



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## الجدول المنزلي لفحص سكري الدم

SMBG schedule

## وسائل ضبط السكر:

- الانتظام في العلاج.
- الفحص المنزلي للسكر.
- الحماية الغذائية.
- الرياضة.

## هدفنا الوصول إلى:





التاريخ	قبل الفطور	بعد الفطور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفطور	الغداء	العشاء	قبل النوم



التاريخ	قبل الفطور	بعد الفطور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفطور	الغداء	العشاء	قبل النوم



التاريخ	قبل الفطور	بعد الفطور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفطور	الغداء	العشاء	قبل النوم





التاريخ	قبل الفطور	بعد الفطور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفطور	الغداء	العشاء	قبل النوم



التاريخ	قبل الفتور	بعد الفتور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفتور	الغداء	العشاء	قبل النوم



التاريخ	قبل الفتور	بعد الفتور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفتور	الغداء	العشاء	قبل النوم



التاريخ	قبل الفطور	بعد الفطور بساعتين	قبل العشاء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفطور	العشاء	قبل النوم





التاريخ	قبل الفطور	بعد الفطور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفطور	الغداء	العشاء	قبل النوم



التاريخ	قبل الفطور	بعد الفطور بساعتين	قبل السحور	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفطور	السحور	قبل النوم



التاريخ	قبل الفطور	بعد الفطور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفطور	الغداء	العشاء	قبل النوم



التاريخ	قبل الفطور	بعد الفطور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفطور	الغداء	العشاء	قبل النوم





التاريخ	قبل الفطور	بعد الفطور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	عند النوم	الفجر المبكر

نوع الإنسولين	الفطور	الغداء	العشاء	قبل النوم

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التثقيف الصحي



HEM1.16.000267

