



بروبرانولول

Propranolol



تحذير:

- لا تتوقف عن تعاطي هذا الدواء فجأة. إذا توقفت عن تناوله، قد يزداد ألم الصدر سوءاً، و في بعض الحالات قد تصاب بأزمة قلبية، حيث تزداد الخطورة إذا كنت مصاباً بأنواع معينة من الأمراض القلبية.
- لتجنب الأعراض الجانبية، ستضطر لإيقاف هذا الدواء بشكل تدريجي، حسب أوامر طبيبك.
- اتصل بطبيبك فوراً إذا أصبت بألم في الصدر أو ازداد الألم سوءاً، أو حدثت لك أي مشاكل قلبية أخرى.
- تجنب البدء في تعاطي الجرعة من أي دواء أو إيقافها أو تغييرها دون الرجوع إلى طبيبك.

ما هي أوجه استعمال هذا الدواء؟

يستخدم هذا الدواء لـ:

● علاج ارتفاع ضغط الدم.

● علاج ضغط أو آلام الصدر.

● علاج مشاكل معينة في القلب.

● الوقاية من نوبات الصداع النصفي.

● علاج الرجفان (الأولى).

● بعد الأزمة القلبية للوقاية من

وقوعها مرة أخرى .

● علاج ورم القواتم (الذي يصيب الغدة الكظرية).

● علاج ضربات القلب غير الطبيعية.

و من الممكن إعطائك هذا الدواء لأسباب أخرى. يرجى

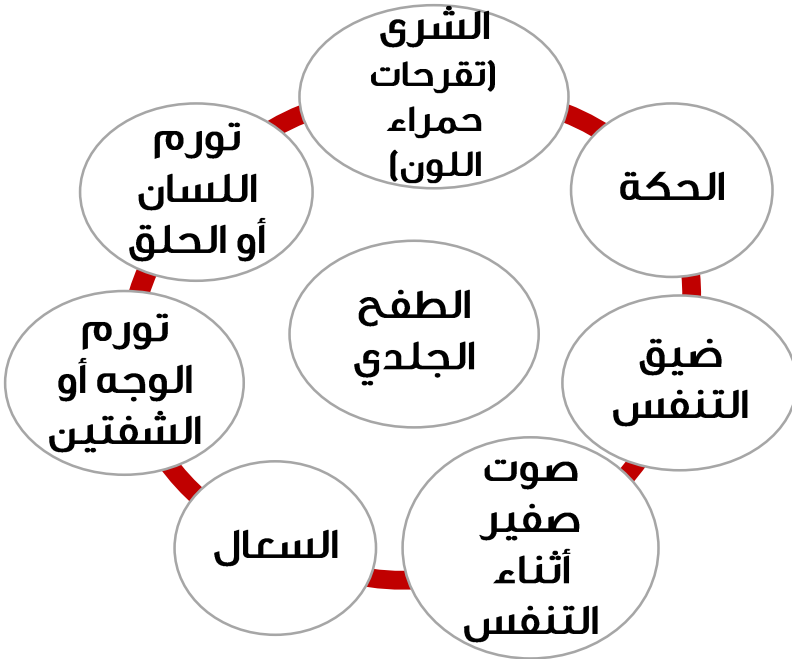
استشارة طبيبك.



ما الذي أحتاج أن أقوله لطبيبي قبل أن أتناول هذا

الدواء؟

إذا كنت تعاني من الحساسية تجاه أي دواء آخر، أو أطعمة أو أي مواد أخرى، أخبر طبيبك عن نوع هذه الحساسية و العلامات التي ظهرت عليك، مثل:



❧ إذا كنت تعاني من أي من المشاكل الصحية التالية: الربو،

فشل القلب (القلب الضعيف)، أو أنواع معينة من نبض



القلب الغير طبيعي .

❧ أخبر طبيبك والصيدلي الذي تتعامل معه عن كل الأدوية

التي تتناولها و التي صُرفت بوصفة طبية أو دون وصفة

طبية، أو المنتجات الطبيعية كالأعشاب والفيتامينات.

ماهي الاحتياطات التي ينبغي اتخاذها عند تناول هذا



الدواء؟

• يراعى إبلاغ الأطباء الأسنان و الجراحين و الأطباء الآخرين

بأنك تستعمل هذا الدواء.

• تجنب قيادة السيارة أو القيام بمهام أو أنشطة أخرى

تتطلب منك اليقظة حتى تلاحظ مدى تأثير هذا الدواء

عليك.

- لتقليل احتمالية الشعور بالدوار أو الإغماء، انهض ببطء لمدة بضعة دقائق عند الجلوس أو الاستلقاء، و توخ الحذر عند صعود السلم.

- تحقق من ضغط الدم ومعدل ضربات القلب حسب تعليمات طبيبك.



- هذا الدواء قد يؤثر على تحاليل معينة. احرص على إبلاغ طبيبك والعاملين في المختبر أنك تتناول هذا الدواء.
- تعاطي الكحول يتعارض مع الدواء.
- قد يُخفي هذا الدواء علامات انخفاض نسبة السكر في الدم. تحدث إلى طبيبك بهذا الخصوص.
- إذا كنت تعاني من ارتفاع نسبة السكر في الدم (مرض السكر)، فستحتاج إلى متابعة نسبة السكر في الدم بشكل دوري.

- إذا كنت تتناول هذا الدواء وتعاني من ارتفاع ضغط الدم، فاستشر طبيبك قبل استخدام الأدوية المتاحة بدون

وصفة طبية التي قد ترفع ضغط الدم. و تتضمن: أدوية
علاج السعال و البرد، أو أقراص الحمية الغذائية، أو
المنبهات، أو الإيبوبروفين، أو ماشبهها من أدوية و
المكملات الغذائية الطبيعية.

- يجب إخبار طبيبك، إذا كنتِ حاملاً أو تخططين للحمل أو
الإرضاع.



الأسباب الداعية للاتصال بمقدم الرعاية الصحية

على الفور، في حال:

✓ دوار شديد أو إغماء، ألم الصدر الجديد أو
المتفاقم.



✓ عدم القدرة على التفكير بوضوح و بصورة منطقية،
هلوسة، مشاكل أو فقدان في الذاكرة، تغير في الحالة
المزاجية.

✓ إحساس غير معتاد بالحرقة أو التنميل أو الوخز، تغير في
الرؤية.

✓ ضيق في التنفس أو زيادة كبيرة في الوزن ، أو تورم في

الذراعين أو الساقين.

✓ رضوض أو نزيف غير عادي.

✓ بطء ضربات القلب، أو عدم انتظامها.



✓ الشعور بالبرد.

✓ قد تصاب بانخفاض نسبة السكر في الدم، و قد تشمل

الأعراض: الدوار أو الصداع أو الشعور بالنعاس أو الشعور

بالوهن أو الرعشة أو سرعة ضربات القلب أو التشوش

في النظر أو الجوع أو التعرّق. **احتفظ بأقراص جلوكوز أو**

جلوكوز سائل في متناول يدك لعلاج انخفاض نسبة

السكر في الدم.

✓ قد يحدث رد فعل جلدي خطير ، ويمكن أن يتسبب في

مشاكل صحية لا تزول بسهولة، و أحياناً يؤدي إلى

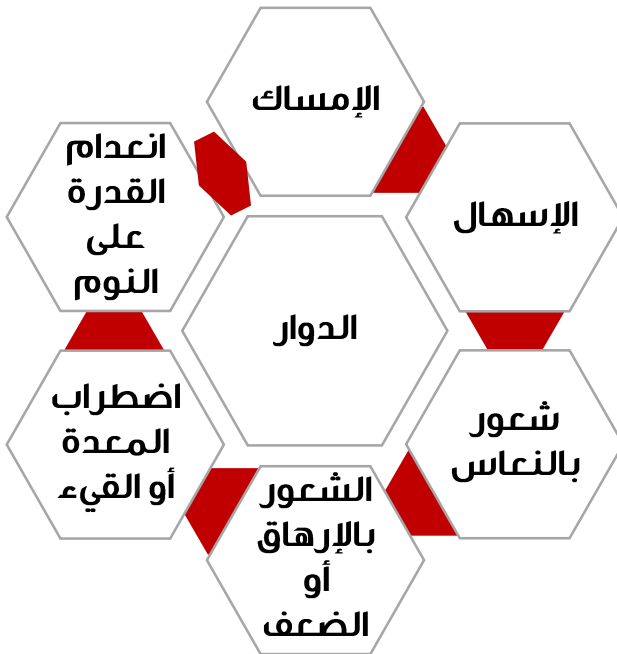
الوفاة. ينبغي الحصول على المساعدة الطبية فوراً إذا

ظهرت عليك أعراض مثل: **احمرار الجلد أو تورمه أو**

تقرحه أو تقشره (يصاحب ذلك حمى أو بدون حمى)؛ أو

احمرار العينين أو تهيجهما أو قروح في الفم أو الحلق أو
الأنف أو العينين.

ما هي بعض الآثار الجانبية الأخرى لهذا الدواء؟



ما هي أفضل طريقة لتناول الدواء؟

تناول الدواء مع الطعام أو بدونه، و تجنب كسر أو طحن الحبوب طويلة المفعول.

ماذا أفعل إذا فاتتني إحدى الجرعات؟

تناول الجرعة الفائتة فور تذكرك.

إذا اقترب موعد الجرعة التالية، فتخط الجرعة الفائتة و ارجع لمواعيدك العادية.

يحظر تناول جرعتين في نفس الوقت أو جرعات إضافية.

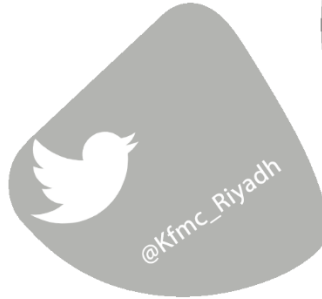
كيف يتم تخزين هذا الدواء؟

يخزن في درجة حرارة الغرفة، في مكان جاف بعيد عن الشمس **و يمنع** تخزينه في الحمام.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الدراسات العليا



HEM2.17.000605

