



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



طريقة استخدام بخاخات التنفس مع القمع

Instruction of how to use
inhalers with spacers

قبل الاستخدام:

- تأكد من مدة صلاحية الدواء.
- تأكد من عدد البخات الموصوفة.
- اجمع الأغراض كما هو موضح بالصورة.



طريقة الاستخدام:

١) انزع الغطاء و تأكد من عدم وجود أي شوائب أو قطع معدنية في البخاخ.

٢) قم برج البخاخ جيدا.



٣) في حال كانت هي المرة الأولى التي تستخدم فيها هذا البخاخ، أو إذا لم تستخدم البخاخ لأكثر من ٢٤ ساعة، بخ بخة واحدة في الهواء.

٤) تأكد من عدم وجود أي شوائب أو قطع معدنية في القمع.



٥) ضع القمع على وجه المريض و تأكد من وضعه بالشكل المناسب.

٦) ضع البخاخ بالقمع ثم بخ بخة واحدة، لا تقم بإزالة



القمع عن وجه المريض إلا بعد أخذ المريض ١٠ انفاس للبالغين، ٥ انفاس للأطفال.



٧) قم بإزالة القمع عن
وجه المريض.

٨) انتظر دقيقة إلى

دقيقتين إذا كنت ستأخذ بخة ثانية.

٩) قم بإزالة البخاخ عن القمع ثم كرر الخطوات من ه إلى
٨ على حسب عدد البخاخات الموصوفة من الطبيب.



يجب على المريض معرفة طريق تنظيف القمع:

- التنظيف يكون أسبوعي.
- انزع الغطاء الأمامي.
- يغسل بالماء والصابون وينقع لمدة ٥٥ دقيقة
- جفف القمع من دون استخدام مناديل.
- انتظر إلى أن ينشف قبل إعادة تركيبه واستخدامه.

ملاحظة:

اغسل الفم بعد استخدام أدوية الكورتيزون.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

إدارة الرعاية الصحية والمنزلية



@Kfmc_Riyadh



King-fahad-medical-city



KfmcRiyadh



8001277000

HEM6.16.000104

