



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City

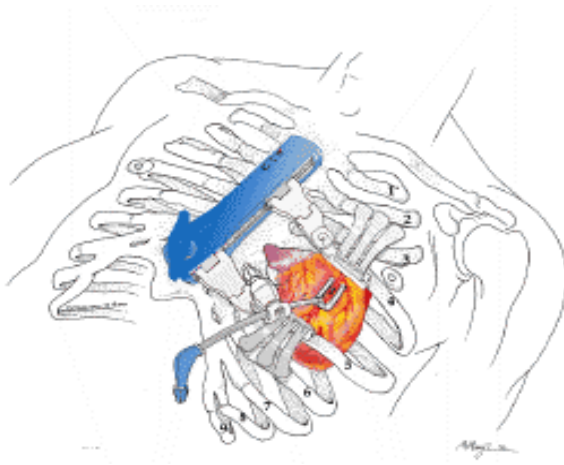


عملية توصيل شرايين القلب باستخدام الرجل الآلي

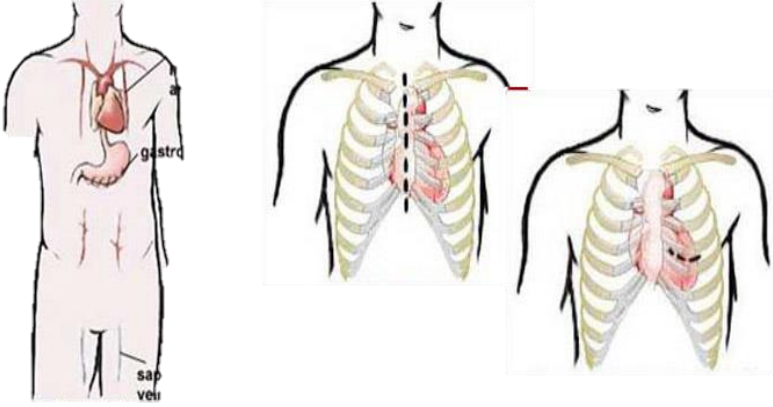
Robotic Assisted CABG
Minimally Invasive

ما هي عملية توصيل شرايين القلب باستخدام الرجل الآلي؟

عملية جراحية تهدف إلى تحسين تروية عضلة القلب بالدم،
ليتمكن من العمل بشكل سليم. يمكن إجراء هذه
العمليات عن طريق جرح صغير في الجهة اليسرى من
القفس الصدري و يستطيع الجراح إجراء توصيلة واحدة
فقط في هذا النوع من العمليات. انظر الشكل ١ و ٢.



الشكل ١



الشكل ٢

من هم المرضى المناسبين لمثل هذه العمليات؟

من الصعب فعل هذه العمليات على جميع المرضى، إذا كانت
شرايين المريض تسمح بهذه العملية سيقوم الجراح
بعملها.

كيف يستعد المريض لإجراء عملية توصيل شرايين القلب؟

قبل يوم العملية:

- ١) سيقوم الجراح بشرح كامل للعملية.
- ٢) سيتم عمل أشعة مقطعية للصدر حتى يتسنى للجراح معرفة موقع الشريان التاجي.
- ٣) الصيام من الساعة ١٢ ليلا.
- ٤) سيتم إعطاء المريض سائل للاستحمام يتم استخدامه ٣ مرات (الساعة ٤ عصرا / الساعة ١٢ ليلا / قبل العملية بساعة)
- ٥) سيتم إعطاء المريض آلة خاصة للحلاقة (يتم حلق الجسم بها كاملا من أعلى الصدر حتى أسفل القدمين)

في يوم العملية:

- سيتم أخذ المريض إلى غرفة العمليات، عندها يقوم أخصائي التخدير بإعطاء المريض الدواء المخدر الذي يدخله في نوم عميق ولا يشعر بأي ألم خلال العملية الجراحية.
- بعد التخدير سيقوم الجراح بفتح ثلاث فتحات صغيرة جدا في الجهة اليسرى من الصدر، حتي يسمح لإدخال أذرع الرجل الآلي الذي سيستخدم لإجراء التوصيلة للشريان التاجي تحت تحكم الجراح به. بعد ذلك يفتح الجراح فتحة يتم تحديد موقعها بالأشعة الصوتية حتى يتمكن الجراح من توصيل شريان الصدر إلى الشريان التاجي.
- بعد إتمام العملية، وفي غرفة عمليات القلب يتم إجراء قسطرة، للتأكد من نجاح التوصيلة الجديدة.

- إذا تأكد الجراح من نجاح العملية يتم إخراج المريض
من غرفة العمليات إلى العناية المركزة.
- تستغرق العملية ما بين ٤ إلى ٦ ساعات.



شكل الرجل الآلي المستخدم في جراحات القلب

ما الذي يمكن أن يفعله المريض لتسريع تحسن حالته أثناء فترة التنويم؟

اتباع تعليمات الطاقم الطبي والحرص على التحرك من السرير والمشي عندما يطلب منه ذلك، وكذلك الإلتزام بالحمية المقررة له من قبل الطاقم الطبي وعمل تمارين التنفس حتى بعد الخروج من المستشفى.

ما الذي يجب على المريض مراعاته بعد الخروج من المستشفى؟

يحتاج المريض عادة إلى فترة تتراوح ما بين ٢-٣ أسابيع للتماثل للشفاء بعد هذا النوع من عمليات القلب.

(١) من الشائع جدا بعد عملية القلب المفتوح، أن يعاني المريض من كحة و ضيق في النفس. للتغلب علي

هذه الأعراض ينبغي على المريض الإكثار من الرياضة
وتمارين التنفس.

- ٢) لا مانع من رفع الأيدي لأعلى، أو الاستناد عليها.
- ٣) يمنع حمل أشياء ثقيلة أو خفيفة لمدة أسبوعان.
- ٤) عدم قيادة السيارة لمدة لا تقل عن ٦ أسابيع.
- ٥) لا مانع من النوم على أي وضعية يريدها المريض.
- ٦) سيكون الجرح مغطى في أول ٣ إلى ٤ أيام بعد الجراحة، ثم يكشف الجرح بعد ذلك (في حالة عدم التهاب الجرح لا قدر الله).

٧) ينصح برفع القدمين باستخدام وسادة بحيث تكون أعلى من مستوى الجسم، للتخلص من انتفاخات القدمين التي تحصل بعد العملية.

- ٨) تجنّب وضع رجل فوق الأخرى عند الجلوس أو النوم.
- ٩) ينصح المريض بالقيام بتمارين التنفس وذلك عن طريق أخذ نفس عميق من الأنف وحبسه لمدة ٥

ثواني، ثم إخرجه عن طريق الفم ببطء مع تكرار هذه العملية خمس مرات.

١٠. ينصح بالحركة والنهوض من السرير في حال استطاع المريض ذلك، لتفادي حدوث الجلطات.
١١. يمكن الاستحمام وترك الماء ينساب على الجرح مع تجنب فركه أو دعه، ولكن يجب الحرص على تجفيف مكان الجرح قبل الخروج من الحمام.
١٢. يمنع صعود الدرج لأكثر من دورين دون الراحة بينهم لمدة لا تقل عن ٥ دقائق.
١٣. يستطيع المريض العودة إلى الأعمال الخفيفة (مثل الأعمال المكتبية) خلال شهر بعد العملية، ويمكنه ممارسة باقي الأعمال بعد شهرين (لا يسمح لمريض جراحة القلب المفتوح بالقيام بالأنشطة العنيفة، مثل رفع الأثقال، السباحة لمسافات طويلة أو أعمال البناء و المعمار).

١٤) ميزة هذا النوع من العمليات هو رجوع المريض المبكر للعمل بسبب سرعة رجوع الجسم لحالته الطبيعية ؛ وذلك لتجنب المريض في هذه العملية التعب العام المصاحب لعمليات فتحة عظمة القص.

١٥) المحافظة على مستوى السكر في الحد الطبيعي (٨٠ – ١٨٠).

١٦) إتباع حمية قليلة الدهون.

١٧) تجنّب التدخين أو الجلوس مع مدخنين.

١٨) تناول الأدوية الموصوفة من قبل الطبيب والتنسيق بينها وبين أي أدوية سبق استخدامها قبل العملية.

١٩) عند حدوث حمى أو وجود أي إفرازات صديدية من

الجرح ، ينبغي على المريض الذهاب إلى طوارئ

مستشفى مدينة الملك فهد الطبية وإخبار طبيب

الطوارئ بضرورة وجود أحد من فريق جراحة القلب

للإطلاع على حالته.

٢٠) الحرص على الالتزام بالمواعيد الدورية و إحصار الأدوية مع كل زيارة.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي

HEM2.16.000331

