



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



حاجات الطفل النفسية والاجتماعية

The Psychological and Social

الكل يريد لأطفاله الأفضل بأن يكونوا سعداء و يتمتعوا
بصحة جيدة. فمن أهم الأشياء بحياة الطفل هي تهيئة الجو
النفسي والاجتماعي السليم الذي يدعم تكوين شخصيته
منذ البداية.

ما هو دور الأسرة في إشباع الحاجات الاجتماعية
والنفسية للطفل ؟

تربية الطفل على
الحب و الرعاية و
الاهتمام

عدم إهمال
الطفل و
الاهتمام به

إشباع الحاجات
اللازمة للنمو
النفسي



ما هي حاجات الطفل اللازمه للنمو النفسي؟

1/ الحاجة للحب والحنان والأمان

إذا افتقد الطفل الحب والاهتمام في مراحل عمره الأولى فإن ذلك سيؤدي إلى فقدان أو اهتزاز ثقته بنفسه. لذلك يجب أن تشعر طفلك بالأمان العاطفي وبأنه محبوب و مرغوب لذاته من قبل عائلته والمقربين منه.



2/ الحاجة للمشاركة واحترام الذات

يؤثر مديح الطفل و لفت الانتباه حوله و مشاركته الآراء و تقديره في بناء شخصيته القوية.

3/ الحاجة للانتماء

تنمو الحاجة للانتماء مع الطفل فالمحبة و الاهتمام من جانب الأسرة له دور كبير في إشباع هذه الحاجة.



4/ الحاجة إلى الفهم

قم بإعطاء طفلك مساحة لفهم ما حوله مثل التساؤل عما لا يعرفه من أشياء. قد يصاب طفلك باضطراب عاطفي نتيجة إهمالك هذا الجانب مما يؤدي إلى ضعف ثقته بنفسه و إحساسه بالإهمال ممن حوله وعدم مبالاتهم .



5/ الحاجة للتعبير

قم بتحفيز طفلك للتعبير عن نفسه و مشاعره و هواياته و تشجيعه للإيمان بقدرته على القيام بأموره بنفسه و بأن يثق

بنجاحه. و حتى يرى ذلك النجاح يجب أن تثني عليه أنت و
أسرته و تشاركونه الاهتمام لتطويره.

6/ الحاجة للأمان الاقتصادي

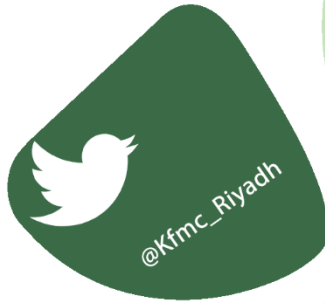
ليشعر طفلك بالأمان الأسري و المادي من الضروري توفير
احتياجاته بقدر المستطاع مثل إمداده بالطعام و اللباس و
المأوى الملائم ليشعر بالأمان الأسري و المادي لأن خلاف ذلك
يجعل منه شخصية قلقة خائفة حول أمانه الاقتصادي و
مستقبله .



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الخدمة الاجتماعية



HEM2.17.000256

