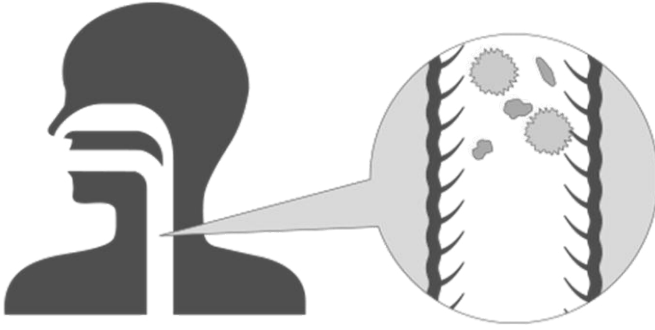




تجمع الرياض الصحي الثاني  
Riyadh Second Health Cluster



سحب البلغم

Suctioning

الوظيفة الرئيسية لمجرى **التنفس العلوي** هي القيام بتنقية وتدفئة وترطيب الهواء الداخل إلى الرئة، لذلك عند وجود أنبوب تنفس فإن ذلك الهواء قد يكون بارداً وغير نقي وكذلك خالي من أي رطوبة (جاف) وذلك لعدم مروره بالمجرى التنفسي العلوي ( الفم – الأنف – الحنجرة ثم القصبة الهوائية).

إن وجود مواد غير نقية ( مثل الغبار والأتربة والأجسام الطفيلية)، يؤدي إلى إفراز كميات من البلغم أكثر من المعتاد. في هذه الحالة يصبح من الضروري سحب البلغم من هذا الأنبوب لتسهيل عملية التنفس وتقليل خطر الإصابة بعدوى تنفسية.

## متى يتم سحب البلغم:

من الضروري إجراء سحب البلغم من فتره إلى أخرى لمنع حدوث تراكمات داخل الأنبوب وللحد أو التقليل من نسبة حدوث عدوى تنفسية، ولهذا السبب يجب القيام بعملية سحب البلغم عند الحاجة وقد تتمثل في الحالات التالية :

- عند ما يشعر المريض بوجود بلغم داخل الأنبوب أو مجرى التنفس.
- في الصباح عندما يصحو المريض من النوم، وذلك بسبب تراكمه أثناء النوم.
- قبل الأكل.
- قبل النوم.

## خصائص البلغم:

البلغم يجب أن يكون أبيض أو شفاف ولكن عندما يتغير اللون إلى أصفر أو بني أو أخضر فهذه تكون عادة إشارة إلى وجود عدوى أو تلوث. وعند وجود دم مع البلغم فيجب إخطار الطبيب والقيام بسحب البلغم مع أخذ الحیطة والحذر من حدوث نزيف لاسمح الله.

## المسؤول عن سحب البلغم في غرف العناية المركزة:

مهمة العناية بالبلغم مهمة مشتركة بين الممرض وفني العلاج التنفسي، وعادة يكون عند الحاجة.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الرعاية التنفسية الحرجة



@Kfmc\_Riyadh



King-fahad-medical-city



KfmcRiyadh



8001277000

HEM2.16.000284

