



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City




دواء ميثوتريكسيت

Methotrexate 2mg/ml

طرق تخزين الدواء



التخزين	الدواء في الثلاجة ما بين ٢-٨ درجة مئوية
مدة صلاحية الدواء	٣ أشهر من تاريخ الصنع.

احفظ الدواء بعيداً عن الرطوبة وأشعة الشمس 
وبعيداً عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة.

خطوات تناول الدواء



تعامل مع الدواء بحذر، تماماً كما هو الحال عند إعطاء العلاج الكيميائي في الوريد، يمكن أن يكون هذا الدواء ساماً، ويجب الحد من تعرض الآخرين له. اترك الدواء في العبوة المرفقة حتى يصبح جاهزاً لتناوله.

كلما كان ذلك ممكنًا، يجب أن تعطي **الميثوتريكسيت**

لنفسك واتبع الخطوات أدناه.

⚠ إذا احتاج أحد أفراد العائلة أو صديق أو مقدم رعاية إلى

إعطاء **الميثوتريكسيت** لك، فعليهم أيضًا اتباع هذه الخطوات.

• أثناء إعطاء الدواء للمريض، إذا كان هناك احتمال أن تتناثر المادة أو إذا كان المريض قد يقاوم، قم بارتداء واقٍ (العين/الوجه).

١. اغسل يديك بالماء والصابون لمدة (٤٠ ثانية) كحد أدنى.

٢. ارتدِ القفازات لتجنب لمس الدواء.

٣. رجّ العلبة جيدًا في كل مرة قبل الاستخدام.

٤. قم بسحب الجرعة المناسبة بالتحديد إذا كان الشكل الدوائي في علبة باستخدام (الحقنة الفموية)

المدرّجة بقياسات مل، و لا تستخدم الحقنة الفموية أكثر من مرة واحدة.

٥. يتم إعطاء الدواء فوراً عن طريق الفم مع الماء.

٦. انزع القفازات ولا تستخدمها لأي شيء آخر.

٧. تخلص من القفازات بشكل صحيح برميها في

(كيس بلاستيكي)، ثم احكم إغلاقه وتخلص منه فوراً.

٨. اغسل يديك بالماء والصابون.

طرق التخلص من الدواء



إذا كان لديك أي **ميثوتريكسيت** غير مستخدم، فلا ترميه

في سلة المهملات ولا تغسله في الحوض أو المراض.

يرجى إعادته إلى الصيدلية حيث تم ملء الوصفة

الطبية.

كيفية التعامل مع الدواء عند انسكاب المحلول



- عند التعرض للدواء عن طريق الخطأ، قم فوراً بغسل المنطقة المتضررة بالماء والصابون جيداً.
- عند ملامسته للعين، اشطّفها جيداً بالماء أو بغسول العين (متساوي التوتر) المخصص لهذا الغرض لمدة ٥ دقائق على الأقل.
- إذا انسكب المشروب من الزجاجات امسحه على الفور بمنشفة رطبة يمكن التخلص منها، ثم تخلص منها في حاوية مغلقة مثل (كيس بلاستيكي). يجب بعد ذلك تنظيف مناطق الانسكاب ثلاث مرات باستخدام محلول منظف متبوعاً بمياه نظيفة.

التعامل مع سوائل الجسم والمخلفات



نظراً لأن **الميثوتريكسيت** يبقى في جسمك لعدة أيام ⚠️

بعد تناوله، فقد يكون بعض الدواء موجوداً في البول أو البراز أو العرق أو القيء.

بمجرد أن تبدأ في تناول الدواء، من المهم اتباع التعليمات أدناه كل يوم طالما استمر العلاج. هذا للحفاظ على نفسك واهلك والبيئة آمنة قدر الإمكان.

١. يجب على المرأة الحامل تجنب لمس أي شيء قد يكون ملوثاً بسوائل الجسم من المريض.

٢. دورات المياه وأنظمة الصرف الصحي:

- يمكنك استخدام نفس المراض التي تستخدمها عادةً.

- في حالة اتساخ المرحاض أو مقعد المرحاض بالبول أو البراز أو القيء، نظف الأسطح قبل استخدام الآخرين للمرحاض.
- اغسل يديك بالماء والصابون بعد استخدام المرحاض.
- إذا كنت بحاجة إلى مقعد مرحاض طبي (**bedpan**)، فتأكد من أن مقدم الرعاية يعرف كيف يرتدي القفازات للمساعدة في تنظيف وغسل المقعد باستخدام الصابون والماء كل يوم.
- إذا لم يكن لديك تحكم جيد في المثانة أو الأمعاء، فاستخدم ضمادة يمكن التخلص منها بظهر بلاستيكي أو حفاضات أو شرشف لامتصاص فضلات الجسم.

٣. اغسل أي جلد تعرض لفضلات الجسم أو الدواء بالماء والصابون.

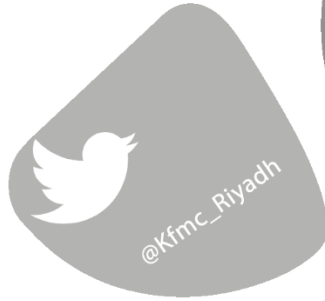
٤. يجب غسل البياضات أو الملابس المتسخة بسوائل
أو فضلات الجسم بشكل منفصل عن البياضات والملابس
الأخرى.

- إذا لم يكن لديك غسالة، ضع البياضات المتسخة في
كيس بلاستيكي حتى يمكن غسلها.
- اغسل يديك بالماء والصابون بعد لمس البياضات أو
الملابس التي قد تكون ملوثة بسوائل الجسم.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الصيدلة الداخلية



HEM4.21.0001180

