



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



آلم ما بعد العمليات الجراحية

Postoperative Pain

ألم ما بعد الجراحة

هو ألم حاد يرافق العملية الجراحية منذ بدايتها وينتهي، عادة، عند التئام الأنسجة التي تضررت خلال العملية.

أفكار سابقة وخاطئة حول ألم ما بعد الجراحة:



يشعر المريض بالألم بعد العملية



يعاني البالغون من الألم أكثر من الأطفال

العوامل التي تؤثر على شدة ألم ما بعد الجراحة:

عوامل متعلقة بالتخدير

- العمر
- الشخصية
- التحضير النفسي للعملية

عوامل متعلقة بالعملية

- موضع العملية
- حجم العملية ومضاعفاتها

عوامل متعلقة بالتخدير

- التحضير للعملية
- طرق التخدير والأدوية المستخدمة

المضاعفات المرافقة لألم ما بعد الجراحة

• التنفس

صعوبة التنفس تؤدي الى عدم
امكانية السعال والتنفس العميق
بفعالية، هذا الخلل من شأنه أن يسبب لالتهابات
رئوية أو انخماص الرئة (Atelectasis)

• القلب

تسارع نبضات القلب ، عدم إنتظام ضربات القلب،
ارتفاع ضغط الدم، زيادة في استهلاك الأوكسجين
وارتفاع مستوى السكر في الدم

• مشاكل نفسية

اضطرابات في النوم، قلق، الشعور بأعباء
وارهاق، الانهاك النفسي والتعب.

التشخيص

هنالك حاجة لتحديد شدة الألم، حيث تكمن أهميته في تحديد العلاج وتقدير فعاليته.

هذا التحديد يعتمد على عدة قياسات:

١- وصف المريض للألم

خفيف، متوسط، شديد وما شابه

٢- المسطرة المرئية لقياس شدة الألم

يعبر عن عدم وجود ألم و ١٠ تعبر عن وجود أشد ألم يمكن تصوره، وجع لا يحتمل). يحدد المريض على المسطرة المكان الملائم لشدة الألم الذي يشعر به.



يتم تقييم ألم ما بعد الجراحة في وضعيات مختلفة، عندما يكون المريض مرتاحاً، وكذلك عندما يبذل جهداً جسدياً معيناً (أثناء التنفس العميق، السعال، والتحرك في السرير)، أي بكل فرصة متاحة.

مسكنات ألم ما بعد الجراحة وطرق استخدامها

مسكنات ألم ما بعد الجراحة منها:

مضادات للالتهاب

بنادول

التخدير الموضعي

المورفين

❖ بنادول (باراسيتامول) مسكن ألم

- يستخدم العلاج كمخفف للألم
- (الخفيف إلى المتوسط) وخافض للحرارة. عن طريق الفم أو الحقن الوريدي.

❖ المورفين ومشتقاته

- يعطى في حالات الألم المتوسط والشديد عن طريق الوريد أو العضل

❖ مضادات للالتهاب

- ومنها (فولترين, نيكسين)

❖ التخدير الموضعي

- بواسطة أدوية التخدير الموضعي.

💡 إيجابيات السيطرة على الألم ما يلي:

- ✓ التقليل من مدة البقاء في المستشفى بحيث يمكن للمريض العودة إلى بيته مبكراً.
- ✓ يصبح المريض أقل عرضة للإصابة بآلام مزمنة في وقت لاحق.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخدير والعمليات



HEM2.17.000124

