



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



الاختبارات التشخيصية لصعوبة البلع

Instrumental Evaluation for Swallowing Disorders

البلع:

هو التناغم بين التنسيق والسيطرة للجهاز العصبي من جهة وبين الاستجابة والعمل لعشرات من العضلات في الفم والبلعوم والمرىء. ويتطلب البلع السيطرة من المراكز العصبية العليا في الدماغ، والمراكز العصبية المحلية، من النوع اللاإرادي، والعمل سوياً لاستشعار وجود ما يجب بلعه.

كيف يتم التشخيص؟

- أخذ التاريخ المرضي للمريض.
- عمل فحص سريري.
- نتيجة الفحص السريري يتم التقرير لحاجة عمل تقييم آلي إما عن طريق الأشعة أو المنظار لمعرفة ما يحدث داخل الفم والحلق.

الفحص الآلي يساعد الأخصائي في اكتشاف:

- سير اللقمة في المسار الصحيح (المرئ) أو دخولها لمسار التنفس (القصبية الهوائية) وعندها تعرف بـ "الغصة أو الشرقة"
- خلل في تنسيق حركة العضلات الفموية أو الحلقية التي قد تؤدي للغصة أو الشرقة.
- كثافة الأكل الأكثر أمان للمريض.
- تغيير وضعية الجلوس أثناء الأكل أو عمل استراتيجيات قد تسهل من عملية البلع وتقلل احتمالية حدوث شرقة.

ماهو منظار الألياف البصريه للبلع؟

هو فحص آلي عن طريق إدخال منظار (أنبوب صغير جداً) مرن مزوّد بكاميرا وضوء، من خلال الأنف والمرور بالحلق، لفحص عملية البلع. يتم وصل المنظار بشاشة

كمبيوتر وعادة ما يتم تسجيل وحفظ العملية على شكل مقطع فيديو.

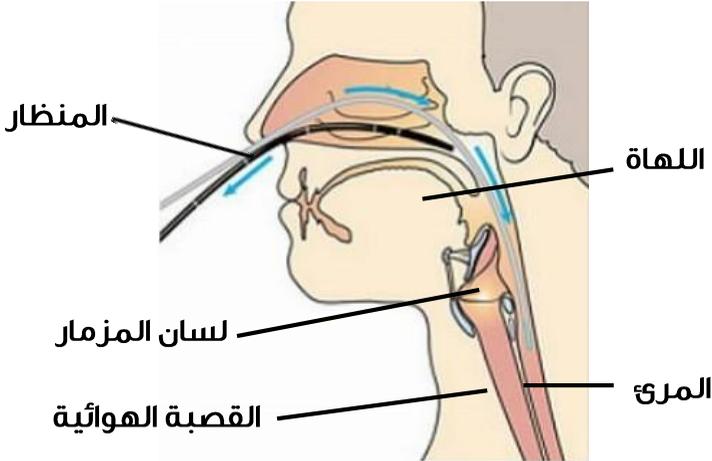
ما يحدث أثناء الفحص؟

- جلوس المريض بطريقه مريحه.
- يتم استعمال بنج موضعي (بخاخ) لبعض المرضى الذين لديهم تحسس زائد.
- ثم يتم إدخال المنظار من الأنف إلى منطقة الحلق.
- أثناء الفحص سوف يقوم الأخصائي بإعطاء المريض كثافات مختلفة من الأطعمة والسوائل التي يتم خلطها مع ملون طعام لتوضيح الرؤية أثناء الفحص.

ماذا يحدث بعد الاختبار؟

بناءً على الحالة المرضية للمريض و نتائج الفحص يتم اختيار:

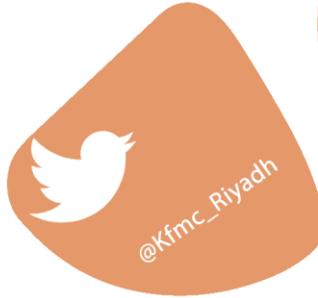
- كثافة الأطعمة و السوائل الأكثر أماناً للمريض.
- تمارين لتقوية العضلات في منطقتي الفم والحلق.



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم اضطرابات التواصل والبلغ



HEM2.16.00098

