

Work Love and proficiency

Work proficiency is the criterion for distinguishing between hardworking and neglectful person. Everybody works hard with diligence, but the difference lies in their work proficiency extent. Thus, employer is able to distinguish hardworking people as he/she reward the hardworking person and punish the neglectful one, as well as giving incentives to encourage the others to follow their hardworking colleagues.

The Prophet Mohammed (peace be upon him) said: "Allah loves someone who when works, he performs it in perfect manner ". Thus, the work proficiency his the way to get rewarded by Allah, and win Allah's satisfaction and love.

Among the advantages of work proficiency is that it decreases expenses. When one masters his/her work and performs it in proficiency manner , he/she saves many efforts and money that could be paid later on the maintenance of different tools which saves money for companies and individuals. Furthermore, it teaches people to love seeking proficiency in everything in life and improve their behaviors. A person who masters his/her work is always seeking proficiency and perfection in everything including, in studying, seeking knowledge and even in religion and rewarding.

Thus, many people, especially the ambitious ones are seeking to achieve their self-actualization. The only way to do this is by performing different tasks with proficiency and proficiency reflecting the person's skills and abilities which successively transformed by him/her from a hidden energy to actions on the ground.

So, you must seek proficiency, sincerity, and mastery in all your life issues by devotion to work. This is the perspective which will lead people to achieve great benefits in many aspects of their lives and for the longest term.

Editorial Team

KFMC Greets its Employees



KFMC Public Relation and Corporate Communications Administration held the annual Eid Al-Fitr greeting ceremony on Sunday at KFMC main auditorium hall.

The CEO, Dr. Mahmoud bin Abdul Jabbar Al Yamany, started the ceremony by greeting KFMC employees on the Eid. He prayed Allah to repeat it for all in blessings and acceptance, and maintain security and safety blessings to our country as well as advancement under the Government of the Custodian of the Two Holy Mosques, King Salman bin Abdulaziz, may Allah support him and His Highness Crown Prince, Mohammad bin Salman bin Abdulaziz.

Dr. Mahmoud asserted that the greeting ceremony enhances the kindness spirit as well as it strengthens the bonds of brotherhood among KFMC employees, and gives a chance for all to meet their colleagues from different administrations after Eid Al-Fitr holiday .



2

"Nebras" and "KFMC Poison Control Center" Agree to Raise Awareness of Center's Patients

3



Employee of the Month

4

"KFMC" Allocates Hotline for its Patients and Employees to Provide Consultation in Poisoning Cases



Inside KFMC



"Nebras" and "KFMC Poison Control Center" Agree to Raise Awareness of Center's Patients

The National Committee for Narcotics Control (NCNC), represented by the national project "Nebras" has reached today an agreement with KFMC Poison Control Center by signing a memorandum of cooperation which indicate implementing a set of preventive programs targeting KFMC patients and employees and containing awareness and informative messages warning from narcotics hazards.

This agreement is expected to contribute in activating the role of KFMC Poison Control Center and benefiting from it in a manner that serves the scientific studies performed by the NCNC Secretariat and its national project "Nebras", to achieve narcotics protection, build strategic partnership to solve and study the addiction cases received by KFMC Poison Control Center and provide the necessary service for them, as well as support experiences and specialized cadres in the fields of training, toxicology and Narcotics Control.

"Nebras", in signing this agreement, was represented by the CEO, Colonel Dr. Samy bin Khaled Al Hamood, while KFMC CEO, Dr. Mahmoud bin Abdul Jabbar Al Yamany, signed the agreement of behalf of the Poison Control Center.



On his part, Mr. Bandar Bin Abdullah Al-Rumaihi, Relations and Media General Director and NCNC Secretariat Spokesperson, considered this agreement as a significant support for the preventive work in KSA, particularly along with conducting studies and research that can benefit in solving the issues related to narcotics and toxins, noting to the gains expected to be archived by this agreement which will protect the country and citizens from narcotics.



Consultant: A Genetic Code Match the Existence of Rare Genetic Disease in the Southern Region of KSA

Dr. Eissa Ali Fageih, Medical Genetic and Children Congenital Malformations Consultant and Head of Clinical Research Department at King Fahad Medical City, revealed that KFMC has identified a complete match between the Mendelian versions or the genetic mutation of the KCTD3 gene in four different families. They are completely similar in the genetic code with another Saudi family which has been subjected to a genetic examination and confirmed these identical results; this disease is hereditary and exists in KSA, and may affect families particularly in the southern region of KSA.

"We found 4 other families with the same genetic symptoms of the previous case, in which we found the new and potential gene two years ago. The symptoms are a severe neurological disability, a complete cerebral palsy of the mobility limbs and mental with severe epileptic seizures, and similarity in the facial and limbs appearances; A CT scan of the brain for all affected children has been reviewed and compared with the main case previously published in the American Journal of Medical Genetics in 2016. It is revealed that there is a typographic matching in severe cerebellar atrophy of all newly discovered children and families. By a mutual effort with the Molecular Genetics Laboratory at KFMC, the accurate genetic tests of the gene were conducted and the mutation was found accurately", Dr. Fageih said.

"In 2016, we examined a Saudi family consisting of a father, a mother and three children who suffer from severe physical, mental and mobility disabilities, with incurable epileptic seizures. The brain CT scan also showed that the brainstem was affected and expanded in its cavities, with severe atrophy in the cerebellum and cerebral cortex. Unfortunately, this family did not have a genetic diagnosis while all the extensive genetic tests were intact; however,

the existence of three affected children with direct kinship between the spouses is a clear indication that the disease is hereditary; therefore, there must be an unknown gene and it must be found by any means; whether by diagnosis or research. The exome sequencing screening (micro genome) was conducted by diagnostically and research and with the participation of the Research Center in the King Faisal Specialist Hospital, and a possible gene which is KCTD3 is found. It is an unknown gene that has never been published; making the case ambiguous since it is the only one in the world. It can not be confirmed yet that it caused the genetic disease; and therefore we waited two years later to find other families and ascertain that this gene is causing the problem. Thus, we have reviewed the genetic database and conducted a survey of more than 400 Saudi families, and the complete genome was examined in KFMC until the four families were reached", he added.

The results of the study showed that this gene is widespread in the southern region of KSA. It is a very rare neurological hereditary disease, causing a severe epileptic and mobility disorder and mental retardation with severe atrophy in the brain, cerebrum, and pigmentations in the brain layers.

"After the discovery of this gene, the four families were communicated and informed about the results of this examination, the detailed genetic counseling was conducted in order to enable them to avoid this disease in the future; pointing out that the families are currently being followed up in KFMC, and there are two out of these four families were sent to the Women Specialized Hospital for pregnancy, fetus screening and ensure that the fetus is free of the genetic code of the gene "KCTD3"; thus, avoid this disease to occur", Dr. Fageih confirmed.

"Research results showed that marriage between relatives is one of the strongest reasons for the spread of rare genetic diseases globally; therefore it is recommended to limit this phenomenon especially in families with frequent disabilities, as well as reviewing premarital examination project to include common genetic diseases, or meaningful and accurate genetic guidance, and explicit disclosure between members of the tribes and families where the genetic diseases are spread in; pointing out that there is currently a growing awareness of the importance of this point; which made the laboratories care about providing such tests, which may include hundreds of common diseases in the Arab world", Dr. Fageih said.

"This gene is considered the only gene published in the world so far, and the only gene exists in these families. It was published in the International Clinical Genetics Journal in January 2018. It is a result of mutual research and diagnostic product in collaboration with the Pediatric Neurology Department in KFMC and the Research Center at King Faisal Specialist Hospital", Dr. Fageih added.

If a person exposed to high temperature for a long time, he/she may suffer from heat stroke and dehydration.



Employee of the Month



Pharmacist/ Heba Abdulaziz Al Rahman: A Volunteer who has become one of the Loyalty Icons in KFMC!

During her studies in the College of Pharmacy at King Saud University, she decided to volunteer at KFMC's Children Pharmacy, to know more about her specialization practically and significantly. She was influenced by KFMC's environment in terms of the administrations' full support, listening to whatever the employee wishes to ask questions or giving suggestions, encouraging him/her to do so and accepting it completely. This increase her love and loyalty to KFMC. After she was graduated, she joined the group of the senior practical and medical cadres over the past six years, during which she met several directors and colleagues, however she is still hearing the echo of Dr. Najwa Al-Ghamdi words (the previous Director of Pharmacy) when she advised her at the beginning of her career (Try to learn new things every day). Therefore, she tries to learn new things in the fields of work and her personal life, especially through her daily contact with directors, colleagues and patients.

Heba's Origin .. Heroes

She was born and raised in Riyadh with a father from Mecca and a mother from Medina. She loves reading since she was little. Her reading addiction began at the age of eight and over time she became more addicted to science fiction novels. Heba advised parents to encourage their children to read such writings if they have an interest in fiction and fantasy, as it has a great role in building up personality, has a rich resource of wisdom and useful opinions as well as it improves language, intuition and expands the circle of culture and perceptions.

Heba believes that all of her family members have heroic roles in her life and form her inspiration, especially her father, who works as a professor in Chemistry Department at King Saud University, has had a great influence on her practical personality and teach her about altruism, pursuit to achieve and self-reliance, especially within the difficulty of woman's assertion in jobs at such time, through his strong influence on her, in which he always tells her about the situations that happened to him during his work. Heba constantly get benefit from his advice and experiences. She was also affected by her sister, the consultant of Pediatric emergency Dr. Amani in her dedication and passion for work.

Heba in King Fahd Medical City

In Ramadan, 6 years ago, she was appointed in KFMC main hospital pharmacy as a pharmacist assistant after she was trained in most pharmacies departments. She worked in internal pharmacies and



prescription pharmacy for inpatients. Most of her work was in intravenous solutions and tumor medications for Cancer Center. This experience was the most enriching experience for her as it requires accuracy, concentration and ability to deal with multiple communications and permanent pressures.

She has received several internal awards at KFMC, most notably is the "Top Reporter of Medication Errors Award" in several years, most recently in 2017. Heba is very interested in participating in the international awareness days held by KFMC, whether within KFMC or outside. Heba was one of the cadres who was delegated in the Hajj of 1438 AH, where she was on shift at Mina Hospital and was chosen as one of the participants in the Health Heroes video interviews on the Ministry channel on YouTube.

Heba's Vision

After having a bachelor's degree from the

College of Pharmacy and also had several accredited courses in different professional fields within the various courses offered to the employees of King Fahad Medical City, such courses qualify her throughout her career, her vision has become more clear and is looking forward to complete her studies in the Quality Department because it is close to her professional interests.

Passion and Challenges

The most appealing thing for Heba about her work is serving the patients and altruism.

The most difficult challenge is the nature of work due to some hazardous materials in the Tumors Department and long working hours and shifts as well as working during the official holidays, but she considers her work for Allah's sake and she ensure that it is in the best interests of patients first and foremost.

Aspirations and Tips

Heba is witnessing the continuous development of KFMC and looks forward to witnessing the completion of its vision in the transformation and access to the leading position globally and be part of the tools that achieve such completion.

Heba advises the employees recently joined KFMC to know the laws and regulations of their work and their duties and rights. They also should not conceal any questions, enquiries or suggestions and anything that would improve work in their sites or establishments, in addition to the importance of patience, team spirit and strengthen the relations with the rest of the team and maintain this environment.

Last word

I congratulate the women for applying the decision allowing her to drive the car and I thank KFMC for supporting this decision.

Be proud that you work in a large medical facility such as KFMC.

Live day by day, and work with love, dedication and sincerity.

#أتقن عملك .. أدِّ حقك

#Master Your Work .. Achieve Your Purpose

اتقان
Proficiency



Following a diet that is poor of some vitamins and minerals such as iron, Vitamin B-12 and folic acid may increase the risk of anemia.



"KFMC" Allocates Hotline for its Patients and Employees to Provide Consultation in Poisoning Cases

The chairperson of Poison Control Department Ph.Najla Khojah, Consultant Poison Information specialist at King Fahad Medical City, stated that the department has recently launched an immediate consultation service for KFMC patients and employees in poisoning cases around the clock and throughout the year through a direct hotline. The service is mainly about giving the appropriate treatment plan to each poisoning case by certified specialists in clinical toxicology and referring some of the cases to the nearest emergency room if necessary. Pointing out that this will be a first step to generalize the benefit outside KFMC.

"The toxic substances are around us everywhere, some of them are dangerous for being misused such as some medications and chemicals substances; and some of which are poisonous by its nature such as pesticides, poisonous plants, reptiles and snakes bites. As the percentage of poisoning cases is extremely high due to lack of adequate awareness of the optimal and positive use of the substances and tools around us, therefore, making the health education is an urgent need when dealing with medications, chemicals substances around us, etc. KFMC Poison Control Department have been continuously organizing several awareness programs for the public inside and outside the hospital" Ph.Khojah said.

Ph. Najla Khojah added "KFMC has a unique Clinical Poison Control Department with an integrated teamwork of Saudi toxicologists, including emergency physicians, pharmacists, technicians and trainees, so that the work can go smoothly, in the presence of a toxicology lab, monitoring program for cases and antidote drugs around the clock, which represents a model based on international standards and performance indicators".

"The importance of Poison Control Department lies in several therapeutic aspects, the most important of which is enabling parents, in particular, to contact the hotline from home if their children swallowed poisonous substance, wrong dose and other cases that needs immediate therapeutic advices based on evidences and approved therapeutic protocols. Regarding the prevention principle, the most important duties of Poison Control Department are educating the public about the daily risks and how to prevent them. This is done on the basis of national statistics to identify the sources of the problem. Furthermore, the Poison Control Department are the only link point for the General Administration for safety of chemicals and hazardous wastes, General Directorate of Narcotics Control, Saudi Customs, Ministry of Commerce and Investment, Saudi Standards Metrology and Quality Organization, Saudi Food and Drug Authority and other government sectors that need the reports from a specialized and approved national poison center. Thus, KFMC is distinguished, represented by the Clinical Poison Control Department, as a unique model for integrated service in the field of poison" she added.

Ph. Khojah explained that one of the objectives of KSA Vision 2030, represented by the Ministry of Health, is to improve and maintain the provided care through the National E-Health Strategy, privatization of health services and skills development. Poison centers are very effective in the achievement of this objective, in terms of both therapeutic and prevention aspects; especially that they increase the awareness level and communication opportunities. As they reduce the emergency visits, strengthen the principle of primary care and remote diagnosis. Therefore, the existence of a clinical referenced national center that provides relevant statistics, globally listed and based on a database that serves monthly reports, researches and studies will be the core of success for all similar services primarily concerned with the citizen's health".

"فهد الطبية" تفتح خطاً لمنسوبيها لتقديم الاستشارات في حالات التسمم



كشفت استشارية علم السموم ورئيس قسم مركز مكافحة السموم الإكلينيكي في مدينة الملك فهد الطبية الصيدلانية نجلاء خوجة عن إطلاق المركز مؤخراً خدمة الاستشارات الفورية لمرضى المدينة الطبية ومنسوبيها في حالات التسمم على مدار الساعة وطوال السنة عبر خط ساخن ومباشر، حيث تعنى الخدمة بإعطاء الخطة العلاجية المناسبة لكل حالة تسمم من قبل

أخصائيين معتمدين في مجال علاج السموم الإكلينيكي، وإحالة بعضها إلى أقرب غرفة طوارئ إذا لزم الأمر، مشيرة إلى أنها ستكون خطوة أولى لتعميم الاستفادة خارج المدينة الطبية.

وقالت: "المواد السامة حولنا في كل مكان، وتكمن خطورة بعضها في الاستخدام الخاطئ، كعض الأدوية والمواد الكيميائية وبعضها يكون ساماً بحد ذاته، كالمبيدات الحشرية والنباتات السامة ولدغات الزواحف والثعابين. وحيث أن نسبة حوادث التسمم تعتبر عالية جداً، يرجع ذلك إلى قلة أو عدم وجود التوعية الكافية بالاستخدام الأمثل والإيجابي للمواد والأدوات التي حولنا، مما يجعل من التثقيف الصحي حاجة ملحة عند التعامل مع الأدوية والمواد الكيميائية وغيرها، وهنا يأتي دور مراكز السموم، حيث يقوم مركز سموم مدينة الملك فهد الطبية بإقامة برامج توعوية عدة للجمهور في داخل المستشفى وخارجها

وأضافت: "انفردت مدينة الملك فهد الطبية بمركز سموم إكلينيكي من خلال فريق عمل متكامل يضم استشاريين سعوديين في علم السموم من أطباء طوارئ وصيدلة وفنيين ومتدربين، لينسب العمل بوجود عمل للسموم وبرنامج رصد للحالات وأدوية الترياق على مدار الساعة وهو نموذج مبني على مقاييس ومؤشرات أداء عالمية".

وزادت: "أهمية مراكز السموم تكمن في نواح علاجية عدة، أهمها تمكين والديين على وجه الخصوص بالإتصال على الخط الساخن من المنزل في حال ابتلع أطفالهم مادة سامة أوجرة خاطئة وغيرها من النواحي التي تعنى بإعطاء نصائح علاجية فورية مبنية على براهين وبروتوكولات علاجية معتمدة. وبما يخص مبدأ الوقاية، لافتة إلى أن أهم واجبات مراكز السموم توعية العامة بالمخاطر اليومية، وكيفية الوقاية منها، إذ يتم ذلك استناداً على الإحصائيات الوطنية لتحديد مصادر المشكلة، كما أن مراكز السموم تعتبر نقطة الارتباط الوحيدة للسلامة الكيميائية ومكافحة المخدرات ومصلحة الجمارك ووزارة التجارة والصناعة وهيئة المواصفات والمقاييس وهيئة الغذاء، وغيرها من القطاعات الحكومية التي لا يستغني عملها عن تقارير مركز سموم وطني متخصص ومعتمد، من هنا تميزت مدينة الملك فهد الطبية ممثلة في مركز مكافحة السموم الإكلينيكي كنموذج أوجد لخدمة متكاملة في مجال السموم". و أوضحت خوجة أن من أهداف رؤية ٢٠٣٠ للمملكة العربية السعودية ممثلة بوزارة الصحة تحسين واستمرارية الرعاية المقدمة، وذلك من خلال استراتيجيات الصحة الإلكترونية وتخصيص الخدمات الصحية وتطوير المهارات، ونجد أن مراكز السموم تعتبر ذراعاً فعالاً في هذا التحقيق بشقيها العلاجي والوقائي، خاصة أنها تزيد من مستوى الوعي ومن فرص الاتصال والتواصل، كما أنها تحد من زيارات الطوارئ وتعزز مبدأ الرعاية الأولية والتشخيص عن بعد، لذا فإن وجود مركز وطني مرجعي إكلينيكي يقدم إحصائيات مرتبطة ومدرج عالمياً ومبني على قاعدة بيانات تخدم التقارير الشهرية والبحوث والدراسات سيكون نواة نجاح لجميع الخدمات المشابهة التي تعنى في المقام الأول بصحة المواطن.

General Supervisor
Dr. Mahmoud Al-Yamany

Team
Internal Communication Department
Public Relation and Corporate Communication Administration

Contact information:
madinati@kfmc.med.sa
Ext.: 10062 / 10064

www.kfmc.med.sa
@KFMC_RIYADH
kfmc_riyadh



#قيادتك مسؤوليتك



Delaying the treatment of anemia may causes complications, including fatigue and extreme laziness, which may prevent the patient from accomplishing daily tasks.



النادي الاجتماعي

في إطار سعي صندوق الإيرادات المالية الذاتية ممثلاً بإدارة النادي الاجتماعي لمشاركة منسوبي مدينة الملك فهد الطبية وأسرهم وذويهم، من خلال الأنشطة والبرامج الرياضية بالموسم الرياضي ٢٠١٨، ١٤٣٩، وتحت رعاية الأمين العام لصندوق الإيرادات المالية الذاتية الأستاذ/ عبد الرحمن بن عبد الكريم بن عبد الله، مدير إدارة الخدمات المشتركة الأستاذ/ سلطان بن عبد الله الشهراني، مدير إدارة المشاريع الأستاذ/ تركي الثبتي.

١- تم تنظيم وإقامة عدد ٩ من البطولات المختلفة والمسابقات المتنوعة ما بين المنافسات الجماعية والمنافسات الفردية والزوجية متنوعة ما بين الكبار والصغار في مختلف الألعاب مثل: -

بطولة كرة القدم للكبار **بطولة كرة القدم للشباب** **بطولة كرة القدم للنشئين** **بطولة الإسكواش**

بطولة التنس الأرضي **بطولة الكاراتيه** **بطولة التنس الأرضي** **بطولة الكاراتيه**

بطولة تنس الطاولة **بطولة كرة الطائرة دورة تدريبية للسباحة** **بطولة السباحة**

٢- تم تنظيم إفطار جماعي طوال شهر رمضان الكريم بالإضافة إلى تكريم حفظة القرآن الكريم.

٣- تم إقامة حفل ختام الأنشطة الرياضية الرمضانية يوم ٢٣ رمضان، وتم تكريم جميع الفرق والحاصلين على المراكز الأولى بمعدل ٣٢٣ من منسوبي المدينة الطبية وأسرهم وذويهم.

٤- حالياً يتم التنسيق والتجهيز للتعاقد مع إحدى الشركات لتنفيذ ناي صيفي متكامل لمنسوبي المدينة الطبية.

بواقع ٨٥٦ مشترك من منسوبي المدينة الطبية وأسرهم وذويهم، بالإضافة إلى الأنشطة المستمرة طوال العام.

المواليد الجدد Newborns



Our Colleagues, Abdulrahman AlAnazi from Program Training for Phlebotomist is a proud father of a baby boy named Ryan

تبارك للزميل عبدالرحمن العنزي ،
بقدوم مولوده ريان جعله الله من
مواليد السعادة.



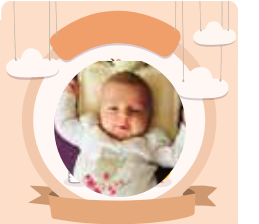
Our Colleagues, Doha Al Rwaili from Property Management Administration is a proud mother of a baby boy named Faisal

تبارك للزميلة ضحى الرويلي من إدارة الممتلكات
بقدوم مولودها فيصل جعله الله من مواليد السعادة.



Our Colleagues, Bilal AlBtoosh is a proud father of a baby girl named Lara

تبارك للزميل بلال البطوش
بقدوم مولودته لارا جعلها الله من مواليد السعادة.



يتسبب التأخر في علاج مرض فقر الدم في حدوث مضاعفات منها الشعور بالإعياء والكسل الشديد والذي يمنع المريض من إنجاز المهام اليومية.



موظف العدد



الصيدلانية هبة عبدالله عزيز الرحمن: المتطوعة التي أصبحت إحدى أيقونات الولاء في المدينة..!

رؤية "هبة"

بعد حصولها على درجة البكالوريوس من كلية الصيدلة و أيضاً على عدة دورات معتمدة في مجالات مهنية مختلفة من ضمن الدورات المتنوعة التي تقدم لموظفين مدينة الملك فهد الطبية مما زادها تأهيلاً طوال مسيرتها المهنية، ازدادت رؤيتها تجلياً وأصبحت تتطلع لإكمال دراستها في قسم الجودة لتقاربه مع اهتماماتها المهنية.

الشغف والتحديات

أكثر ما يعجب هبة في عملها هو قيامه على خدمة المرضى وعلى الأيثار..

وأصعب تحدي هو طبيعة العمل لخطورة وحساسية بعض المواد في قسم الأورام و أيضاً طبيعة ساعات وأوقات العمل الطويلة والمناوبات والعمل خلال العطل الرسمية، ومدها المواجهته اجتسابها للأجر في ذلك ويقينها بأنه يصب في مصلحة صحة المرضى أولاً وأخيراً..

التطلعات والنصائح

تشهد هبة استمرار تطور المدينة وتطلع لأن تشهد إكمال رؤيتها في التحول والوصول لموقع الريادة على المستوى العالمي وأن تكون جزء من الأدوات الموصلة لذلك..

وتنصح هبة الملتحقين بالمدينة حديثاً بمعرفة القوانين واللوائح في أعمالهم وما هو مطلوب منهم وما هو لهم، وعدم كتم ما يحملون من أسئلة أو استفسارات أو اقتراحات أو أي شيء من شأنه تحسين العمل في مواقعهم أو منشاتهم إضافة إلى أهمية التحلي بالصبر وروح الفريق الواحد وتقوية الأواصر مع بقية أفراد الفريق والمحافظة على وجود ودوام هذه البيئة..

كلمة أخيرة

أبارك للمرأة تطبيق قرار السماح لها بقيادة السيارة وأشكر للمدينة دعمها لهذا القرار..

افتخروا بانكم تعملون في صرح طبي وكبير كمدينة الملك فهد الطبية..

عيشوا كل يوم بيومهم، واعملوا بحب وتفاني وإخلاص..



إبان دراستها في كلية الصيدلة بجامعة الملك سعود، قررت هبة التطوع في صيدلية الأطفال بمدينة الملك فهد الطبية للاطلاع على تخصصها بشكل عملي ولموس فئات بالمناخ المهياً فيها من ناحية الدعم الكامل من الإدارات والاستماع لكل ما يود طرحه الموظف من استفسارات أو اقتراحات وتشجيعهم على ذلك وقبوله براحبة، فتنامى بداخلها الحب والولاء للمدينة، فبعد أن تخرجت انتسبت لوكبة الكوادر العملية والطبية الكبيرة خلال الست سنوات الماضية والتي التقت فيها بعدة مدراء وزملاء زميلات لكن لا يزال صدق كلمات د. نجوى الغامدي (مديرة الصيدلية سابقاً) يتردد في أسماعها عندما قالت لها وهي في بدايتها العملية (حاولي كل يوم أن تتعلمي شيء جديد) فما انفكت تحاول كل يوم أن تتعلم أشياء جديدة في ميادين العمل وحياتها الشخصية لا سيما من خلال تعاملها اليومي مع المدراء والزملاء والمرضى..

نشأتها.. أبطالها

نشأت وولدت هبة في الرياض لأب من مكة وأم من المدينة، واتضح حبها المطالعة منذ نعومة أظفارها، فبدأ نهمها للقراءة وهي في ربيعها الثامن وبمرور الزمن ازدادت ميلاً لروايات الخيال العلمي، كما تنصح هبة الآباء والأمهات بتشجيع أبنائهم بقراءة مثل هذه الكتابات إذا كان لهم اهتمام بالخيال والافتانازيا لما فيه من دور كبير في بناء الشخصية ومورد ناضج بالحكم والآراء مفيدة وتحسين اللغة وحضور للبديهة وتوسيع دائرة الثقافة والمداكر..

وترى هبة أن لجميع أفراد أسرته أدوار بطولية في حياتها وبلورة إلهامها لكن والدها الذي يعمل دكتور في قسم الكيمياء بجامعة الملك سعود كان له التأثير الأعظم على شخصيتها العملية ونشأتها على الإيثار والسعي للإنجاز والاعتماد على ذاتها خصوصاً مع صعوبة إبراز المرأة لنفسها في الوظائف بذلك الوقت من خلال تأثيره القوي عليها وجلساته معها التي دائماً ما يخبرها فيها عما يحدث له من مواقف خلال عمله والتي لا تتوقف بها هبة نهلاً من نصائحه وخبراته، وتأثرت أيضاً بأختها استشارية طوارئ الأطفال الدكتور أمني في تفانيها وشغفها في العمل..

هبة في مدينة الملك فهد

في رمضان قبل ٦ سنوات تم تثبيتها في صيدلية المستشفى الرئيسي في شهر رمضان الكريم في المدينة كمساعد صيدلي

#أتقن عملك .. أدّ حقك

#Master Your Work .. Achieve Your Purpose

إتقان
Proficiency



إن اتباع نظام غذائي يفتقر إلى بعض الفيتامينات والمعادن مثل الحديد وفيتامين ب ١٢ وحمض الفوليك قد يزيد من خطر الإصابة بفقر الدم





"فهد الطبية" و "نبراس" توقعان اتفاقية لمكافحة المخدرات

وقعت مدينة الملك فهد الطبية ممثلةً بمركز مكافحة السموم اتفاقية تعاون مع أمانة اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات ممثلة في المشروع الوطني "نبراس"، وذلك في مقر المدينة الطبية بالرياض.

و وقع الاتفاقية من جانب المدينة الطبية المدير العام التنفيذي لمدينة الملك فهد الطبية بالإدارة الدكتور فهد بن صالح الغفيلي، ومن جانب المشروع الوطني للوقاية من المخدرات "نبراس" الرئيس التنفيذي العقيد الدكتور سامي بن خالد الحمود. وتهدف الاتفاقية إلى التعاون والتنسيق بين الجانبين في توعية

عملاء ومنسوبي المدينة الطبية بأخطار المخدرات وتقديم البرامج التدريبية و التوعوية التي تضمن حمايتهم من أخطارها وأضرارها، إلى جانب الاستفادة من مركز السموم بمدينة الملك فهد الطبية بما يخدم مسار الدراسات وتحقيق الوقاية من المخدرات.

وأوضح المدير العام التنفيذي لمدينة الملك فهد الطبية بالإدارة الدكتور فهد الغفيلي، أن هذه الاتفاقية تعد واحدة من الاتفاقيات التي سعت المدينة الطبية إلى إبرامها لتعزيز دورها في المسؤولية المجتمعية المتمثل في نشر ثقافة الوعي الصحي بين منسوبيها و زوار المدينة الطبية حول أضرار المخدرات الوخيمة وتأثيرها على صحة الإنسان، مبيناً أن مثل هذه الاتفاقيات والشراكات مع الجهات الحكومية والأهلية ذات العلاقة بمكافحة المخدرات لها دور كبير لحماية أبنائنا ومستقبلهم من خطر المخدرات.

من جهته قال الرئيس التنفيذي للمشروع الوطني للوقاية من المخدرات "نبراس" العقيد الدكتور سامي الحمود أن اتفاقية التعاون بين نبراس و مدينة الملك فهد الطبية ستسهم بإذن الله في تبادل الخبرات بين الطرفين في مجال الوقاية والتوعية من خطر تعاطي المخدرات و التأثيرات العقلية، مشيراً إلى أن اللجنة تسعى للإسهام في الحد من انتشار المخدرات بين أفراد المجتمع و تكوين وعي صحي و اجتماعي و ثقافي حيال ذلك، و العمل على تحقيق التناغم و الانسجام و تنسيق الجهود بين الجهات ذات العلاقة بمكافحة المخدرات.

بعد فحص خمس أسر.. و مجلة عالمية تنشر البحث تطابق كود وراثي يؤكد وجود أمراض وراثية تصيب الأسر جنوب المملكة



وأضاف: "فحصنا أسرة سعودية مكونة من أب و أم و ٣ أطفال، وكان الأطفال لديهم إعاقات جسدية وعقلية و حركية شديدة جداً و تشنجات مختلفة و يعانون من إصابات في جذع المخ وضمور شديد في المخيخ، دون أن يكون للعائلة تشخيص، فيما كانت جميع الفحوصات الوراثية المستفيضة سليمة و لم تبين أي سبب وراثي، إلا أن وجود ٣ أطفال مصابين و القرابة مباشرة بين الأب و الأم أبناء عمومة يثبت بالتقصي بأن هذا المرض واثي بحت وبالتالي يجب إيجاد المورثة بأي وسيلة كانت، وهو ما جعل الحالة مبهمه كونها الوحيدة في العالم و لا يمكن التصديق و البت النهائي بسببيتها للمرض الوراثي، و بالتالي انتظرنا لإيجاد أسر أخرى و التثبت من هذه المورثة أو الجين المسبب للمشكلة حتى نتأكد تماماً من العمل الوراثي و الاستقصائي لأكثر من ٤٠٠ أسرة تم عمل لهم الجينوم المباشر في مدينة الملك فهد الطبية حتى تم التوصل للأسر الأربع".

و زاد: "نشرت مجلة العلوم الوراثية العالمية في يناير ٢٠١٨ نتيجة الفحص الوراثي البحثي لمدينة الملك فهد الطبية السعودية مع مركز المختبرات في مستشفى الملك فيصل التخصصي وأظهرت نتيجتها إيجاد مورثة محتملة تسببت في مشكة وراثية معقدة".

و أضاف: "التشنجات والإعاقات الحركية والجسدية والذكائية غير مستجيبة لمضادات التشنجات بجميع أنواعها، كما تتسبب ضمور شديد في المخيخ و تصبغات في مادة المخ ويضاف في جميع طبقات قشرة المخ ومادونه، و بحمد الله بعد إيجاد هذه المورثة تم التواصل مع الأسر الأربع و إفادتهم بنتائج هذا الفحص و أصبحوا يتابعون في مدينة الملك فهد الطبية، كما تم إرسال إحدى الأسر لمستشفى النساء التخصصي، و عمل فحص جنين للأم الحامل والتأكد تماماً من خلو الجنين من أي كود وراثي يحمل هذا المرض و لله الحمد".

هذا المرض مرض وراثي مؤكد ينتقل بالنمط لمتنحي بنمى أن الوالدان ناقلان للمورث المصاب، و أي شخص لديه النسخة كاملة معطوبة هو مصاب و سيعاني لا قدر الله من مشاكل كما هي موضحة في التقرير.

كشف استشاري الطب الوراثي و التشوهات الخلقية للأطفال في مدينة الملك فهد الطبية الدكتور عيسى فقيهي توصل مدينة الملك فهد الطبية إلى تطابق تام بين النسخ المندلية أو الطفرة الوراثية وتشابهها تماماً في الكود الوراثي مع أسرة أخرى تم عمل الفحص الوراثي لها في ٢٠١٦، لتؤكد تلك النتائج على أن هذا المرض وراثي موجود في المملكة و يصيب الأسر بشكل خاص في مناطق جنوب المملكة العربية السعودية.

وقال: "تمكنا من إيجاد ٤ أسر أخرى لديهم نفس المشكلة الوراثية في حالة سابقة تم عمل فحص وراثي لها قبل عامين، وهي إعاقة شديدة للجوانب الحركية والذكائية وتشنجات شديدة جداً، وكان تشابه في الملامح الشكلية و الوجه، وتم إعادة الأشعة المقطعية لجميع الأطفال و مقارنة نتائجهم بالحالة الأساسية التي نشرت مسبقاً في المجلة العالمية عام ٢٠١٦، فاتفق و جود ضمور شديد بالمخيخ لجميع الأطفال والأسر المكتشفة حديثاً، فتم التواصل مع مختبر الوراثة الجزيئية بالمدينة الطبية وكذلك في الفحوصات المخبرية الأخرى، و إيجاد المورثة".

عندما يتعرض الإنسان لدرجة حرارة عالية مطولا قد يصاب بضربة الشمس و يتعرض لجفاف الجسم من السوائل



مدينة الملك فهد الطبية تعايد منسوبيها



حب العمل وإتقانه

إتقان العمل هو معيار التمييز بين المجتهد والمقصر، فالجميع يعمل و يجتهد، لكن الفارق بينهم يكون في درجة إتقانهم لأعمالهم، ومن خلا ذلك يتمكن صاحب العمل من تمييز المتقنين عنده فيكافئ المتقن ويجازي المقصر، و كذلك يضع الحوافز لتشجيع الآخرين حتى يكونوا مثل أقرانهم المتقنين.

سقول الرسول صلى الله عليه و سلم في الحديث الشريف: "إن الله يحب إذا عمل أحدكم عملاً أن يتقنه"، لذا فإن إتقان العمل هو طريق الحصول على الأجر والثواب ونيل رضا الله تعالى ومحبته،

إن من مزايا إتقان العمل أنه يخفض النفقات، فالإنسان حين يتقن عمله و يؤديه على وجه الأكمل يوفر الكثير من الجهد والمال الذي قد يبذل لاحقاً على صيانة الأدوات المختلفة وهذا يوفر المال على الشركات والأفراد، كما أنه يعلم الناس حب الوصول إلى المثالية في كل شيء في الحياة ويهذب أخلاقهم، فالذي يتقن عمله تراه يسعى إلى الإتقان والكمال في كل شيء، في الدراسة وطلب العلم، بل وحتى في الدين وتحصيل الأجر.

لذا فإن كثير من الناس وخاصة الطموحين منهم يبحثون عن تحقيق ذاتهم ولن يتأتى ذلك إلا بأداء الأعمال المختلفة بإتقان ومهارة تعبّر عن ما في جعبة الإنسان من مهارات وقدرات استطاع أن يحولها بإرادته من طاقة دفينه في نفسه إلى أفعال على أرض الواقع.

و من ذلك، كن مُتقناً .. مخلصاً .. تسعى إلى التمكن في كل أمور حياتك، من خلال العمل بحب، وهو المنطلق الذي سيجني من خلاله كل من اتبعه ثماراً عظيمة في شتى أمور حياته، و على أطول مدى ..

أسرة التحرير

أقامت إدارة العلاقات العامة و الإتصال المؤسسي مدينة الملك فهد الطبية حفل المعايدة السنوي بمناسبة عيد الفطر المبارك اليوم الأحد في بهو قاعة الاحتفالات الكبرى بالمدينة الطبية.

واستهل المدير العام التنفيذي الدكتور محمود بن عبد الجبار اليماني الحفل بتهنئة منسوبي المدينة بالعيد ، داعياً الله أن يعيده على الجميع بالخير والقبول وأن يديم على بلادنا نعمة الأمن والأمان والتقدم في ظل حكومة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز -أيده الله- و سمو ولي عهده الأمير حمد بن سلمان بن عبدالعزيز.

وأكد الدكتور محمود على أن حفل المعايدة يعزز روح المحبة والألفة، ويقوي روابط الأخوة بين موظفي المدينة الطبية وكذلك يهيئ الفرصة للجميع لمقابلة زملائهم من الإدارات المختلفة بعد إجازة عيد الفطر المبارك.