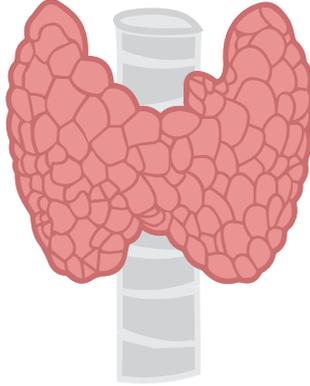


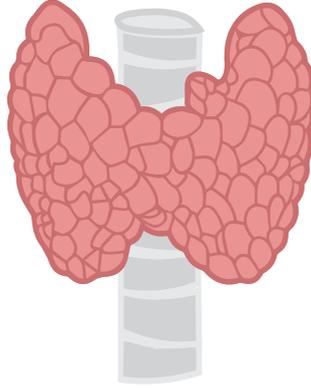


وزارة الصحة
مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City

اليود المشع

Radioactive iodine





عزيزي المريض،

بناء على ما وصفه لك طبيبك بالعلاج باستخدام اليود المشع، إليك بعض الأمور المتعلقة بهذا العلاج:

يتكون هذا العلاج من حبة (كبسولة) من اليود المشع تعطى لك في غرفة خاصة بالمستشفى.

و بعد تناولك لهذا العلاج عن طريق الفم يتم امتصاص اليود بالجهاز الهضمي و ينتقل عن طريق الدم إلى الغدة الدرقية حيث يتركز بها ويعمل -باذن الله- على السيطرة على المرض سواء كان بالغدة الدرقية أو في أي مكان آخر بالجسم.

يحتوي العلاج على اليود المشع و لتوفير أقصى درجات الحماية لك ولأفراد أسرتك فإننا نود منكم الالتزام بالتعليمات التالية:

◀ ما قبل العلاج:

◆ يجب عليك التوقف عن تناول علاج الغدة الدرقية المسمى بالثايروكسين قبل تناول حبة اليود المشع بـ ٣ إلى ٤ أسابيع و سينتج عن ذلك بعض الأعراض (صفحة ٦).

◆ عليك الالتزام بحمية خالية من اليود (ورقة الحمية مرفقة) قبل تناول حبة اليود المشع بـ ٧ إلى ١٠ أيام.

◆ بالنسبة للنساء، يجب أن تكون المريضة غير حامل عند تناولها لهذا العلاج.

◆ قبل تناول حبة اليود المشع بأسبوع يفضل الإكثار من شرب الماء.

◆ يجب عليك الصوم عن الأكل و الشرب قبل تناول حبة اليود المشع بـ ٤ ساعات.

◀ في يوم العلاج:

- ◆ سيتطلب هذا العلاج بقاءك في المستشفى يومين أو ثلاثة أيام.
- ◆ ستكون الزيارة لك أثناء تواجدك بالمستشفى محدودة بعدة دقائق بوجود حاجز زجاجي كما يمنع زيارة الأطفال والنساء الحوامل منعاً باتاً!
- ◆ لن يسمح لك بالخروج خارج غرفتك الخاصة، وسيتم توفير جهاز هاتف للتواصل و جميع احتياجاتك الضرورية شاملة دورة مياه خاصة بك.
- ◆ لمساعدة جسمك على التخلص من فضلات العلاج، ننصحك بشرب الكثير من الماء خلال يوم العلاج واليوم الذي يليه مع ملاحظة التبول الدائم و عدم حبس البول لمدة طويلة.

◀ بعد العلاج:

- ◆ يمكنك الأكل بعد تناول حبة اليود المشع بساعتين.
- ◆ يمكنك التوقف عن الحمية الخالية من اليود بعد العلاج بيوم.
- ◆ يمكنك العودة إلى علاج الغدة الدرقية (الثايروكسين) بعد العلاج بيوم.

يفرز هذا الدواء خارج الجسم عن طريق سوائل وإفرازات الجسم المختلفة كالبول والعرق و اللعاب و السوائل الأخرى فإننا ننصحك باتباع التعليمات التالية وذلك خلال فترة تنويمكم بالمستشفى ثم لمدة سبعة أيام بعد خروجك من المستشفى:

○ احرص على غسل يديك جيدا وبصفة مستمرة.

○ احرص على تنظيف المراض وشطف السيفون مرتين إلى ثلاث مرات بعد استخدامه مع ملاحظة تنظيف ما قد يقع خارج المراض من فضلات.

○ استخدم أوعية خاصة للأكل والشرب و لا تأكل مع الآخرين في وعاء واحد. أو يمكنك استخدام أواني بلاستيكية للأكل والتخلص منها بعد الوجبة مباشرة.

○ عند غسل الملابس، يجب فصل ملابسك عن ملابس عائلتك عند استخدام آلة الغسيل. و بعد غسل ملابسك عليك تدوير آلة الغسيل دورتين كاملتين للتخلص من أي إشعاع متبقٍ داخل آلة الغسيل.

○ إن مقدار ما يتعرض له الآخرين من أشعة يعتمد على المسافة الفاصلة بينهم وبينك فكلما قلت هذه المسافة زادت كمية الأشعة التي يتعرض لها الآخرين لذا ننصحك بالابتعاد قدر مترين أو أكثر عند الجلوس بالقرب من الآخرين (خاصة الحوامل منهم والأطفال صغار السن).

○ يجب عليك عدم الجلوس في صالات الانتظار والسفر بالطائرات ووسائل النقل الأخرى.

○ لا تحمل الأطفال صغار السن والرضع أو تقم بتقبيلهم.

○ لا تشارك الآخرين في الفراش، يعني ذلك النوم في سرير منفصل و الامتناع عن تقبيل الآخرين أو القيام بأي نشاط جنسي.

○ إن اليود المشع يفرز مع حليب الأم لهذا يجب على الأم فطام طفلها قبل تناول اليود المشع و الامتناع عن الرضاعة تماما بعد تناولها للعلاج.

○ يجب عليك الامتناع عن الحمل لمدة ستة إلى تسعة أشهر بعد تناول العلاج باليود المشع ويسري هذا المنع على المرضى من الرجال والنساء.
يمكنك ممارسة حياتك بصورة طبيعية بعد سبعة أيام من خروجك من المستشفى.



الأعراض الجانبية:

من المحتمل أن تشعر بها بعد التوقف عن تناول
الثيروكسين:



تتحسن هذه الأعراض الجانبية أعلاه تدريجيا بعد الرجوع
لاستخدام الثيروكسين.

و بالنسبة للأعراض الجانبية التي من المحتمل أن
تشعر بها بعد تناول حبة اليود المشع:



نتمنى لك الشفاء العاجل..
يمكننا الإجابة على أي استفسار لديك على الرقم
0112889999 تحويلة 23333

حمية خالية من اليود

يجب تجنب الآتي خلال **سبعة أيام** قبل تناول حبة اليود المشع:

تجنب الأطعمة المحتويات على اليود:

■ الملح المحتوي على اليود، ملح البحر، والأطعمة المملحة (البيتزا، الأطعمة الصينية واليابانية، الوجبات الخفيفة والبسكويت المملح، رقائق البطاطس والمكسرات)

■ منتجات الألبان مثل: الجبن، القشطة، الزبدة، الزبادي، الحليب، ومنتجات الحليب مثل الشكولاتة والمثلجات.

■ لبيض.

■ اللحوم المجففة والمملحة.

■ المارنديلا بأنواعه.

■ الملفوف والخس واللفت.

■ المأكولات البحرية (السماك، الأسماك الصدفية، العشب البحري) وكذلك المنتجات البحرية ومشتقاتها.

■ مأكولات المطاعم.

■ دبس السكر.

■ الأغذية المعالجة مثل: المعلبات و التي تحتوي على مواد حافظة.

■ الخبز التجاري، منتجات الخبز، الفطائر المحلاة، و المفن.

■ منتجات الصويا (صلصة الصويا، مستحلب الصويا، توفو).

■ الأطعمة والمشروبات الملونة الصناعية مثل: الكرز المعلب والمثلج، الفراولة المعلبة، الحبوب والحلويات وعصير الليمون.

Ⓢ احرص على قراءة مكونات المنتج قبل شرائه.

تجنب الحبوب والأدوية المحتوية على اليود:

اجتنب استخدام الأدوية المحتوية على اليود و استمر في ذلك حتى نهاية الفحص.

○ تجنب الفحوصات الإشعاعية الأخرى التي يستخدم فيها صبغة ملونة خلال أربعة أسابيع قبل حبة اليود المشع.

○ تجنب استخدام الغسول المحتوي على (البيتادين) و الصابون المضاد للبكتيريا لأنه يحتوي على اليود خلال أسبوعين قبل حبة اليود المشع.

○ تجنب استخدام سائل (اللوغو و البوتاسيوم) المحتوي على اليود خلال أسبوعين قبل حبة اليود المشع.

○ تجنب استخدام أدوية السعال خلال أسبوع قبل حبة اليود المشع.

○ لا تتناول حبوب المعادن و الفيتامينات المغذية خلال أسبوع قبل حبة اليود المشع.

○ تجنب الأدوية المحتوية على ألوان صناعية خلال أسبوع قبل حبة اليود المشع.

< يجب استشارة الطبيب قبل التوقف عن أية أدوية.

< يجب أن تصرف الأدوية البديلة التي لا تحتوي على اليود من قبل الطبيب المعالج فقط.

الأطعمة والمشروبات المسموح بها (التي لا تحتوي على اليود):

■ الخضروات الطازجة والمثلجة عدا الملفوف والخس واللفت.

■ الفواكه الطازجة والمثلجة.

■ الأرز والمعكرونة.

■ اللحم الطازج (إلا اللحوم المجففة والمملحة).

■ الأطعمة المبهرة.

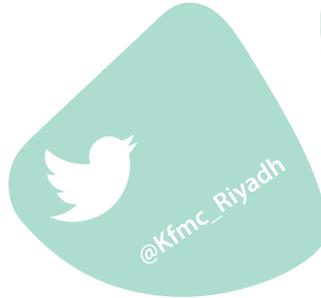
■ الشاي والقهوة بدون حليب.

■ الخبز المصنوع في البيت أو في المخابز الصغيرة (لا يحتوي على محسنات صناعية).

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي في مركز الأورام الشامل



HEM1.17.000103

