

تجمع الرياض الصحي الثاني Riyadh Second Health Cluster



طريقة استخدام بخاخات التنفس مع القمع

Instruction of how to use inhalers with spacers

قبل الاستخدام:

- تأكد من مدة صلاحية الدواء.
 - تأكد من عدد البخات الموصوفة.
 - اجمع الأغراض كما هو موضح بالصورة.



طريقة الاستخدام:

- انزع الغطاء و تأكد من عدم وجود أي شوائب أو قطع
 معدنية في البخاخ.
 - ۲) قم برج البخاخ جيدا.



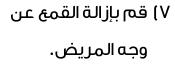
- ٣) في حال كانت هي المرة الأولى التي تستخدم فيها هذا
 البخاخ، أو إذا لم تستخدم البخاخ لأكثر من ٢٤ ساعة،
 بخ بخة واحدة في الهواء.
 - ٤) تأكد من عدم وجود أي شوائب أو قطع معدنية في القمع.
 - ه) ضغ القمغ على وجه
 المريض و تأكد من
 وضعه بالشكل
 المناسب.



٦) ضع البخاخ بالقمع ثم بخ بخة واحدة، لا تقم بإزالة

القمع عن وجه المريض إلا بعد أخذ المريض ١٠ انفاس للبالغين، ه انفاس للأطفال.







٨) انتظر دقيقة إلى

دقيقتين إذا كنت ستأخذ بخة ثانية.

۹) قم بإزالة البخاخ عن القمع ثم كرر الخطوات من ه إلى
 ۸ على حسب عدد البخات الموصوفة من الطبيب.



يجب على المريض معرفة طريق تنظيف القمع:

- التنظيف يكون أسبوعي.
 - انزع الغطاء الأمامى.
- يغسل بالماء والصابون وينقع لمدة ١٥ دقيقة
 - جفف القمع من دون استخدام مناديل.
- انتظر إلى أن ينشف قبل إعادة تركيبه واستخدامه.

ملاحظة:

اغسل الفم بعد استخدام أدوية الكور تيزون.



