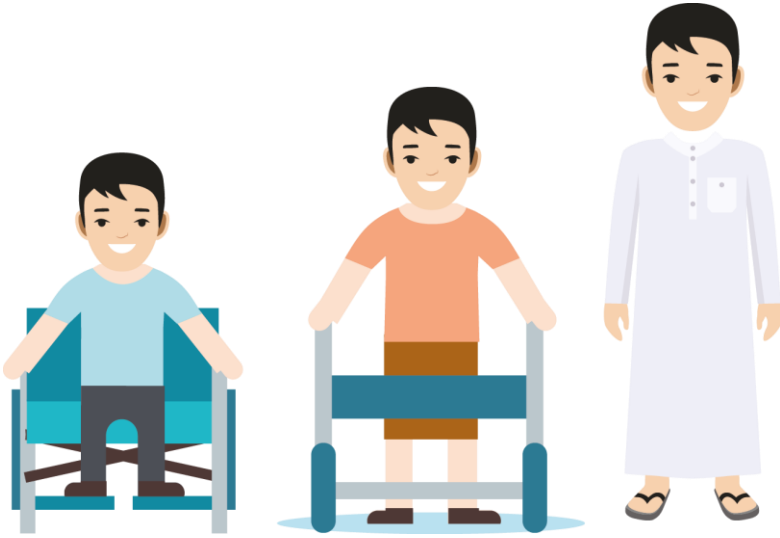




مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



رحلة في مستشفى التأهيل

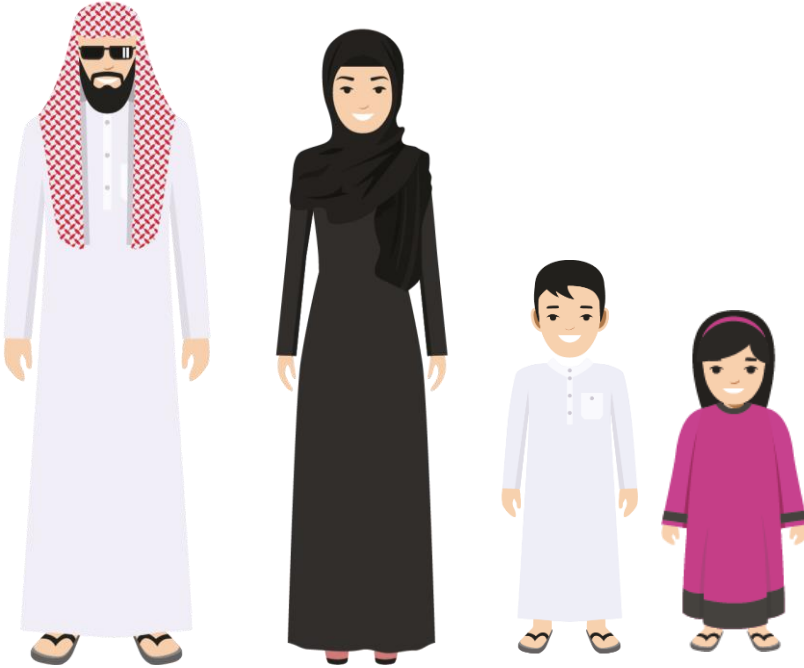
A Journey at the Rehabilitation Hospital

إلى ولي الأمر:

هذا الكتيب سيساعدك ويساعد طفلك

للتعرف على نظام المستشفى وآلية عمل

الجلسات



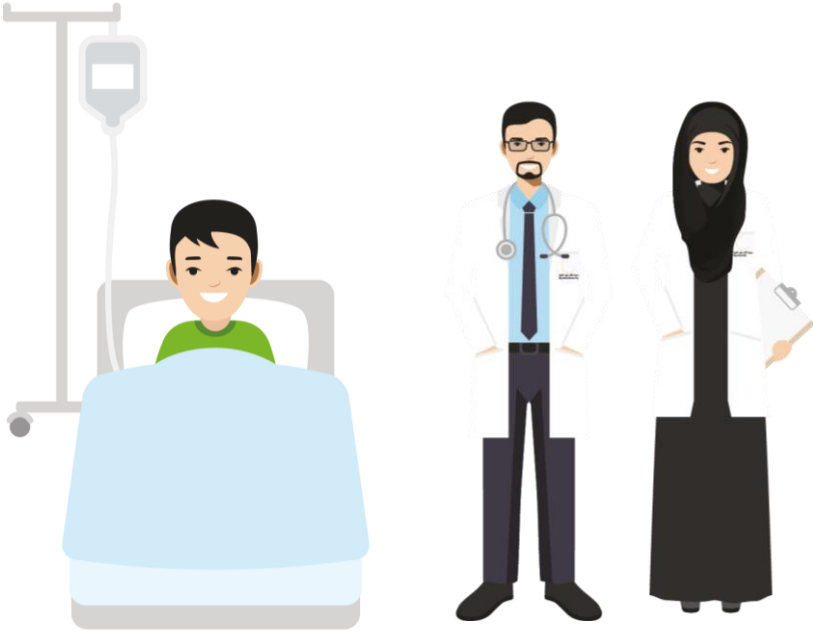
مرحباً بك يا صديقي
في مدينة الملك فهد الطبية



أنا اسمي أحمد لقد كنت مُنوم في مكانك قبل عدة
أسابيع لأنني أعاني من تأخر في النمو وصعوبة في
الوقوف والمشي منذ الولادة

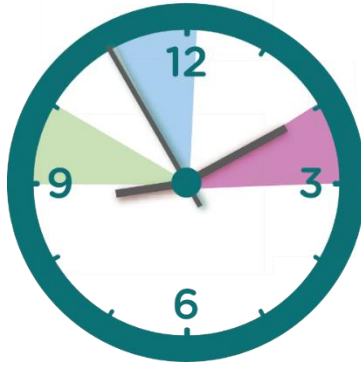
وحدثنا الطبيب أن قدراتي وصحتي ستتحسن خلال
تنويمى، سأحكي لك عن رحلتي في مستشفى التأهيل
لأن رحلتك ستكون مشابهه لرحلتي.

في بداية اليوم الأول من دخولي للمستشفى أتى
الأطباء لفحصي.



بعدها تم فحصي وتقييمي حالتي من قبل أخصائي
العلاج الطبيعي وأخصائي العلاج الوظيفي وكذلك
أخصائي علاج النطق والتخاطب،

أخبروني عن برنامجي العلاجي ووقت كل جلسة
علاجه وكان كالتالي:



العلاج الطبيعي

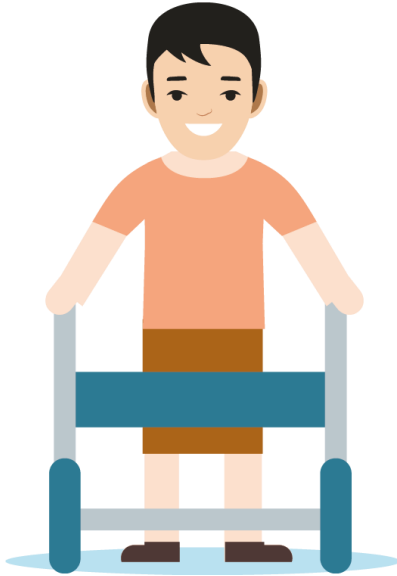
علاج النطق و التخاطب

العلاج الوظيفي

في العلاج الطبيعي،

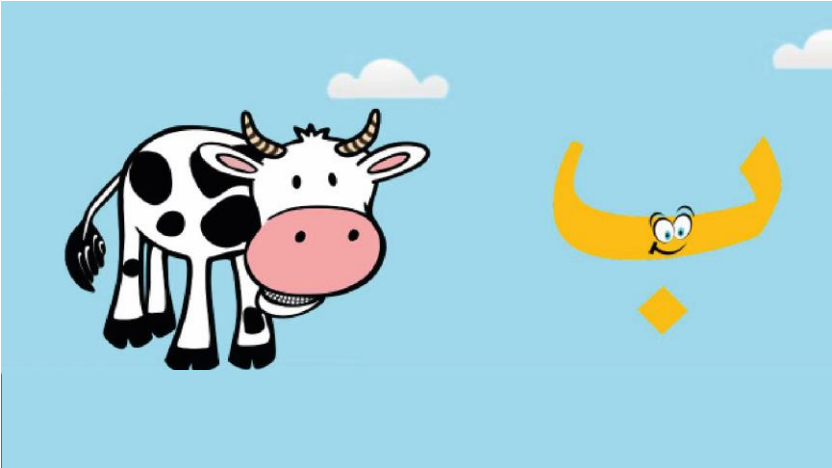
استطعت أن أترن بجلوسي وبدأت بتعلم
المشي باستخدام المشاية وأن أصعد الدرج
بطريقه آمنه وكذلك اعتمدت على نفسي في

الانتقال إلى سريري



في علاج النطق والتخاطب،

تعلمت كيف أنطق الكلمات بشكل صحيح،
وأن أكون جملة من عدة كلمات، كذلك قدرتي
على التركيز ارتفعت.

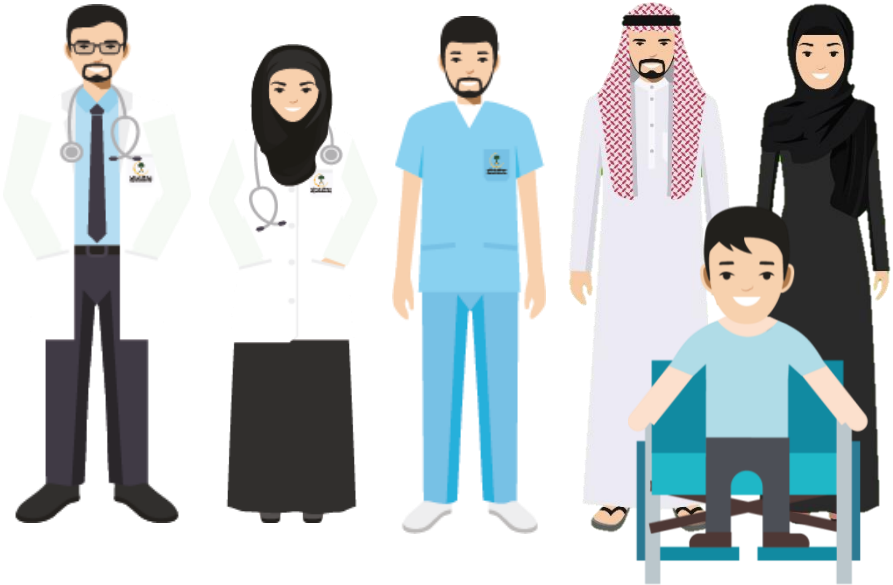


أما في العلاج الوظيفي،

تعلمت مهارات عديدة منها أن أعتد على نفسي
بأكل وجباتي الغذائية وأن أعتد على نفسي بلبس
ملابسي وكذلك تعلمت مهارة الإمساك بالقلم
والكتابة فيه.



في الأسبوع الأول من تنويمي، اجتمع الفريق الطبي معي بوجود والديّ وتحدثوا معنا عن نتائج تقييمهم لي وما لدي من صعوبات وما الأهداف التي يتطلعون لتحقيقها خلال فترة تنويمي داخل المستشفى. أحببت هذا الاجتماع جداً لأنني استفسرت عن حالتي وكان الفريق الطبي يجيب على أسئلتني بكل راحة صدر.



أما عن نظامي اليومي فأنا أضحى باكراً الساعة ٧ صباحاً وأتناول فطوري كاملاً حتى يمدني بالطاقة والنشاط خلال اليوم.

بعدها أرتدي ملابس مناسبة للتمارين وجزمة رياضية لكي تساعدني على الحركة أثناء جلساتي العلاجية بكل حماس



وبعد الانتهاء من جميع جلساتي العلاجية يجب أن
أعمل جميع التمارين المطلوبة مني قبل التجول
داخل المستشفى أو استخدام خدمة الإنترنت
المتوفرة داخل المستشفى (يمكنك الحصول على
الرقم السري عن طريق سؤال الممرضة المسؤولة
عندك) وعلي أن استعد للنوم قبل الساعة التاسعة
مساءً.



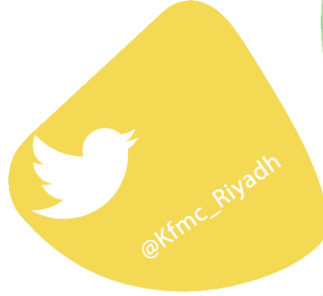
خلال تواجدي في المستشفى ولكي أحافظ على
صحتي كنت أغسل يديّ بشكل متكرر لكي أقتل
الجراثيم ولا أجعلها تنتقل إليّ، سأرشدك إلى
الطريقة الصحيحة لغسلها:



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

مستشفى التأهيل



HEM1.19.000883

