



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



اضطرابات النطق واللغة المصاحبة لجلطات الدماغية

**Speech and language disorders
related to brain strokes**

الجلطات الدماغية:



عندما تحدث الجلطة الدماغية بسبب انسداد أو انفجار احد الأوعية الدموية، فإنّ الدم لا يصل إلى الدماغ، وهذا يتسبب في عجزه عن القيام بوظائفه المختلفة.

تختلف حدة الجلطة تبعاً لنسبة النزيف وكمية الانسداد وقد ينتج عن هذه الجلطات شلل أو ضعف في العضلات والقدرات الوظيفية وصعوبة بالتفكير، وقد تحدث أيضاً مشاكل في النطق واللغة.

في حالة تعرضك لاضطراب في النطق أو اللغة بعد الجلطة الدماغية، يُمكن أن تسترد قدرتك على التواصل خلال أسابيع قليلة أو قد تحتاج لمدة أطول وهذا ما يحدث عند معظم الناس الذين يعانون من الجلطات الدماغية.

من أنواع اضطرابات النطق واللغة التي قد تحدث
بعد الجلطات الدماغية :

أولاً: الأفيزيا (الحبسة الكلامية)



هي اضطراب يصيب اللغة بنوعيهما: الاستيعابية والتعبيرية، بالإضافة إلى القراءة والكتابة لكنها لا تؤثر على الذكاء. تختلف الحبسة الكلامية من شخص لآخر بناء على المنطقة المصابة في الدماغ وشدة الإصابة.

ماهي الأعراض التي قد تلاحظها إذا كنت مصاب بالحبسة
الكلامية؟

- عدم القدرة على تمييز الأدوات، أو اتباع الأوامر المكونة من خطوة أو عدة خطوات أو فهم الأسئلة الموجهة.

- صعوبة في فهم الأشخاص المتحدثين في مجموعة أو الذين يتحدثون بسرعة في التلفاز أو الراديو على سبيل المثال.
- صعوبة في تسمية الأشياء وتكوين الجُمْل.
- تبديل الكلمة المقصودة بكلمة أخرى مشابهة أو غير مشابهة في المعنى.
- استخدام كلمات ليس لها أصل في اللغة عند التسمية (مثال: دبال بدلا من جوال).
- صعوبة في ترديد الكلمات.
- الاستمرار بتكرار كلمات أو عبارات معينة بشكل متواصل.
- صعوبة في التحدث بطلاقة وبشكل سليم لغوياً ونحوياً.
- عدم القدرة على القراءة أو الكتابة.

ماهو علاج الحبسة الكلامية؟

الهدف الأول للتأهيل اللغوي يعتمد على تحسين قدرتك للتواصل بالإستفادة من المهارات اللغوية التي لم تتأثر بالإصابة، بالإضافة إلى تطوير المهارات الضعيفة وتحسينها.

تتم إعادة تأهيلك عن طريق حضور جلسات تدريبية بعد أن يتم تقييم كامل مهاراتك اللغوية الاستيعابية والتعبيرية ومهارات القراءة والكتابة لتحديد المهارات الضعيفة التي يجب استهدافها بالتدريب و يُفضل حضور أحد أفراد عائلتك خلال الجلسات العلاجية حتى يتعلم طرق التأهيل لتطبيقها معك في المنزل.

ماذا يمكنك أن تطلب ممن حولك لتتواصل بشكل أفضل؟

- طلب الانتباه منك قبل أن يبدأ الشخص بالكلام.
- تقليل الإزعاج المحيط بك مثل صوت التلفاز أو الأشخاص المتحدثين.
- المحافظة على التحدث بشكل بسيط بحيث تكون هناك وقفات قصيرة بين الجمل.
- التحدث ببطء وبصوت عادي وواضح.
- استخدام الاسئلة التي تكون اجابتها "نعم أو لا" أو الاسئلة التي تكون اجابتها بكلمة واحدة بدلا من الاسئلة المفتوحة.
- إعطاءك الفرصة الكافية للإجابة.
- استخدام الإشارات، لغة الجسد أو الكتابة لزيادة قدرتك على الفهم.

- تشجيعك على أن تكون معتمداً على نفسك خلال التواصل.
- تشجيعك على الاندماج بالناس ومحاولة التواصل معهم.

ثانياً: الديسارثريا

هي اضطراب يصيب النطق بسبب ضعف أو عدم تناسق العضلات المسؤولة عن الكلام.

أن وضوح كلامك لا يعتمد على حركة لسانك فقط وإنما بتعاون مجموعة من الأجهزة والأعضاء في جسدك ومنها: الجهاز التنفسي (الرئتين)، الحنجرة، سقف الحلق الخلفي (يعمل كصمام منظم لدخول الهواء الى الأنف أو الفم)، الشفتين، الفك والأسنان. هناك عدة أنواع من الديسارثريا وتختلف هذه الأنواع باختلاف المناطق المصابة بالدماغ.

» إن شدة الإصابة تزيد من عدم وضوح الكلام لديك «

ماهي الأعراض التي قد تلاحظها إذا كنت مُصاب

بالديسارثريا؟

- عدم وضوح الكلام بحيث يكون متقطع أو متداخل.
- بطء في الكلام
- سرعة شديدة في الكلام
- حركة محدودة في اللسان، الشفتين أو الفك.
- ضعف عضلات الفم، اللسان أو الشفتين.
- انخفاض في الصوت.
- تغير في جودة الصوت كوجود بحّة أو خنّة مثلاً.
- تغير في حدة الصوت.
- عدم تناسق النفس مع الكلام.

ماهو علاج الديسارثريا؟

يهدف العلاج إلى رفع كفاءة جميع الأجهزة المتضررة والتي قد تساعد في إنتاج الكلام وتوضيحه، بحيث يقوم أخصائي التخاطب بتدريبك على التمارين والاستراتيجيات التي تساعد على تطوير كل عضو مثل القيام بتمارين التنفس وتقوية عضلات الفم واللسان.

ماذا يمكنك أن تطلب ممن حولك لتتواصل بشكل أفضل؟

- إعطائك الوقت الكافي للكلام.
- اخبارك بعدم فهمهم وعدم التظاهر بفهم جميع كلماتك.

- إعادة الجزء الذي لم يفهمه الشخص على صيغة سؤال لجعل إعادة كلامك سهله (مثال: أنت تقول أنا أريد "كلام غير واضح"، فمن هنا يمكن أن يسالك الشخص: أنت تريد؟).

ثالثاً: الابراكسيا

هي اضطراب في نطق الأصوات، المقاطع والكلمات بسبب وجود خلل في التنظيم والتنسيق والتسلسل بين الدماغ وأعضاء النطق وليس بسبب ضعف في عضلات الكلام.

ماهي الأعراض التي قد تلاحظها إذا كنت مُصاب بالابراكسيا؟

- صعوبة في ربط الأصوات لتكوين المقطع أو الكلمة.
- زيادة الصعوبة في تكوين الكلمات ذات المقاطع الطويلة.

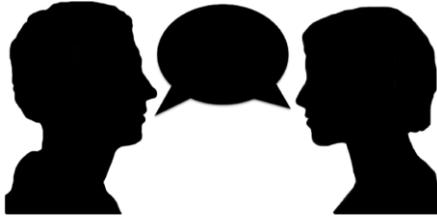
- نطق الكلمة بشكل خاطيء ومختلف بكل مرة.
- نطق الكلمات بدون الشد على المقاطع.
- عدم استخدام التنغيم في الكلام.
- صعوبة في إنشاء الكلمة.
- سهولة في نطق الكلمات التلقائية (مثال: السلام عليكم).

ماهو علاج الابراكسيا؟

يهدف العلاج الى تحسين التخطيط و تسلسل عضلات النطق وتنسيقها لانتاج الاصوات الكلمات، بحيث يقوم أخصائي التخاطب بتدريبك بشكل مكثف على نطق الحروف وتكرارها باستمرار والتدرج في الصعوبة على حسب مستواك.

ماذا يمكنك أن تطلب ممن حولك لتتواصل بشكل أفضل؟

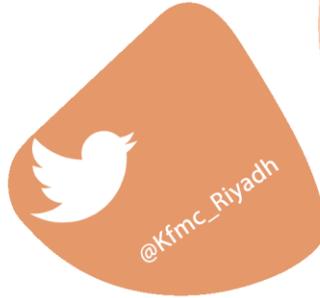
- إعطائك الوقت الكافي للكلام.
- الطلب من أهلك والأشخاص المقربين لك بحضور الجلسات وتطبيق التمارين المعطاة لك في المنزل.
- استخدام الأسئلة التي تتطلب أجوبة مكونة من كلمة واحدة الى كلمتين.



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم اضطرابات التواصل والبلع



HEM2.16.00089

