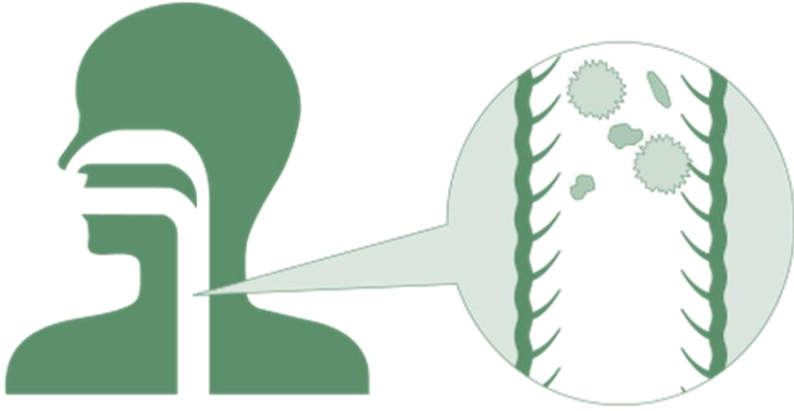




مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



شفط البلغم

Suctioning

## الغرض من شفط البلغم



هو الحفاظ على مجرى التنفس  
نظيفاً وذلك بشفط البلغم  
والأجسام الغريبة من الفم والحلق  
والأنف.

## أدوات شفط البلغم

- وعاء ماء نظيف
- قناع (اختياري)
- جهاز الشفط
- قفاز نظيف
- أنبوبة الشفط



## كيفية شفط البلغم

١) اجمع الأغراض كما هو موضح بالصورة.

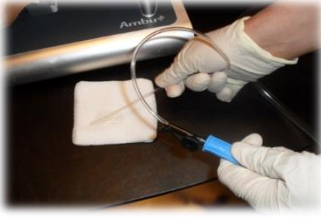


٢) طهر يديك.



٣) ضع كمية من المزلق على قطعة شاش، و جهز محلول الملح، ثم أوصل انبوبة الشفط بجهاز شفط البلغم.





٤) مرر أنبوبة الشفط على  
المزلق.



٥) ضع قطرات من محلول  
الملح في داخل الأنف.



٦) أدخل الأنبوبة بشكل  
عمودي ومن ثم ادفع  
للأسفل من فتحة الأنف  
مع الحرص على عدم البدء  
بالشفط.



٧) عند الوصول إلى العمق المناسب (راجع مختص العلاج التنفسي)، ابدأ عملية الشفط واسحب أنبوبة الشفط إلى الخارج بشكل دائري.

٨) تأكد من العلامات الحيوية (نسبة الأكسجين في الدم، نبضات القلب).

٩) كرر الخطوات من ٣ إلى ٨ حسب احتياج المريض.

ملاحظة : يجب القيام بعملية الشفط من خلال فتحتي الأنف وعدم الإكتفاء بالشفط من فتحة أنف واحدة.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

إدارة الرعاية الصحية المنزلية



HEM6.16.000116

