



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



الجراحة العلاج الإشعاعي لأورام منطقة البطن

Stereotactic Radiation Therapy

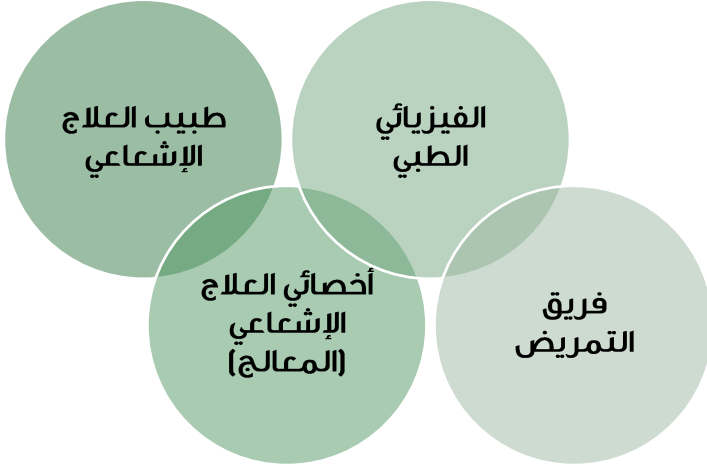
ما هو العلاج الإشعاعي؟

هو أحد أنواع العلاج المستخدمة في علاج الأورام، وفيه يستخدم جهاز لتوجيه أشعة عالية الطاقة إلى الورم، تسمح تكنولوجيا الإشعاع بتركيز الإشعاع بشكل أفضل على الورم وتقلل من الضرر الذي يلحق بالأنسجة الطبيعية وهو علاج غير مؤلم.

يحصل معظم المرضى على العلاج الإشعاعي الخارجي عن طريق جلسات يومية بين يومي الأحد والخميس على مدار عدة أسابيع.

يسمى الجهاز الأكثر استخداما في هذا العلاج
(المسارع الخطي)

أعضاء الفريق الطبي في العلاج الإشعاعي:



مرحلة التخطيط (المحاكي):



تعتبر زيارة وحدة التخطيط (المحاكي) هي أهم زيارة لقسم العلاج الإشعاعي حيث يقوم على أساسها العلاج الإشعاعي بعد ذلك.

في هذه الزيارة

١

يتم تحديد مكان الورم المراد علاجه بدقة من قبل فريق العلاج الإشعاعي.

٢

تستخدم معدات تصوير خاصة وطاولة مخصصة تشبه إلى حد كبير طاولة العلاج الإشعاعي لإجراء عملية التصوير.

٣

يقوم أخصائي العلاج الإشعاعي بوضع المريض بالطريقة الصحيحة التي سيعالج بها باستخدام وسائل وأدوات التثبيت (التي تساعد على بقاء المريض ثابتاً في الوضعية المطلوبة للتمكن من الحصول على العلاج الدقيق بشكل يومي).



يجب أن يبقى المريض ثابتاً خلال عملية
المحاكاة بحيث يمكن تحديد المنطقة بدقة

٤

يتم أخذ صور بالأشعة المقطعية للجسم وبمجرد
ما يتم تحديد موقع منطقة العلاج يتم وضع علامات
مرجعية على بشرة المريض (وشم دائم صغير ليس
أكبر من النمش) بإبرة دقيقة لضمان الحصول على
نفس الوضع الدقيق لكل جلسة علاج.

٥

يقوم الطبيب المعالج بالتعاون مع الفيزيائي الطبي
بالبدء بإجراءات التخطيط وحساب الجرعات
الإشعاعية.

ماذا يحدث خلال كل زيارة في العلاج الإشعاعي؟

تستغرق جلسة العلاج ما بين خمسة عشر إلى ثلاثين دقيقة

يقوم أخصائي العلاج الإشعاعي بتثبيت المريض بمعدات التثبيت التي تم استخدامها مسبقا في الجهاز المحاكي للتمكن من الحصول على نفس الوضعية التي تبقي المريض ثابتا خلال جلسات العلاج اليومية.

حيث يقوم الجهاز بالحركة حولك للوصول إلى الهدف من اتجاهات مختلفة.

✓ خلال الجلسة لن تشعر بأي ألم أو وخز وبإمكانك ممارسة جدولك اليومي ولا يوجد أي مانع من مخالطة الآخرين بعد انتهاء الجلسة.

ما يمكن توقعه خلال علاجك؟

← الإرهاق

قد تشعر بالتعب أو الخمول، غالباً ما يبدأ بعد بدء العلاج الإشعاعي بأسبوعين أو ثلاثة فينصح بأخذ قسط من الراحة والنوم الكافي والتغذية السليمة.

← تغيرات الجلد

قد تحدث تغيرات جلدية مؤقتة. عادة ما تشمل هذه التغيرات احمرار، جفاف، حكة في المنطقة المعالجة بعد أسبوع إلى أسبوعين من بدء العلاج وقد تستمر لفترة بعد آخر جلسة علاج لك.

ويمكن أن تتفادى المضاعفات عن طريق:

- وضع الكريّمات الموصوفة من قبل الطيب على منطقة العلاج إذا لزم الأمر، ولا تستخدم الكريّمات في غضون ساعتين قبل العلاج الإشعاعي.
- **تجنب** ارتداء الملابس الضيقة، أو المشدات وينصح بالملابس القطنية الفضفاضة.
- **تجنب** استخدام الساونا وأحواض الاستحمام الساخنة أثناء فترة العلاج.
- لا مانع من أن تستحم طوال فترة العلاج الإشعاعي بالماء الدافئ وعدم فرك المنطقة ويفضل استخدام شامبو الأطفال لخلوه من المواد الكيميائية والمعطرة.

← اضطراب المعدة:

قد تشعر بالغثيان أو القيء إذا كانت المعدة جزء من منطقة العلاج أو تشنج في البطن، قد يوصي الطيب بإتباع

نظام غذائي ويمكن وصف الدواء للمساعدة في تقليل الانزعاج.

← اضطراب الأمعاء

إذا كانت الأمعاء قريبة من منطقة الإشعاع قد يحدث اسهال متكرر خلال أسبوع إلى أسبوعين من العلاج. ويمكن أن تتفاقم المضاعفات عن طريق:

- تناول وجبات صغيرة متكررة بدلاً من ثلاث وجبات رئيسية في اليوم.
- التقليل من تناول الخضروات، لكونها مسببة للإسهال.
- شرب ما لا يقل عن ستة إلى ثمانية أكواب من الماء يومياً لتفادي حدوث الجفاف في الجسم ما لم يقرر الطبيب بتقييد كمية السوائل التي يمكنك شربها بسبب حالة طبية أخرى.

- تجنب الأطعمة والمشروبات الساخنة أو الباردة جدا.
- تجنب الأطعمة التي تحتوي على الفلفل الحار والتوابل للتقليل من اضطراب الأمعاء.

← تغيرات الشهية

قد تلاحظ تغيرات في شهيتك و حاسة التذوق.
ويمكن أن تتفادى المضاعفات عن طريق:

- تناول الأطعمة التي تحتوي على نسبة منخفضة من الدهون لأنها سهلة الهضم.
- تناول عدة وجبات صغيرة يوميا.
- اطلب التحدث مع أخصائي التغذية حول احتياجاتك الغذائية و أمثلة على نظام غذائي قليل الدسم.

هل سأرى الورم وأعرف مدى الاستجابة خلال جلسات

العلاج؟

النتيجة النهائية للعلاج الإشعاعي تظهر بعد انتهاء جلسات العلاج الإشعاعي.

سوف تلتقي مع طبيب الأورام للعلاج الإشعاعي مرة واحدة كل أسبوع أثناء العلاج.

✓ سيجيب على أي أسئلة لديك وسوف يتحدث معك حول أي مخاوف قد تكون لديك.

✓ يجب عليك اخبار الطبيب عن أي آثار جانبية قد تكون لديك.

أخبر ممرضك أو طبيبك إذا كان لديك أي من
الأعراض التالية:

غثيان وعدم الراحة من الأدوية الموصوفة

إحمرار، تورم، و ترقق المنطقة المعالجة

اسهال متكرر أكثر من خمس مرات في اليوم

كثرة القيء لأكثر من ثماني ساعات، أو وجود دم في
القيء

براز دموي أو أسود

ارتفاع درجة الحرارة

نزيف غير عادي

أي أعراض جديدة أو غير عادية

ماذا يحدث عند الانتهاء من العلاج؟

بالقرب من نهاية العلاج سنقدم لك بعض التعليمات لما

يجب فعله عند الانتهاء من العلاج الإشعاعي.

✓ سيتم منحك موعد متابعة لرؤية الطبيب بعد بضعة

أسابيع أو أشهر بعد انتهاء العلاج.

✓ قد تستمر الآثار الجانبية بعد انتهاء العلاج، وربما تزداد

سوءاً قبل أن تبدأ في التحسن (هذا أمر طبيعي) استمر

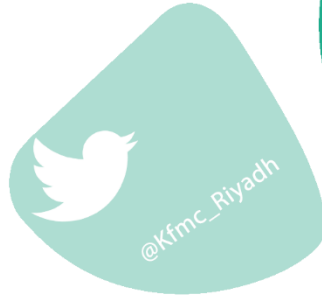
في اتباع تعليمات فريق الرعاية الصحية حتى تشعر أنك

أفضل.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الأورام الاشعاعية



HEM1.20.000960

