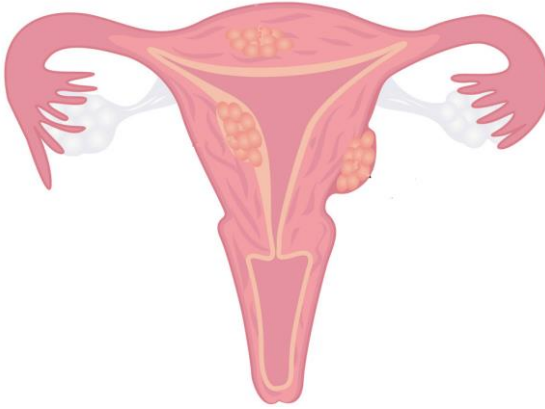




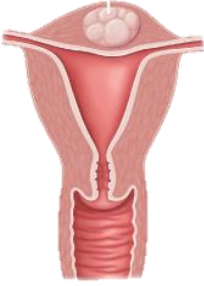
مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



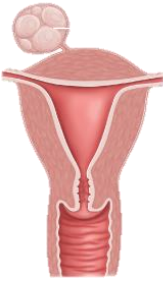
الأورام الليفية الرحمية

Uterine Fibroids

ما هي الأورام الليفية الرحمية؟



أورام غير سرطانية في الرحم، تظهر في سن الخصوبة، ولا تتحول إلى أورام سرطانية في المستقبل.



الأورام الليفية الرحمية تتكون في العضلات الملساء في الرحم. نمو وتغير حجم الأورام الليفية يختلف من شخص لآخر، قد يتغير حجمها بسرعة أو ببطء وقد تبقى على نفس الحجم.

وبعض هذه الأورام قد يظهر خلال الحمل ويختفي بعد الولادة. بعض هذه الأورام قد يكون صغير الحجم (لا يُرى بالعين المجردة) وبعضها كبير الحجم. وبعضها قد تكون مفردة وبعضها متعددة، وقد تزيد من حجم الرحم حتى يصل إلى الأضلاع.

٨٠ بالمئة من النساء يصابون بالأورام الليفية الرحمية خلال حياتهن، ولكن لا يشعرن بها نظراً لعدم وجود أي أعراض. و قد يكتشفها الطبيب مصادفةً خلال الحمل أو خلال فحص الحوض.



الأعراض

معظم النساء المصابات بالأورام الليفية الرحمية لا يشعرن بأعراض، ولكن البعض يشعرن بأعراض منها:

- ١) غزارة الدورة الشهرية.
- ٢) طول مدة الدورة الشهرية (أكثر من سبع أيام).
- ٣) ألم في الحوض.
- ٤) التبول المتكرر.
- ٥) صعوبة التبول.
- ٦) إمساك.

(٧) ألم في الظهر أو الساقين.

تختلف الأعراض باختلاف حجم، وعدد، ومكان الأورام الليفية في الرحم.

الأسباب

لا تزال أسباب تكون الأورام الليفية الرحمية غير معروفة. ولكن بعض الدراسات أشارت إلى أن هرمون الأستروجين قد يساعد في نموها وزيادة حجمها.

وقد لوحظ أيضاً أن هذه الأورام تتقلص وتختفي في سن انقطاع الطمث.

من هم النساء الأكثر عرضة للإصابة بالأورام

الليفية الرحمية؟

جميع النساء في سن الخصوبة (سن الإنجاب) هن عرضة لتكون أورام ليفية رحمية، ولكن هناك عوامل قد تزيد من نسبة الإصابة به مثل:

١) الوراثة: إذا كانت الأم أو الأخت لديها ورم ليفي رحمي،

فهذا يزيد من نسبة تـكونه لدى المرأة.

٢) العرق: النساء ذوات البشرة السمراء أكثر عرضة

لتكون هذه الأورام من النساء ذوات البشرة البيضاء.

٣) بداية الدورة الشهرية في سن مبكرة.

٤) النظام الغذائي قليل الخضروات والغني باللحوم

الحمراء.

٥) السمنة.

٦) ضغط الدم المرتفع.

المضاعفات

الأورام الليفية الرحمية غير خطيرة، ولكنها قد تسبب فقرًا في الدم لدى بعض النساء؛ بسبب غزارة الدورة الشهرية.

الأورام الليفية الرحمية والحمل

في الغالب، هذه الأورام لا تؤثر على الحمل. ولكن من الممكن أن تتسبب بعض هذه الأورام بتأخر الحمل أو الإجهاض.

في مثل هذه الحالات، يقترح الطبيب إجراء طبي (تناول بعض الأدوية أو إجراء عملية جراحية)، لتفادي هذه المشكلة.

العلاج

في معظم الحالات، الأورام الليفية الرحمية لا تسبب أعراض أو آلام،

ولا تؤثر على الحمل والإنجاب وتختفي عند بلوغ سن انقطاع الطمث؛ لذلك لا تستلزم أي إجراء طبي أو علاجي. ولكن إذا كانت تتصاحب مع آلام شديدة أو تؤثر على الحمل أو الإنجاب قد يلجأ الطبيب إلى إعطاء بعض الأدوية، أو إجراء عمليات جراحية لإزالتها.

نوع العلاج يعتمد على الأعراض التي تعاني منها المرأة، حجم الورم الليفي، عدد الأورام الليفية، مكان الورم الليفي، ومدى تأثيره على الحمل.



العلاجات الشعبية والأعشاب:

لم تثبت أي خلطة شعبية أو عشبة طبيعية فعاليتها في علاج الأورام الليفية الرحمية. استشيرى الطبيب قبل تناول أي من العلاجات الشعبية.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي



HEM2.16.000316

