اللهبي الذي تحدث عن استخدام المدينة الطبية لمناظير الأشعة التلفزيونية التي تعد نقلة مهمة في أساليب علاج الجهاز الهضمي حيث يمكن استخدامها في علاج الأورام كما يمكنها أخذ الخلايا بشكل سهل ودون أي تدخل جراحي. وأضاف: «تستخدم المدينة الطبية إمكانيات تقنية حديثة في المناظير سواء تلك المعتادة أو الدقيقة جداً، وفي حين كانت المناظير التقليدية تقوم بدور التشخيص فإن المفهوم الجديد لما يعرف بالمناظير التداخلية، يجمع ما بين التشخيص والعلاج معاً».

«فهد الطبية» تعزز برنامجها الوطني للتعقيم بتوظيف خريجيهِ

وأضاف: "تتميز مدينة الملك فهد الطبية بوجود الطبيعة المرجعية، مما يؤدي إلى كثرة الحالات المرجعية والحرجة، وكذلك الحالات التحويلية التي تتطلب وجود كفاءات عالية للتعامل معها، والتي تحتاج تخصصات دقيقة سواء كانت جراحية أو في مجال التخدير أو في الطاقم الفني أو التمريضي، وتقضي وجود تقنيات عالية، حيث يوجد في مدينة الملك فهد الطبية غرف العمليات الرقمية وبعض الأشعة التداخلية كالرين المغناطيسي والأشعة المغناطيسية والأشعة المقطعية، وهذه الطبيعة تقتضي ارتفاع مستوى التدريب والحركة العلمية، فأصبحت مدينة الملك فهد الطبية عموماً وكذلك التخصصات التي تستخدم غرف العمليات بمثابة مركز تدريبي معتمد من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية على جميع المستويات".

إن غرف العمليات تعد من المرافق مرتفعة التكلفة على المنشآت الصحية التي تتنافس على استغلالها.

وأفاد الزريقي أن معدل العمليات ارتفع من ٩٦٠٠ إلى ١٢٦٠٠ عملية للعام ٢٠١٧، وهي الأرقام التي تتماشى مع المعدلات العالمية في هذا المجال، كما أن هذه الزيادة لا تتوقف على الارتفاع الرقمي فقط، بل يقابلها اهتمام بجودة العمل للعمليات الجراحية، حيث يهتم أطباء التخدير وسلامة المرضى وعلى رأسهم أطباء التخدير قبل وأثناء وبعد العملية من خلال ملازمة المرضى في غرف العمليات ومقابلتهم قبل العملية لكسر الرهبة منها وتجهيز المريض ومناقشة الخطة المناسبة، ثم متابعته لتقليل ألم العمليات باستخدام التقنيات الحديثة وتقنيات البنج الموضعي".

أكد مدير إدارة التخدير وغرف العمليات في مدينة الملك فهد الطبية د. أسامة الزريقي توظيف عدد كبير من الخريجين والخريجات في مجال التعقيم والتمريض في المدينة الطبية من خلال برنامج وطني لتخريج متخصصين في مجال التعقيم تقيمه داخلها سنوياً، وتم تخريج أولى دفعاته للعام ٢٠١٧، مشيراً إلى ارتفاع نسبة السعودة خلال العام الماضي في التخصصات التي تتعامل مع غرف العمليات داخل المدينة الطبية بنسبة تجاوزت ٣٥% عن المعدل السابق.

وتحدث د. الزريقي عن تمكّن إدارة التخدير والعمليات في مدينة الملك فهد الطبية من تقليل قوائم الانتظار بنسبة ٥٠%، وقال: الفرق الطبية تعمل في غرف العمليات كفريق عمل متجانس بكفاءات عالية، وهذا العمل الدؤوب أدى إلى ارتفاع استغلال وقت غرف العمليات بنسب ملحوظة زادت من ٧٠% إلى ما يقارب ٨٥%، حيث

لتحسين صحتك العقلية مارس الرياضة بانتظام. حيث أن لها تأثير إيجابي على الأمراض النفسية مثل: الاكتئاب، و القلق و اضطرابات مثل: اضطراب فرط الحركة و تشتت الانتباه





الرؤية
أن نكون المعيار في تقديم
الرعاية الصحية التخصصية.

الرسالة
نسعى لتقديم رعاية صحية
عالية التخصص قائمة على
البراهين وأمنه. كما نحرص
على أن تكون مدعمة بالتعليم
والتدريب والبحوث.

مدينتي



رؤية
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

نشرة شهرية تصدرها إدارة العلاقات العامة و الاتصال المؤسسي
مدينة الملك فهد الطبية

أغسطس ٢٠١٨ | العدد الثالث العشرون



مدينة الملك فهد الطبية تعايد منسوبيها

للحجاج أداء فريضة الحج لهذا العام ١٤٣٩هـ متمنيا لهم حجاً مبروراً
وسعيًا مشكوراً و ذنباً مغفوراً.

وأكد الدكتور محمود علي أن حفل المعايدة يعزز روح المحبة
والألفة، ويقوي روابط الأخوة بين موظفي المدينة الطبية وكذلك
يهيئ الفرصة للجميع لمقابلة زملائهم من الإدارات المختلفة
بعد إجازة عيد الفطر المبارك.

أقامت إدارة العلاقات العامة و الاتصال المؤسسي في مدينة الملك فهد
الطبية حفل المعايدة السنوي بمناسبة عيد الأضي المبارك يوم الاثنين
في بهو قاعة الاحتفالات الكبرى بالمدينة الطبية.

واستهل المدير العام التنفيذي الدكتور محمود بن عبد الجبار اليماني
الحفل بتهنئة منسوبي المدينة بالعيد، داعيًا الله أن يعيده على الجميع
بالخير والقبول وأن يديم على بلادنا نعمة الأمن والأمان والتقدم في ظل
حكومة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز - أيده
الله و سمو ولي عهده الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز. وبارك

يوم عالمي للتبرع بالدم



من تبرعه بالدم مثل زيادة نشاط نخاع العظام في
إنتاج كميات جديدة من الخلايا (كريات الدم الحمراء،
كريات الدم البيضاء، صفائح الدموية، وزيادة نشاط
الدورة الدموية. يقلل مخاطر الإصابة بأمراض القلب
وانسداد الشرايين، إضافة إلى أنه يمنع تراكم الحديد
في الدم لدى المرضى الذين يعانون من الحديد الزائد
مثل الصبغ الدموي.

عقب ذلك، كرم الدكتور الزهراني عددًا من
المتبرعين بالدم، والذين ساهموا بدمائهم في
مساعدة المرضى المحتاجين إضافة إلى تكريم
الأقسام المساندة لبنك الدم في حملات التبرع
بالدم.

أقامت مدينة الملك فهد الطبية يوما توعويا
بمناسبة اليوم العالمي للتبرع بالدم بحضور
الدكتور عبدالسلام الزهراني المدير التنفيذي
المشارك للإدارات الطبية بالإناثة، احتفاء بتحفيز
المجتمع للتطوع في إنقاذ حياة المرضى.
وتشير الإحصاءات إلى أن واحد من كل عشرة
مرضى يدخلون المستشفى في حاجة إلى نقل
الدم خصوصا المرضى الذين يعانون من
الأمراض الخبيثة والمستعصية، والعمليات
الجراحية وخاصة القلب المفتوح، الولادة
القيصرية، إضافة إلى مصابي الحوادث المروية.
كما أثبتت أن المتبرع ينال عدة فوائد صحية

"التواصل الفعال بين الموظفين"

في كل بيئة عمل ناجحة لا بد أن تجد عدد من العناصر والمقومات التي
ساهمت في هذا النجاح و منحتة الاستمرارية، لعل في مقدمتها
الانسجام بين العاملين في المنشأة، و التي يأتي أحد أهم أسبابها
"التواصل الفعال بين الموظفين".

يُعرف الاتصال بأنه أي تفاعل بين شخصين أو جهتين مختلفتين لأجل
إيصال معلومات أو أفكار أو عواطف مُحددة، لتغيير المواقف وتحريك
الجهات الأخرى تجاه تنفيذ حاجة ما.

فيما تشير بعض الدراسات إلى أن النجاح في أي عمل يُعزى بنسبة ٨٥% منه
إلى مهارات الاتصال والتواصل، و ١٥% إلى إتقان مهارات العمل، ولأجل ذلك
ارتبط نجاح المرء في حياته بمقدار تمكنه من مهارات الاتصال الفعال،
كونه يساهم بصورة كبيرة في تسيير سلوك الأفراد وتوجيهها نحو
الأمر المرغوب فيها. كما أنه يعمل على المواءمة والتقريب بين
وجهات النظر والمفاهيم والأفكار وتوحيد أساليب العمل، بالإضافة
لتوصيل أفكار و وجهات نظر الأفراد إلى جهات اتخاذ القرار، مما يؤدي إلى
الربط بين أفكار الأفراد ومراكز صنع السياسات والقرارات؛ وبالتالي يحقق
المشاركة والانسجام.

كما أن من أبرز ما سبب فيه التواصل الفعال بين الموظفين إكساب الفرد
صفة الهدوء والتأني وسعة الصدر؛ مما يقوده إلى أن يكون حكيماً في
إطلاق قراراته وأحكامه، و اتخاذ قرارات صحيحة و إطلاق أحكام ملائمة و
سلمية دون أن يكون هناك تعصب أو إيجاب في الرأي.

كما أنه يعمل على نجاح العلاقات سواء أكانت على مستوى العائلة أو
العمل أو غيرها، غوضاً عن أنه يكسب الفرد مهارات أخرى مهمة
كلاستماع للطرف الآخر بمصداقية وحيادية؛ مما يجعل منه مؤثراً وقائداً
ناجحاً.

أما النقطة الأهم، فإن التواصل الفعال بين الموظفين يعمل و بصورة
كبيرة على تقليل الخلافات والمشاكل وزيادة الصداقات في بيئة الفرد؛
لأن سوء الاتصال مع الناس هو ما يسبب الخلافات، و الاتصال الفعال هو
ما يُنجز العلاقات.

أسرة التحرير



٤
من داخل المدينة



٣
موظف العدد

٢
مدينة الملك فهد الطبية تعزز نجاحها في
استخدام التقنيات الحديثة لمناظير الجهاز
الهضمي والكبد