



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



قطعة تبادل الحرارة والرطوبة

Heat and moisture exchanger

قطعة تبادل الحرارة والرطوبة:

هي فلتر مرطب يساعد على منع الأجزاء الصغيرة من الدخول إلى أنبوبة الفتحة الرغامية. و توجد بعدة أشكال ومقاسات ملائمة لأنبوبة الفتحة الرغامية.

الاحتياطات اللازمة:

- ليست مناسبة للمرضى الذين لديهم بلغم بكمية كبيرة.
- تغير بشكل يومي أو عند الحاجة لتفادي زيادة عمل التنفس.
- تأكد من جميع التوصيلات أنها موصلة بشكل صحيح.

جهاز رصد الأوكسجين و نبضات القلب:



- هو جهاز بسيط يقوم بقياس نبضات القلب ونسبة الأوكسجين في الدم.
- قياس الأكسجين هو نسبة تشبعه في الدم.
- معدل الأكسجين الطبيعي هو من 88 - 100 % ،
ويختلف من مريض إلى آخر.
- هذا الجهاز يتكون من قطعة توصل في الإصبع أو في الأذن.
- يحدد أخصائي الرعاية التنفسية المنزلية مستوى الأكسجين لمتابعة المريض.
- يقوم أخصائي الرعاية التنفسية المنزلية ببرمجة خدمة الإنذار في الجهاز.

مكافحة العدوى:

منع العدوى يمكن أن يساعد المريض على أن يكون صحياً في المنزل. باتباع التعليمات التالية تستطيع منع العدوى من الانتشار إلى المريض والآخرين:

❖ غسل اليدين:

- يجب عليك و على أفراد أسرتك المحافظة على غسل اليدين باستمرار.
- استخدم فقط الصابون السائل والكثير من الماء الدافئ.
- استخدم رغوة الصابون لفرك يديك و أظافرك لمدة لا تقل عن 15 ثانية.
- اشطف يديك جيداً.
- جفف يديك بمحارم نظيفة أو منشفة.

- إذا كنت تستخدم مرطب لليدين، حاول الابتعاد عن المنتجات النفطية مثل (الفازلين) إذا كنت ترتدي القفاز.
- يجب على مسئول الرعاية في المنزل - إذا كان يرتدي القفاز أثناء رعايته للمريض - أن يغسل يديه قبل وضع القفاز وبعد إزالتها.

❖ القفاز:

- يجب لبس القفاز عند الحاجة إلى لمس المريض أو الأجهزة.
- يجب غسل أجهزة الرعاية التنفسية بشكل منتظم.
- يجب مسح السرير وطاولة إراحة القدم بالمطهر يوميًا.

- يجب أن يمسح المحيط الخارجي لأجهزة المريض بالمبيضات المنزلية في قطعة واحدة وماء مقطر في ثلاث قطع.
- يجب تعقيم و نقع الأجهزة معادة الاستخدام مثل: (علبة البخار الصغيرة، قناع الرذاذ، قناع الفتحة الرغامية، الأنبوبة الأنفية، جهاز الأوكسجين اليدوي، السماعات ، و غيرها) في محلول الخل (لكل جزء واحد من الخل / ثلاثة أجزاء من الماء المقطر).
- بعد ذلك يجب شطف الأجهزة جيداً ، و وضعها على منشفة نظيفة لتجف.
- إذا كنت تستخدم الأكسجين مع المرطب، يجب غسل علبة المرطب في ماء صابوني دافئ بشكل يومي ، ويعقم مرة أو مرتين في الأسبوع.

- إذا كنت تستخدم جهاز مكثف الأكسجين، من الضروري غسل فلتير الهواء بشكل منتظم.
- إذا كنت تستخدم البخاخ أو البخار، يجب أن تغسل القطعة الفميّة بعد كل استخدام وتعقمها حسب توجيهات أخصائي الرعاية التنفسية المنزلية.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

إدارة الرعاية الصحية المنزلية



@Kfmc_Riyadh



King-fahad-medical-city

You
Tube

KfmcRiyadh



8001277000

HEM6.16.000110

