



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



العلاج الوظيفي والتصلب اللويحي

Occupational Therapy & Multiple Sclerosis

ماهو التصلب اللويحي؟

هو مرض يصيب الجهاز العصبي ويؤثر على الدماغ و الحبل الشوكي، ينتج بسبب تلف الغشاء المحيط بالخلايا العصبية (الغشاء الميليني) مما يسبب ببطء أو إيقاف السيالات العصبية المتنقلة بين الدماغ وسائر أعضاء الجسم. قد يسبب فقدان الوظائف وتشمل أعراضة - ليست مقتصرة - على:



- ضعف العضلات
- الإعياء
- فقدان التوازن والإحساس.
- اضطرابات في القدرات العقلية والذاكرة (في بعض الأحيان).

العلاج الوظيفي:

هو وسيلة من وسائل العلاج يستخدم أنشطة معينة لتحسين الأداء الجسدي، والذهني، والإجتماعي.

الهدف الرئيسي للعلاج الوظيفي هو: تطوير استقلالية الفرد الشخصية والاجتماعية والمهنية.

دور العلاج الوظيفي مع مصابين التصلب اللويحي:

• النشاطات الحياتية اليومية:

يعمل المعالج الوظيفي على تدريب المريض على الوظائف اليومية، أو استخدام وسائل بديلة **لتسهيل أدائه الوظيفي في العناية بنفسه، مثل:**

اللبس، و الأكل، والتنقل، أو الإعتناء بنظافة الوجه و الأيدي أو وصف الأدوات المناسبة لذلك.

وفيما يلي بعض الأدوات المساعدة لتسهيل الأداء الوظيفي:



• فقدان الوزن :

إن فقدان التوازن هو المسبب الرئيسي لتكرار حالات السقوط، وعادةً ماينجم عنة كسور أو جروح.

المعالج الوظيفي يعمل على تقليل حالات السقوط أو منعها عن طريق: عمل التدريبات المناسبة للمريض وذويه لتجنب السقوط والحد منه. ومن الجدير بالذكر أن مدينة الملك فهد تمتاز ببرنامج متعدد التخصصات فريد من نوعه وفعال للحد من حالات السقوط.

• التعب و الإعياء:

إن أكثر ما يعاني منه المريض التصلب اللويحي عن غيره هو شعوره **بالتعب السريع** عند قيامه بالأنشطة حتى لو كانت بسيطة.

المعالج الوظيفي يوفر الإرشادات والنصائح المناسبة للحد من ذلك عن طريق تبسيط النشاطات اليومية أو تقليل خطواتها، ونصح المريض بالتالي:

- أخذ وقت كافي قبل تغيير وضعيته من الإستلقاء إلى الجلوس أو الجلوس إلى الوقوف.
- وضع الكتاب لقراءته على مسند خشبي بدلاً من حمله.
- استخدام فرشاة أسنان كهربائية بدلاً من الفرشاة العادية.



• فقدان الإحساس والرجفان:

يقوم المعالج الوظيفي بتقييم القدرات الحركية والحسية، ويوفر النصائح والإرشادات للتعايش مع الضرر الناتج من المرض، كآتي:

- استخدام كلتا اليدين للمساعدة على السيطرة بشكل أفضل على الحركة.

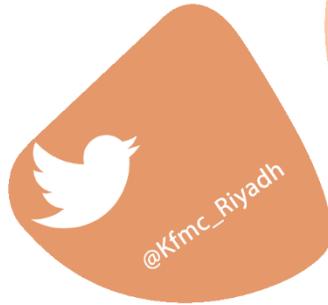


- استخدام أدوات طعام ذات مقابض عريضة لتسهيل التحكم والسيطرة على حركة اليد.
- استشعار حرارة الأشياء بالأعضاء الغير متضررة حسياً أولاً قبل لمسها لمنع حدوث حروق أو جروح، مثل: ماء الوضوء و الاستحمام أو المشروبات الساخنة.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الرعاية التأهيلية الشاملة



HEM2.17.000648

