مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City

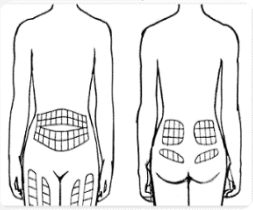
كيف تحقن نفسك بحقن كليكسان؟

How to inject yourself with Clexane

قد يصعب عليك تذكر حقن كليكسان في بداية الأمر ولكن سيصبح أسهل بكثير عند استخدامه عدة مرات. تأكد من إبلاغ طبيبك عن هذه الخطوات قبل البدء باستخدام الكليكسان لأول مرة.

اغسل يديك وقم بتجفيفها كلياً

اجلس أو قف في وضعية مريحة



اختر منطقة مريحة للحقن كما هو موضح بالصورة.

امسح منطقة الحقن بمسحة طبية و اتركها لتجف

أزل غطاء الإبرة بسحبها مباشرة من الحقنة وتخلص منها في وعاء الأدوات الحادة

أمسك الحقنة كقلم الرصاص بيدك التي تكتب بها

بيدك الأخرى استخدم إصبعي السبابة والإبهام لعمل ثنية بالجلد ا للحقن. أدخل الإبرة كاملة بشكل مستقيم بزاوية ٩٠ درجة في الجلد المثني

اضغط على مكبس الإبرة بالإبهام برفق واحقن كل محتوى الإبرة.

اسحب الإبرة بشكل مستقيم بنفس الزاوية التي تم إدخالها بها واترك ثنية الجلد بدون فرك المنطقة.

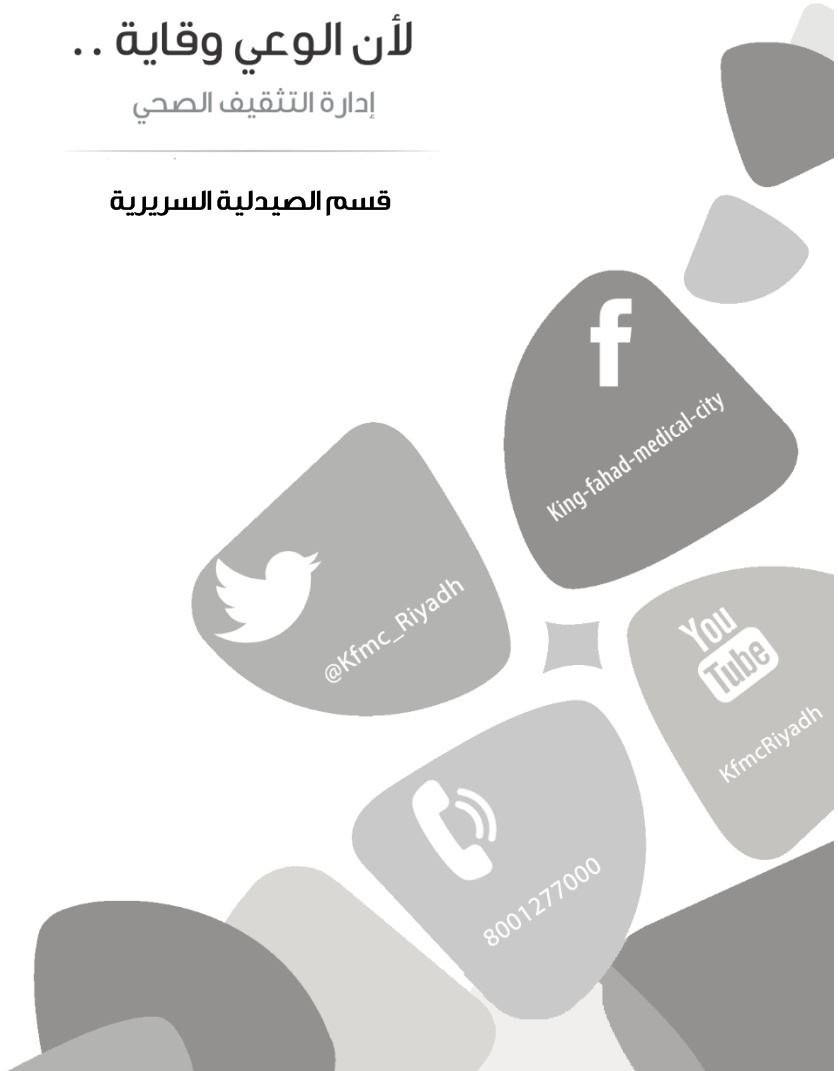
وجه الإبرة للأسفل بعيدا عنك وعن الآخرين واضغط للأسفل على المكبس لتفعيل الغطاء

تخلص من الإبرة في وعاء الأدوات الحادة.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الصيدلية السريرية



HEM4.18.000280