



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



**اللؤلؤ الهرموني**

**Mirena Hormone**

## ماهو اللولب الهرموني؟



هو لولب يفرز هرمون البروجسترون  
يوضع داخل الرحم وفعاليتها تمتد إلى خمس سنوات وهو  
على شكل حرف T ومصنوع من البلاستيك ويحرر  
الهرمون الذي به إلى بطانة الرحم بشكل اساسي.

### استخداماته:

تخفيف دم الدورة الشهرية أو قطعها.

منع الحمل.

## آلية العمل

يعمل بعدة آليات أهمها إضعاف سماكة بطانة الرحم  
بنسبة نجاح ٩٠% في حالة النزيف الغزير من الحالات التي  
خف أو انقطع الطمث عنهن.

## ما هي نسبة نجاحه لمنع الحمل؟

يفشل اللولب لمنع الحمل بنسبة ضئيلة جداً (أقل من  
غيره) حيث أنه من بين ١٠٠٠ سيدة تستعمل هذا اللولب  
لمنع الحمل فإنه يحصل الحمل عند ٢- إلى ٤ سيدات  
منهن.

وهو وسيلة منع حمل مؤقتة كغيره من اللولب حيث  
تعود الخصوبة بعد إزالته بفترة وجيزة.

## ما هي موانع الاستخدام؟

- ١) وجود الحمل أو الرغبة به.
- ٢) وجود التهاب حاد بالحوض حالياً أو خلال الثلاث أشهر السابقة.
- ٣) قابلية السيدة للإصابة بالالتهاب مثلاً عند وجود نقص في المناعة أو عند استخدام الأدوية الوريدية بشكل
- ٤) غير منتظم للمناعة مثل الكورتيزون و الأدوية الكيميائية.
- ٥) وجود اشتباه بوجود سرطان بالرحم أو عنق الرحم.
- ٦) وجود نزيف بالمهبل غير معروف السبب.
- ٧) وجود أورام أو أمراض بالكبد.
- ٨) اشتباه أو وجود سرطان الثدي حالياً أو بالماضي.
- ٩) وجود لولب رحمي سابقاً.

١٠ وجود تغير بشكل تجويف الرحم كبعض اللحميات  
أو الألياف أو تشوهات بالرحم أو الالتصاقات داخل  
الرحم.

١١ وجود حساسية للهرمون المستخدم أو  
للبلستيك.

١٢ وجود مشاكل تخثر الدم غير مسيطر عليه.

١٣ ارتفاع ضغط الدم غير المسيطر عليه.

١٤ وجود مرض الشقيقة الحاد.

### التأكد من وضع اللولب داخل الرحم:

- يجب أن يتم ذلك بعد ١- إلى ٣ أشهر من تركيبه ومن ثم  
كل ٣-٦ أشهر.

## فعالية اللولب الهرموني و الدورة الشهرية

خلال الأشهر الأولى من تركيبه قد تصبح الدورة غير منتظمة وقد يزداد عدد أيامها وقد تنزل نقاط دم خفيفة بفترات متكررة وقد يحصل نزيف غزير عند البعض ولكن بعد أن يتعود الجسم على اللولب فمن الطبيعي أن يقل عدد أيام الدورة وأن تقل كميتها ومن الممكن أن تتوقف نهائيا دون ضرر على جسم السيدة.

هل من الممكن الإرضاع خلال استعمال اللولب

الهرموني؟

نعم

هل يسبب اللولب الهرموني مشاكل بالعلاقة الجنسية؟

عادة لا يسبب إذا تم تركيبه بالطريقة الصحيحة.

الآثار الجانبية: لكل منها علاجه بطريقة خاصة.

انثقاب الرحم خلال التركيب وخروج اللولب إلى تجويف البطن (حالة إلى ١٠ حالات سنوياً بين ١٠٠٠٠ الاف مستخدمة للولب الهرموني).

انغراس اللولب في عضلة الرحم.

التهاب الحوض الحاد.

الألم وهو عادة مؤقت.

نزول اللولب من الرحم بنسبة قليلة.

وجود أكياس على المبايض (١٠%).



## متى يجب مراجعة العيادة النسائية

- ١) إذا كنت تعتقدين بأنك حامل.
- ٢) ألم في الحوض.
- ٣) ألم في الجماع.
- ٤) إفرازات مهبلية غير طبيعية.
- ٥) ارتفاع حرارة الجسم غير معروف سببه.
- ٦) التعرض لمرض منتقل بالجنس (الهربس).
- ٧) سقوط اللولب من جوف الرحم.
- ٨) صداع شديد.
- ٩) استمرار النزيف الشديد لفترة طويلة أو النزيف المديد.
- ١٠) حدوث اصفرار عام في الجلد مما يشير إلى مشكلة في الكبد.
- ١١) حدوث جلطة في الدماغ أو القلب أو الأوعية الدموية.



فوائده:

الحد من النزيف دون الحاجة للأدوية أو الجراحة.

منع الحمل.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

عيادة اضطرابات الدورة



HEM3.16.000323

