



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



بكتريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة  
للمثيسيلين معلومات للمصابين والزوار

**Patient / Visitors Information**  
**about MRSA**

ما هي بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية

المقاومة للمثيسيلين (MRSA) ؟

هي بكتيريا يحملها العديد من الأشخاص الأصحاء على  
جلودهم أو في أنوفهم أو في منطقة المستقيم والتي

يطلق عليها اختصاراً (MRSA).



يمكن لهذه البكتيريا التبدل بحيث تكون  
مقاومة للمضادات الحيوية وبذلك تصبح  
مشكلة صحية خطيرة.



من المعرضين للإصابة بالمرض نتيجة هذه

البكتيريا ؟

يمكن للأشخاص غير الأصحاء أو أولئك الذين يعانون من مشكلة صحية خطيرة مسبقاً مثل السرطان أو السكتات أو من خضع لعملية جراحية مؤخراً أن يصاب بعدوى (MRSA) . لكنها غير ضارة بالنسبة للأشخاص الأصحاء



## لماذا تقلقنا الإصابة بهذه البكتيريا ؟

يمكن في بعض الأحيان أن يحمل الأشخاص الأصحاء بكتيريا (MRSA) في مناطق مثل الأنف و المستقيم و عندئذ نطلق عليهم لقب (حاملين للمرض) حيث من الممكن أن ينشروا هذه البكتيريا للآخرين.



و لا يمكن لبعض الأشخاص المصابين بالعدوى الشفاء باستخدام المضادات الحيوية المعتادة و إنما قد يتطلب الوضع استخدام أنواع أخرى.



## كيف تنتشر هذه البكتيريا ؟

بما أنك تحمل البكتيريا في جسدك ، فإنك من الممكن أن تعدي الآخرين باللمس.



## كيف تتجنب انتشار هذه البكتيريا ؟

عن طريق غسل اليدين بالماء والصابون أو باستخدام  
غسول مطهر، و تعد هذه الطرق أفضل الوسائل لتجنب  
انتشار بكتيريا (MRSA)



## ماذا يعني الاستعمار بالبكتيريا (MRSA) ؟

يعني تواجد البكتيريا (MRSA) في جسدك ، ولكن هذا لا يعني  
إصابتك حالياً وإنما من الممكن أن تصاب بالعدوى لاحقاً

## ماذا تعني الإصابة بعدوى بكتيريا (MRSA) ؟

هذا يعني أن بكتيريا (MRSA) تنمو في جسدك و تسبب أعراضاً التهابية مثل الحمى و التورم و الإحمرار و الصديد ، و هذا الالتهاب يُشعركَ بالمرض.



## ما هي أعراض الإصابة ببكتيريا MRSA ؟

يتم تشخيص من قبل طبيبك بعد أخذ مسحة من موضع الجرح أو الالتهاب أو عينة دم ، ثم ترسل هذه العينات إلى المختبر للفحص.



ماذا يحدث إذا تم تشخيصي ببكتيريا (MRSA) ؟

يتم اتخاذ تدابير وقائية خاصة لمنع انتقال هذه البكتيريا للآخرين

وضعك في غرفة خاصة و ملازمتها

ارتداء طاقم التمريض الرداء الطبي و القفازات و الكمامة إن دعت الحاجة

ستستمر التدابير الوقائية إلى أن تتلاشى العدوى ببكتيريا (MRSA)

ما هي الطريقة المستخدمة لعلاج التهابات بكتيريا

**MRSA ؟**

يمكن معالجة MRSA بمضادات حيوية خاصة. وهناك

علاجات أخرى تشمل التضميد و الجراحة تبعاً لنوع

الالتهاب. سيخبرك الطبيب عن أفضل علاج للالتهاب الذي

أصابك

## هل من الممكن أن يقوم الآخرين بزيارتي؟

نعم، و لكن قد ينبغي عليهم إتخاذ التدابير الوقائية في حال كانوا يعتنون بك.



سيُطلب منهم إرتداء الرداء الطبي و القفازات و الكمامة إن دعت الحاجة. و يجب عليهم أن يغسلوا أيديهم جيداً قبل مغادرة الغرفة.





## ما هي أسباب إنتقال بكتيريا **MRSA** ؟

لمس أو عصر الموضع الملتهب من الجسم ، كالدمل أو الجرح



استخدام مناشف أو ثياب أو ملاءات سرير كان قد استخدمها شخص مصاب بعدوى **MRSA**



استخدام وسائل التجميل أو النظافة الشخصية التي كان قد استخدمها شخص مصاب بعدوى **MRSA**



عدم غسل اليدين بانتباه



## كيف يمكنني المساعدة؟

ذكر الجميع بضرورة

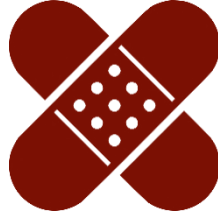
### ١ - غسل اليدين

- إن غسل اليدين أهم شيء تفعله لمنع انتشار MRSA
- اغسل يديك عند زيارة المستشفيات و المرافق الصحية
- قبل و بعد مسك أو تضييد مكان ملوث بالبكتيريا
- بعد الذهاب إلى دورة المياه
- بعد النفخ من الأنف لتنظيفه
- قبل الأكل
- قبل مناولة الأطفال المولودين حديثا
- اغسل يديك بعد لمس أو مناولة ثياب أو أغطية سرير غير مغسولة



## ٢. تغطية الدمامل و الالتهابات الجلدية

- يجب تغطية الدمامل و الالتهابات الجلدية بضمادة لا ينفذ عبرها الماء خلال النهار
- الحرص على عدم إرسال الأطفال إلى المدرسة أو مركز رعاية الأطفال إذا كانوا مصابين بالقوباء (نقطات صغيرة أو تقرحات مسطحة متقشرة بلون العسل تظهر على الجلد بسبب بكتيريا (Staphylococcus أو Streptococcus) إلا بعد يوم كامل من العلاج



### ٣ - غسل الأدوات الشخصية و أغطية السرير

- غسل المناشف أو الثياب أو ملاعق السرير المتسخة. إذا كنت ستنام مع شخص آخر في سرير واحد فيجب تغطية التفرحات و الجروح بضمادات خلال الليل
- وسائل التجميل أو النظافة الشخصية مثل مقصات الأظافر و ملاقط الشعر و شفرات الحلاقة و فراشي الأسنان
- اغسل الأشياء الأخرى التي قد يكون عليها قيح أو MRSA في الغسالة. ولا يوصى لها بأية درجة حرارة معينة
- نشف الملابس و أغطية السرير تحت أشعة الشمس إذا أمكن لأن الشمس تقتل البكتيريا
- يمكن غسل كل الأطباق و أدوات المائدة بالطريقة العادية



في حال زيارتك لأي طبيب أو مستشفى آخر أو حتى  
في حال عودتك إلى هنا تأكد من إخبار الطاقم  
الطبي أنك كنت تتخذ تدابير وقائية ضد بكتيريا  
(MRSA)

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم مكافحة العدوى



HEM1.18.000367

