



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



ارتفاع ضغط الشريان الرئوي

**Hypertension Pulmonary
Artery**

مقدمة:

يعرف مرض ارتفاع ضغط الشريان الرئوي بالمرض الناتج عن التضيق المستمر في الاوعية الدموية (الشرايين) الرئوية و انسدادها, و الذي ينتج عنه ارتفاع في ضغط تلك الشرايين, مما يؤدي الى زيادة الجهد على البطين الايمن للقلب و من ثم فشله.

ماهي أعراض ارتفاع ضغط الشريان الرئوي؟

الأعراض بشكل عام تتطور تدريجيا. وأكثر الأعراض شيوعاً هي:

- الذبحة الصدرية
- الإعياء
- Edema انتفاخ الكاحلين
- ضيق النفس
- السعال
- الدوار

• الاغماء

في الحالات المتقدمة من المرض قد تحدث بعض أو كل هذه الاعراض عند أقل مجهود. قد يتعرض المرضى في المراحل المتقدمة إلى عدم انتظام نبض القلب، أو تسارع النبضات

كيف يتم تشخيص ارتفاع ضغط الشريان الرئوي ؟

يصعب تشخيص المرض عن طريق الفحص السريري لتشابه أعراض المرض مع أمراض أخرى. اذا اشتبه طبيبك بمرض ارتفاع ضغط الشريان الرئوي سيقوم بمراجعة تاريخك المرضي و سيقوم باجراء مجموعة من التحاليل و الفحوص.



- أشعة للصدر
- فحص وظائف الرئة
- الاشعة الصوتية للقلب
- تخطيط قلب

- **تحليل الدم:** نسبة الأوكسجين بالدم, تحليل الغدة الدرقية, وظائف الكلى و الكبد, اي مرض له علاقة بالكولاجين بأوعية الدم.
- **صورة طبقية** (إذا كان هناك شك بداء رئوي خلالي)
- **اختبار المشي لمدة ستة دقائق**, حيث يقيس كم من المسافة يستطيع المريض أن يمشي ضمن ستة دقائق.
- **تعد قسطرة الجهة اليمنى من القلب** من الفحوصات الاساسية لتأكيد المرض.
- **تحليل الناتريوتريك ب الببتيد الأمينية (brain natriuretic peptide)** لتقييم المجهود على القلب و الاستجابة للعلاج

تقسم منظمة الصحة العالمية لارتفاع ضغط الشريان الرئوي بناء على أعراض المرض و القدرة الحركية للمريض:

- **الفئة الأولى:** خلو المريض من اي أعراض
- **الفئة الثانية:** زيادة خفيفة في الأعراض (ارهاق صعوبة التنفس, الام الصدر) عند القيام بالنشاط العادي,., الا أن تلك الاعراض تختفي تماما عند الراحة
- **الفئة الثالثة:** خلو المريض من اي أعراض عند الراحة التامة, الا أن اي مجهود بسيط يكون مصاحبا لزيادة واضحة و حادة في أعراض المرض
- **الفئة الرابعة:** وجود أعراض حتى عند الراحة التامة. و هؤلاء المرضى يغلب عليهم وجود مؤشرات اكلينيكية لفشل القلب (البطين الايمن) مثل تورم الاقدام.

ماهي العلاجات المستخدمة؟

العلاج يعتمد على نوع فرط ضغط الدم الرئوي فرط ضغط الدم الرئوي الوريدي يشابه قصور القلب فالعلاج يكمن من تحسين عمل البطين الأيسر باستخدام مدرات البول وحاصرات بيتا وحاصرات قنوات الكالسيوم (Calcium Channel Blockers (CCB) ومثبط الإنزيم المحول للأنجيوتنسين أو إصلاح أو إستبدال الصمام التاجي أو الصمام الأبهري. علاج فرط ضغط الدم الرئوي الشرياني يتكون من تغير طريقة الحياة وديجوكسين ومدرات البول ومضاد تخثر. أما علاج فرط ضغط الدم الرئوي إنسدادي فيشمل الورفارين (مسيل الدم). و في الحالات المتقدمه للمرض يشمل العلاج استخدام مجموعة من الادوية المستهدفه (Target Therapy) و التي اثبتت فعاليتها في علاج هذا المرض تحت اشراف أطباء.

المجموعة الأولى:

مشتقات البروستاسايكلين (Prostacyclin):
(الإيلوبروست) (إيبوبروستينول) المستخدمة اما عن طريق الوريد بضح الدواء بالدم على مدار اليوم بواسطة اجهزة خاصة, او اعطاء العلاج عن طريق الاستنشاق بجرعات متكررة يوميا. فبينما يستخدم العلاج الوريدي لعلاج الحالات المتقدمة (المرتبة الرابعة من القدرة الحركية حسب تقسيم منظمة الصحة العالمية), فان الحالات المتوسطة (المرتبة الثانية و الثالثة من القدرة الحركية) يمكن علاجها عن طريق الاستنشاق.

المجموعة الثانية:

المثبطة للاندوثيلين (Endothelin Receptors Antagonists): (بوزانتان, ماسيتانتن) يستخدم في الحالات المتوسطة من المرض (المرحلة الثانية و

الثالثة من القدرة الحركية). و يستلزم استخدام هذا النوع من

العلاج فحص وظائف الكبد بشكل منتظم للتأكد من عدم تأثير هذا العقار على وظائف الكبد بشكل سلبي.

المجموعة الثالثة:

الادوية المثبطة لانزيم الفوسفو داي

استريز (Phosphodiesterase-5 inhibitors): من اشهر

انواع هذه الفئة هو عقار السيلدانيفيل –

فياجرا (Sildenafil – Viagra) , و الذي اثبت فعالية جيدة

جدا في علاج الحالات الخفيفة و المتوسطة من حالات

مرض ارتفاع ضغط الشريان الرئوي.

المجموعة الرابعة:

منشطات جونيوليت Soluble guanylate cyclase

(stimulator): الريوسيجوات) وتستخدم لعلاج فرط

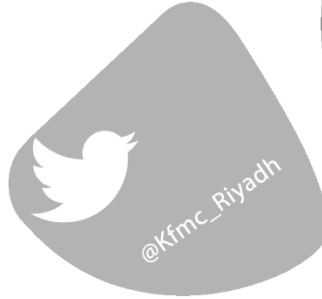
ضغط الدم الرئوي الشرياني و فرط ضغط الدم الرئوي

الانسدادى.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الصيدلية السريرية



HEM2.17.000630

