



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



متلازمة ما بعد الجلطة

Post Thrombotic Syndrome

متلازمة ما بعد الجلطة أحد المضاعفات المزمنة لجلطات الأوردة العميقة،

تعتبر مرض مزمن ومنهك للمريض وكثيراً ما تنغص من جودة حياة المرضى ، بالإضافة إلى أن تكاليف علاج هذا المرض باهضة جداً سواء من حيث التكاليف الطبية المباشرة والتكاليف غير المباشرة كفقدان الإنتاجية جراء التغيب عن العمل.

قد قدرت دراسة أمريكية أن التكلفة السنوية المباشرة لمتلازمة ما بعد الجلطة هو ١.٤ ملايين دولار على أقل التقدير. وبسبب شدته وطبيعته المزمنة وارتفاع تكاليف علاجه فإن متلازمة ما بعد الجلطة مرهقة للمرضى والمجتمع على حد سواء.

## ما معدل الإصابة بمتلازمة مابعد الجلطة؟

واحد لكل ٣-٤ جلطات وريدية عميقة حيث تتفاوت شدة الأعراض من خفيفة إلى متوسطة، وقد تصل بعض الأحيان إلى الشديدة. ومعدل الإصابة الشديدة بمتلازمة مابعد الجلطة هو واحد لكل ٢٠ جلطة وريدية عميقة.



## ما هي متلازمة مابعد الجلطة؟

مجموعة من الأعراض التي تظهر بعد مرور ستة أشهر إلى سنوات من الجلطة وسببها تلف في صمامات الأوردة العميقة في الساق إثر الجلطة حيث يتم ارتجاع الدم عكس تدفقه الطبيعي تجاه القلب وبالتالي ارتشاح السوائل .



## أعراض متلازمة ما بعد الجلطة:

- تورم وألم في الساق
- وثقل في الرجل عند كثرة المشي والوقوف لفترات طويلة، حيث يزداد الألم والتورم مع نهاية اليوم ويتحسن وقت النوم عند الاستلقاء على السرير ورفع الساق.
- تغير في لون الجلد ، وحكة، وتغير في الإحساس (تنميل)
- بروز الأوردة السطحية (الدوالي)
- تغير لون الجلد إلى البني. وفي حالات شديدة تقرحات وجروح مزمنة في القدم أو الساق.



## كيف يتم تشخيص متلازمة مابعد الجلطة؟



يتم تشخيص متلازمة مابعد الجلطة على أساس مقياس جينسبيرج:

(١)

إذا كان المريض مشخفاً تشخيصاً موضوعياً بجلطة الأوردة العميقة بواسطة الأشعة الصوتية (التلفزيونية).

(٢) عند حدوثه خلال ٦ أشهر أو أكثر بعد الإصابة بجلطات الأوردة العميقة.

(٣) إذا كان المريض يعاني من ألم وتورم لمدة شهر واحد على الأقل

يتم تصنيف شدة متلازمة مابعد الجلطة على أساس مقياس فيلالتا:

معدلات شدة متلازمة مابعد الجلطة تكون بناء على خمسة أعراض يذكرها المريض (ألم في الساق، تشنجات في عضلة ريلة الساق، ثقل في الرجل، الحكمة والتنميل في الرجل) وستة علامات سريرية يلاحظها الطبيب (تورم في الساق، تصلب الجلد، تغير لون الجلد، توسع وريدي، احمرار،

وألم أثناء ضغط عضلة ريلة الساق).  
حيث يصنف المرضى حسب مجموع الدرجات إلى حالة  
خفيفة (أقل من ٥ درجات)، متوسطة (٥-١٤ درجة) أو  
شديدة (أكثر من ١٤ درجة أو وجود قرحة في الرجل  
المصابة).

### كيف يتم تجنب متلازمة مابعد الجلطة؟

- يتم تجنب متلازمة مابعد الجلطة بالكامل بالوقاية الأولية من الإصابة بجلطات الأوردة العميقة ومنع انتكاستها المتكررة.
- الاستخدام الروتيني للجوارب الطبية متدرجة الضغط للمرضى المصابين بجلطة الأوردة العميقة ؛ قد يقلل من خطر الإصابة بمتلازمة مابعد الجلطة ومضاعفاتها في المرضى الذين يعانون من جلطة الأوردة العميقة. خيارات علاج متلازمة مابعد الجلطة محدودة جداً، مثل: الجوارب الطبية متدرجة الضغط ، وبالنسبة للحالات

الشديدة يمكن استخدام مضخة عضلية متقطعة  
الضغط على المدى الطويل، وهذا غير عملي ومستحيل  
على أرض الواقع ولكن ظهر في الآونة الأخيرة جهاز  
الفينوويف (Venowave) الذي يعتبر ثورة في عالم علاج  
متلازمة ما بعد الجلطة وأول مرة يستخدم في المملكة  
العربية السعودية.

ما هو الفينوويف Venowave:



جهاز يثبت على عضلة السمانة بواسطة شريط لاصق تحت  
الملابس ويناسب أحجام مختلفة من المرضى ويمكن

استخدامه أثناء ساعات النهار لمدة تصل إلى ١٦ ساعة  
وقت العمل والمشى و وضع الجلوس ويتم إزالته وقت  
النوم وشحن بطاريته لمدة 6 ساعات .

آلية عمله توليد انقباضات على شكل موجات متعاقبة  
تصاعدية بمعدل 2 سم / ثانية للأعلى والأسفل مما  
يسبب زيادة 88 % في تدفق الدم في الوريد الفخذي بعد  
50 دقيقة من استخدامه، وأثبت الجهاز فعاليته وخلوه  
من المضاعفات الجانبية في التجارب العلمية على عدد من  
المرضى الذين يعانون من متلازمة ما بعد الجلطة بشكل  
شديد **Severe Postthrombotic syndrome** و الوذمة  
اللمفية **Lymphedema** حيث ساعد على تخفيف الأعراض  
في ٨٠% من المرضى الذين استخدموه.



# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي



HEM2.16.000301

