



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



أمراض قصور الغدة الدرقية فرط نشاط و كسل الغدة الدرقية

Hypo / Hyperthyroidism

إفراط نشاط الغدة الدرقية :

هو عبارة عن زيادة نشاط الغدة الدرقية، يزيد فيه إفراز هورمون الثيروكسين أكثر من حاجة الجسم، و يكون نتيجة:

مرض جويتر
(زيادة حجم الغدة
نفسها).

مرض جريفز

مرض مناعي

عادة ما يكون هناك
ارتخاف في اليدين و
الأصابع

نقص مفاجئ في الوزن

أعراض فرط نشاط
الغدة الدرقية



زيادة حجم الغدة
(مرض جويتر).

زيادة نبضات القلب أو
اختلال في نبضاتها

العلاج:

يشمل :

• أدوية منع إفراز الهرمونات الدرقية (بروبيل ثايو

يوراسيل، ميثيميزول).



- اليود المشع و يؤخذ عن طريق الفم و يعمل على



تقليل الهرمون.



- استئصال الغدة عن طريق عملية جراحية.

1. كاربامازول:

يستخدم هذا العقار لعلاج فرط نشاط الغدة الدرقية

بمنع إفراز هرمون الغدة.



تتحسن حالة المرض بين (6 - 12) شهراً و

لكن العلاج قد يستمر لأكثر من سنة.

أفضل طريقة لتناول دواء الكاربامازول:

تناول الدواء مع الطعام أو بدونه.

أهم الأعراض الجانبية لدواء الكاربامازول:

- اضطراب و آلام في المعدة أو القيء.

- الشعور بالإرهاق أو الضعف.

- الصداع و الدوار.





- تساقط الشعر.

- ألم في المفاصل و آلام العضلات.

2. بروبايل ثايويوراسيل: (استخداماته)

- يستخدم هذا العقار لعلاج الفرط في الغدة الدرقية.
- يستخدم لعلاج مرض جرافز.
- يستخدم عندما لا يستطيع المريض تحمل دواء الكاربامازول.

أفضل طريقة لتناول دواء البروبيل ثايويوراسيل:

- تناول العقار دائماً مع الطعام أو على معدة فارغة.
- يستعمل هذا العقار حسب التوجيهات، حتى إذا شعرت بتحسُن.

أهم الأعراض الجانبية لدواء البروبييل

ثايويوراسيل :

- الشعور بالإرهاق أو الضعف.
- تغير في القدرة على التذوق.
- ألم في المفاصل وآلام في العضلات.
- اضطراب المعدة أو القيء و ألم في البطن.



كسل الغدة الدرقية :

هو قلة نشاط الغدة الدرقية، يكون إفراز هرمون **الثيروكسين غير كاف لاحتياجات الجسم**، و يكون عادة نتيجة مرض مناعي أو جراحة للغدة الدرقية مثل: استئصال الغدة أو العلاج إشعاعي.

الأعراض:

الشعور بالخمول و
قلة النشاط



انخفاض في درجة
حرارة الجسم

أعراض كسل
الغدة الدرقية



عدم انتظام الدورة
الشهرية لدى
السيدات

زيادة في وزن الجسم
بدون سبب واضح

العلاج:

يشمل:

أدوية لاستبدال الهرمونات الدرقية مثل:
(ليفوثيروكسين، اليودوثيرين الثلاثي).

○ نظام غذائي غني بالألياف لتقليل الإمساك.

○ نظام غذائي منخفض الدهون و السعرات الحرارية إذا
كان هناك زيادة في الوزن أو كنت مصابًا بالبدانة.

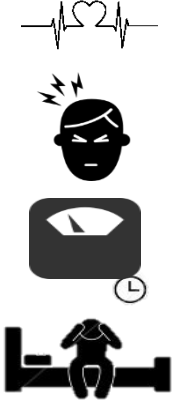
1. الثايروكسين (Levothyroxine)

- يستخدم هذا العقار لإمداد الجسم بهرمون الغدة الدرقية و لعلاج تضخم الغدة الدرقية أو للوقاية منه.
- يستخدم أيضًا للسيطرة على سرطان الغدة الدرقية.

أفضل طريقة لتناول دواء الثايروكسين:

تناول هذا الدواء في الصباح على معدة خالية قبل
الإفطار بـ 30 دقيقة.

أهم الأعراض الجانبية لدواء الثايروكسين:



- عدم انتظام ضربات القلب.
- الصداع و ضيق في التنفس .
- زيادة أو نقص ملحوظ في الوزن .
- عدم القدرة على النوم.

1.ليوثايرونين (Liothyronine)

- يستخدم هذا العقار لإمداد الجسم بهرمون الغدة الدرقية و لعلاج تضخم الغدة الدرقية أو للوقاية منه.
- يستخدم كذلك لاختبار مشكلات الغدة الدرقية.

أفضل طريقة لتناول دواء الليوثايرونين :

- تناول هذا العقار في نفس الوقت من اليوم.
- يمنع تناول الكوليستيبول أو الكوليستيرامين خلال 4 ساعات من تناول هذا العقار.

أهم الأعراض الجانبية لدواء الليوثايرونين:



• عدم انتظام ضربات القلب .



• الصداع و ضيق في التنفس.



• زيادة أو نقص ملحوظ في الوزن.

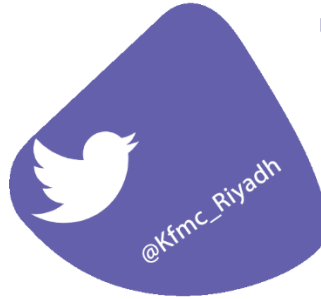
• عدم القدرة على النوم.



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

المركز التخصصي لعلاج السمنة و الغدد الصماء و الاستقلاب



HEM4.17.000616

