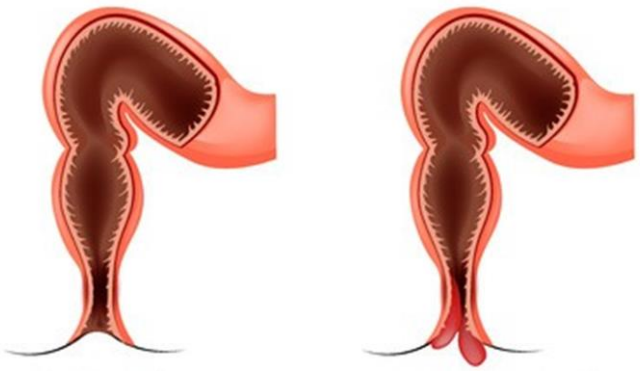
مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



البواسير

Hemorrhoids

ماهي البواسير؟

هي عبارة عن أوردة منتفخة أو متورّمة حول فتحة الشرج أو في المستقيم السفلي، ويصاب بها حوالي ٥٠٪ من الناس وقد تكون خارجية أو داخلية.

ماهي أسباب حدوث البواسير؟

- الحمل، يضغط الرحم على الأوردة في القولون ويؤدي إلى انتفاخها.
- الفئة العمرية الأكثر عرضة للإصابة بالبواسير تبدأ من سن ٤٥ إلى ٦٥ عامًا.
- قد يؤدي الإسهال المزمن إلى انتفاخ الأوردة.
- الإمساك المزمن قد يزيد الضغط أثناء عملية الإخراج من زيادة الضغط على جدران الأوعية الدموية.

- يمكن أن يؤدي الجلوس لفترة طويلة إلى حدوث البواسير وخصوصًا الجلوس في المرحاض.
- يمكن أن يؤدي الرفع المتكرر للأشياء الثقيلة إلى البواسير.
- الجماع الشرجي قد يفاقم البواسير الموجودة سابقًا أو قد يسبب حالة جديدة.
- قد يسبب الوزن الثقيل ضغطًا على الأوردة والتهابات بأوردة فتحه الشرج.
- قد تساهم الوراثة أيضًا في ذلك.

تشمل أعراض وعلامات البواسير على:

- وجود نزيف بلا ألم أثناء الإخراج.
- الحكة أو التهيج حول منطقة الشرج.
- الشعور بألم أو عدم راحة حول منطقة الشرج.
- وجود تورم حول منطقة الشرج قد تكون حساسة أو مؤلمة.

يتم تشخيص البواسير عن طريق:

- فحص المستقيم الرقمي وهو عبارة عن فحص بصري للشرج عن طريق الملامسة باستخدام قفازات وجل مخصص.
- التنظير السيني ويتم بطريقتين:

- عن طريق مناظير الألياف البصرية، وهي عبارة عن مناظير مرنة مزودة بكاميرا متصلة بشاشة مراقبة لعرض التصوير.
- عن طريق مناظير صلبة تكون معدنية ومضيئة، متصلة بعدسة صغيرة من أجل التصوير اليدوي.

- منظار الشرج وهو عبارة عن أنبوب قصير معدني مضيء يدخل لبضع بوصات إلى الشرج لتقييم المشاكل في قناة الشرج.

يمكن علاج البواسير بالطرق التالية:

العلاج المنزلي

- يمكن استخدام الكريمات والمراهم أو التحاميل من الصيدلية والتي لا تستلزم وصفة طبية والتي تساعد على تخدير المنطقة المصابة أو الحد من التورم.
- أكياس الثلج والكمادات الباردة تساعد على تقليل التورم.
- استخدام الماء الدافئ بعد قضاء الحاجة يساعد على تخفيف الإلتهاب أو الحكة.
- المناشف الرطبة للحفاظ على نظافة منطقة الشرج دون تهيج الجلد.
- قد تساعد بعض المسكنات، مثل الأسبرين والأيبو بروفين والأسيتامينوفين على تخفيف الألم.

الإجراءات الطبية

- الربط بشـــريط مطاطي، يقوم الطبيـب بقطع تـدفق الباســور عن طريق ربط شـــريط مطاطي حوله، لكي يمنع وصـــول الـدم الى البـاســور، ممـا يـدفعـه الى التقلص.
- العلاج بالحقن أو التصـــلب، يقوم الطبيب بحقن مادة كيميائية في الوعاء الدموي مباشـــرة لتقليص حجم الباسور.

طرق الوقاية من البواسير:

- تجنب الضغط الشديد أثناء الإخراج لأنه يسبب الضغط على الأغشية.
- حاول الإكثار من شـرب السـوائل أي بما يعادل 10 -12 كوب من الماء يومياً أو أكثر.
- احرص دائما على الذهاب إلى دورة المياه عند الشـعور بالرغبة في ذلك، لأن التأخير المزمن يجعل البراز أكثر جفافا مما يسبب الإمساك.
- تجنب الوقوف لفترات طويلة لأ نه يزيد من الضـغط على الأوردة.
- قم بتخفيف الوزن لأن السـمنة قد تسـبب الضـغط أيضًا.
- قم بممارسـة التمارين الرياضـية للحفاظ على وزن جيد وتجنب الإمساك.
- تنـاول الأطعمـة الغنيـة بـالألياف مثـل: الشـوفان والحبوب والخضروات.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم تمريض العيادات الخارجية

المستشفى الرئيسي

HEM2.18.000592

Written by Health Promotion Department
Designed by CPAV-PRAMA