



داء كرون

Crohn's Disease

داء كرون

داء كرون هو من أمراض الأمعاء الالتهابية. هذا المرض يسبب **التهاب مزمن** في الجهاز الهضمي، والذي قد يؤدي إلى:

الآلام مزمنة في البطن. 🇸🇪

إسهال مزمن. 🇸🇪

مشاكل في النمو. 🇸🇪

فقدان الوزن. 🇸🇪

سوء التغذية. 🇸🇪



إن الالتهاب الناتج عن داء كرون قد يصيب أي جزء من الجهاز الهضمي بداية من الفم إلى الشرج.

لا يوجد سبب معروف لداء كرون. الاعتقاد أنه يحدث بسبب خلل في المناعة لعدة عوامل بيئية وقابلية وراثية.

أعراض داء كرون في الغالب تظهر في العقد الثاني أو الثالث من العمر (من سن ١٠ الى ٣٠)، ولكن في حالات قليلة قد تظهر الأعراض في عمر أصغر.

على الرغم من عدم وجود علاجٍ شافٍ تماماً لداء كرون، توجد علاجات تقلل من أعراضه ومضاعفاته إلى حد كبير. من خلال العلاج، يستطيع المصاب بداء كرون التعايش جيداً مع المرض والعيش بجودة حياة ممتازة.

أعراض داء كرون:

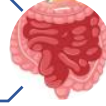
الآم البطن



إسهال



دم في البراز



تأخر في النمو وقصر في القامة



سوء التغذية وفقدان الوزن



تقرحات الفم



آلام أو افرازات بالقرب من فتحة الشرج



إرهاق مزمن



التشخيص

زيارة طبيب مختص في الجهاز الهضمي



فحوصات دم



فحوصات براز



فحوصات أشعة لتقييم الجهاز الهضمي



عمل منظار للجهاز الهضمي



المضاعفات المتوقعة إذا ترك داء كورن دون علاج أو تأخر العلاج

سوء التغذية وفقدان الوزن



قصر القامة



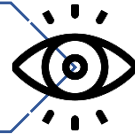
إلتهابات مزمنة قد تؤدي لإنسدادات في الجهاز الهضمي



النواسير



إلتهابات في الجلد، العين أو المفاصل



العلاج

لا يوجد علاج يقضي على داء كرون تماماً، لكن توجد علاجات تخفف كثيراً من الأعراض وتقلل من احتمالية المضاعفات.

عادة المرض يكون له نوبات خمول وانتكاسات. الهدف من العلاج الدوائي تقليل حدوث الانتكاسات والمضاعفات.

الخيارات العلاجية كالتالي:

التغذية العلاجية (بالإلتزام ببرنامج غذائي خاص)



أدوية عن طريق الفم (مثل الميسالامين أو الازاثيوبرين)



أدوية تؤخذ تحت الجلد (مثل الهيوميرا)



أدوية عن طريق الوريد (مثل الإنفليكسيماب)



الجراحة (في حالات الإنسداد أو النواسير)



نقاط مهمة

مراجعة طبيب مختص عند
وجود الأعراض



الالتزام بالمتابعة مع
الطبيب بعد التشخيص



الالتزام بالعلاج بدون توقف
حسب إرشادات الطبيب



اتباع نظام غذائي صحي



اتباع نمط حياة صحي



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخصصات الدقيقة للأطفال

HEM3.22.0001501

