

## الوقاية من السقوط

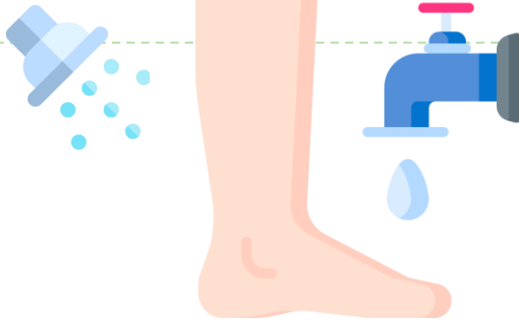
### Fall Prevention

❌ **Avoid Lifting your foot over the sink, because it is harmful to your vertebral column and increasing the risk of falling**

❌ **تجنب رفع القدم على المغسلة خلال الوضوء لضرره على العمود الفقري وخطورة حدوث الانزلاق**

✅ **You can use the hand spray to wash your feet**

✅ **استخدم الشطاف لغسل القدمين**



**ملاحظة:** لا تردد في طلب المساعدة من الممرضة

**NOTE:** Do not hesitate to ask the nurse for help

HEM4.21.0001306

لأن الوعي وقاية  
إدارة التثقيف الصحي

