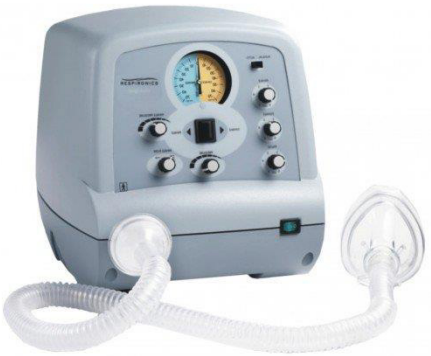
تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



جهاز المساعدة على الكحة

Cough assist device

الغرض منه:

يســـاعـد على تنظيف الإفرازات من الرّئتين وبـالتـالي يساعدك على التنفس.

عندما تستنشق الهواء (الشهيق) يعطيك الجهاز هواءً (ضـغط إيجابيّ) للمسـاعدة في توسـيع رئتيك. وعندما تخرج الهواء (الزفير)، يقوم الجهاز بســحب الهواء من رئتيك بقوة شافطة (ضغط سلبي).

يســاعد هذا التّغيير السـّريع في الضـّغط أثناء المراحل المختلفة للتنفّس (الشــهيق والزفير) في جعل كحّتك أقوى و أكثر تأثيرًا.

طرق إعطاء جهاز المساعدة على الكحة:

- عن طريق كمامة
- عن طريق أنبوب التنفس بالفم أو الأنف
- عن طريق أنبوب فتحة الحنجرة

دواعي الاستعمالات:

- المرضى الغير قادرين على الكحة.
- المرضى الغير قادرين على تنظيّف الإفرازت نتيحة الانسداد المخاطي .
- لمعالجة أو منع انكماش الرّئة.
- المرضى ذوي الفتحة الحنجرية الغير قادرين على طرد الإفرازات بفاعليّة.

موانع الاستعمال:

- مريض له تاريخ في / معه انتفاخ الرّئة.
- توقع وجود استرواح صدري (الصدر المثقوب).
- إذا عُرف حديثًا بوجود زيادة في الهواء الرئوي.
- إذا كان هناك اختلال في العلامات الحيوية.

حالات المرض أو الظّروف الّتي قد تستفيد من جهاز المساعدة على الكحّة:

الأمراض المعيقة:

- التهاب الشعب الهوائية المزمن.
- التليف الكيسي.
- الالتهاب الرّئوي.

أمراض التقلص:

- الأمراض العصبيّة العضليّة.
- المرضى المصابون بنقص المناعة.

كيف أستخدم جهاز المساعدة على الكحّة ؟

- وصـــل الأنابيب بالجهاز، للمعالجة عن طريق فتحة الحنجرة، استعمل وصلة (15 مم) و كوع مغلق.
- تـأكـد أن أوقـات الشـــهيق، والزفير، ومـدة التوقف مضبوطة حسب أمر الطبيب. (ملاحظة: لاتقم بتغير هذه الأوقات إلا بطلب من الطبيب المعالج).
- يجب التأكد من نســبة الضــغط في الشــهيق والزفير قبل كل معالجة باتباع الآتي:

- شغل الجهاز.
- اختر الوضع أوتوماتيك AUTO (في الجزء العلوي الأيسر من الجهاز).
- أغلق الأنـابيـب بيـدك واســمح للجهـاز بـالتنقـل من الشهيق إلى الزفير.
- اضــبط مفتـاح الضــغط (في الجزء الســفلي وســط الجهاز) حتى تصل إلى الضغط المطلوب.

- حول الوضع إلى يدوي MANUAL .
- متى تم ضبط الضغط أصبح بإمكانك بدء العلاج عن طريق وضع الكمام على المريض أو الكوع المغلق مع فتحة الحنجرة.
- قم بتغيير الوضع إلى أوتوماتيك، وسوف يقوم الجهاز بالتنقل بين الشهيق والزفير.
- اسمح للجهاز بالتنقل لمدة إلى 5 مرات كل مرة، و اتبعها بفترة استراحة لمدة 15 – 30 ثانية.
- غير الوضع إلى يدوي بعد المرة الرابعة.
- قم يدويا بإعطاء 2 نفس (شهيق) مستمرة، كل نفس واحد يستمر لمدة ثانيتين. (ملاحظة: دائما أنهِ المعالجة بإعطاء شهيق لكي تنفتح الرئتين).
- انتظر لمدة 15–30 ثانية للاستراحة قبل البدء بالمعالجة مرة أخرى. لأن فترة الاستراحة ربما تحتاج إلى شفط البلغم للمريض.
- يتألف العلاج الكامل من 5 معالجات كاملة.

كيف أنظّف معدّاتي؟

يجب أن ينظف مبسم الفم بعد كلّ علاج.

- اغسل يديك .
- افتحّ ماء الصّنبورالسّاخن لمدّة دقيقتين.
- انزع مبسم الفم واغسله في طبق صابون وطبق ماء في وعائين منفصلين .
- اشطفه بماء الصّنبور السّاخن .
- جففه في الهواء باستعمال فوطة نظيفة حتّى علاجك القادم .

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

إدارة الرعاية الصحية المنزلية

HEM6.16.000113

Written by Health Promotion Department
Designed by CPAV-PRAMA