



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## إصابات الدماغ

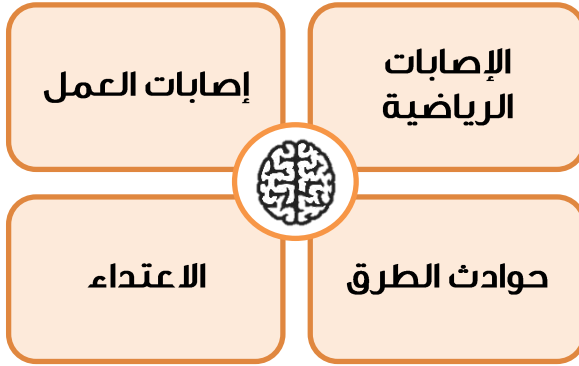
## Head Injuries

## تعرف إصابة الدماغ أيضاً بالأسماء التالية:

ABI	• إصابة الدماغ المكتسبة
TBI	• إصابة الدماغ بسبب صدمة
Head Injury	• إصابة الرأس

## ماهو تعريف إصابة الدماغ؟

هو فقدان وظيفة الدماغ عن طريق أحد الحوادث الآتية:



إصابة الدماغ ليست مرضاً، أي أنها لا تنتقل عن طريق العدوى.

العدوى.

## هل يتعافى الشخص إذا تعرض لإصابة دماغية؟

نعم يتعافى. ولكن هناك بعض التغيرات التي قد تحدث

نتيجة للآثار التي تتركها إصابة الدماغ. ومن هذه التغيرات:

ضعف التركيز وسرعة  
التشتت

عدم القدرة على تأدية  
أشياء أعتاد على تأديتها

فقدان الذاكرة على  
المدى القصير والطويل

المبالغة في التفاعل  
العاطفي

سرعة الشعور بالتعب

عدم القدرة على حل  
المسائل واتخاذ القرارات

الدوخة و عدم الاتزان



سرعة الإثارة إلى حالة  
الغضب أو الحزن

التشبث برأي معين  
لمدة طويلة

اضطراب النوم


ضعف في الحركة

تغيرات في الرغبة  
الجنسية

صعوبة في بدء أو إنهاء  
نشاط معين

شعور بالألم وعدم راحة



تتحسن هذه التغيرات بشكل تدريجي بعد إصابات 

الدماغ و لكن من الصعب معرفة مدى التحسن و

الفترة التي قد يحتاجها المصاب عند حدوث الإصابة.

## ما هو الهدف من العلاج الطبيعي؟

تحسين قدرتك الحركية و النتائج الوظيفية لديك. و يشمل ذلك إعادة تدريبك على النشاطات الحركية. فيساهم في إمكانية عودتك إلى ممارسة النشاطات المعتادة اليومية في الرياضة والعمل.



## ما دور أخصائي العلاج الطبيعي؟

يعمل على تحسين جودة الحركة والقوام والتوازن الذي قد يفقده الشخص بعد الإصابة الدماغية ضمن فريق التأهيل أثناء فترة التنويم في مستشفى التأهيل وخلال زيارتك للعيادات الخارجية.

تقييم شدة الضعف الناتج عن الإصابة الدماغية.

تطبيق الوضعيات والمحافظة على المدى الحركي للمفاصل لمنع تيبسها.

إعادة التدريب على التوازن والمهارات الحركية المتقدمة كالجري.

تثقيف وتعليم المريض والمرافق عن تأثير إصابات الدماغ.

علاج اضطرابات الحركة الناتجة عن الإصابة.

## كما يساعدك أخصائي العلاج الطبيعي في ..

التدريب على الإنتقال  
الآمن من الكرسي  
المتحرك إلى السرير

إعادة التدريب على  
الجلوس الصحيح و  
الوقوف باتزان

علاج اضطرابات الحركة  
الناتجة عن الإصابة

التأكد من وضع الأطراف  
الضعيفة (الأرجل أو  
اليدين) في وضعيات  
تمنع الضرر عن  
المفاصل والعضلات

تسهيل المشي



## ما طريقة العلاج أثناء فترة التنويم؟

يتم علاج للمضاعفات العصبية الحركية المصاحبة للإصابة

كل مصاب على حدة و في جلسة منفردة.



لماذا يتم تحويل المصاب إلى العيادات الخارجية بعد

التنويم؟

لاستكمال الخطة العلاجية حسب الحاجة. فيقوم أخصائي

العلاج الطبيعي بعمل تقييم شامل وبناء عليه يتم تحديد

عدد الجلسات و حاجة المصاب للعلاج الطبيعي.



عادة ما تستقبل العيادات الخارجية الأشخاص الذين لديهم إصابة في الدماغ خمسة أيام في الأسبوع.



# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم العلاج الطبيعي

HEM2.17.000239

