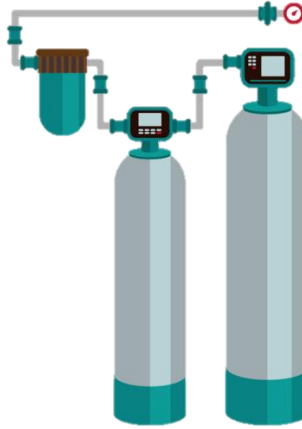




مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## غاز الأكسجين وطرق استخدامه

## Oxygen Gas and Methods of Use

## ما هو الأوكسجين؟

غاز عديم الطعم ليس له رائحة أو لون، يكون ٢١٪ من الهواء وهو جزء منه يستخدمه البشر في التنفس.

تم العثور على هذا العنصر في جسم الإنسان والشمس والمحيطات والغلاف الجوي.

يعتبر الأوكسجين عنصر أساسي لبقاء البشر على قيد الحياة، بل هو أيضا جزء من دورة حياة النجوم.

## متى يستخدم الأوكسجين؟

يستخدم غاز الأوكسجين في حالة نقص نسبة الأوكسجين في الدم عن ٩٤٪ بشكل عام. وقد يصادف في بعض الحالات المزمنة أن غاز الأوكسجين يستخدم عندما تكون نسبة الأوكسجين في الدم أقل من ٨٨٪. وقد يكون هناك أسباب

أخرى لاستخدام غاز الأكسجين مثل انسداد شرايين القلب  
وفي حالات الحوادث وما بعد العمليات الجراحية.

## طرق استخدامه

### ١) الأنبوب الأنفي (Nasal Cannula):

- يوفر نسبة أكسجين ما بين ٢٤ إلى ٤٤٪ في ١-٦ لتر /



دقيقة

١ لتر = ٢٤%

٢ لتر = ٢٨% ٣ لتر = ٣٢%

٤ لتر = ٣٦%

٥ لتر = ٤٠%

٦ لتر = ٤٤%



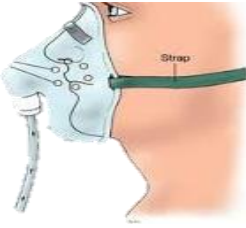
- لا بد من ترطيب الأكسجين إذا كانت الكمية ٤ لتر /

دقيقة أو أعلى (لل كبار)، وأعلى من ١-٢ لتر/دقيقة

(للأطفال)

- مناسب جدا للمريض بسبب إتاحتها للأكل والشرب.
- غالبا ما يستخدم لمن نسبة احتياجه للأكسجين قليلة بالإضافة لمرضى الرعاية المنزلية

## ٢) قناع الأكسجين (Simple Face Mask):



- يوفر أكسجين ما بين ٣٥-٥٥%  
بسرعة هواء ما بين ٥-١٠ لتر /  
دقيقة
- يجب ألا يستخدم أبدا مع تدفقات أقل من ٥ لتر /  
دقيقة لمنع إعادة تنفس من CO2
- غالبا ما يستخدم لمدة قصيرة بعد العمليات  
الجراحية أو في الطوارئ
- عند احتياج المريض للأكل، لابد من استبداله  
بالأنبوب الأنفي

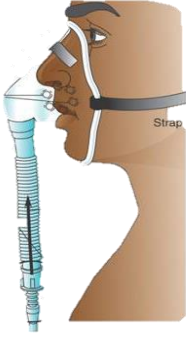
### Partial Rebreathing & ) قناع الأكسجين المحمول ( ٣



#### :(Non-rebreathing Mask

- يوفر أكسجين ما بين ٤٠ - ٨٠ %  
بسرعة هواء ما بين ٨ - ١٥ لتر / دقيقة  
(لا بد أن تكون سرعة الهواء كافية  
لتجنب انكماش الكيس المحمول)
- غالبا ما يستخدم في حالات الاحتياج العالي للأكسجين  
وفي حالات الطوارئ
- لا بد من متابعة دقيقة لمستخدمي هذا النوع من غاز  
الأكسجين في فترات الإغماء أو الغيبوبة (قد يتسبب  
في اختناق المريض بمجرد انقطاع الهواء وقد يتسبب  
في التهاب رئوي في حالة الاستفراغ)

#### ٤) قناع الأكسجين المركز (Venturi Mask):



- يوفر أكسجين ما بين ٢٤ - ٥٠% بسرعة هواء عالية ومتغيرة على حسب فتحة منظم القناع.
- غالبا ما يستخدم لحالات مرض الانسداد الرئوي المزمن.
- يستبدل بالأنبوب الأنفي في حالة الأكل والشرب.

#### ٥) قناع البخار (Aerosol Mask):



- يوفر أكسجين ما بين ٢١ - ١٠٠% بسرعة هواء عالية ومتغيرة على حسب فتحة المنظم في جهاز البخار.
- يستخدم لترطيب مجرى التنفس العلوي.

- يستخدم الماء المعقم في جهاز البخار ولا بد من تغييره خلال مدة لا تتجاوز ٤٨ ساعة لتجنب البكتيريا.
- قد يكون هناك خيارات لاستخدام البخار بدرجات حرارة مختلفة على حسب الحالة وقد يضاف عليه دواء عند الحاجة.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

إدارة الرعاية النفسية



HEM2.16.000295

