



## جرثومة المعدة الحلزونية

Helicobacter Pylori

جرثومة المعدة الحلزونية هي نوع من البكتريا حلزونية الشكل تصيب الغشاء المبطن لجدار المعدة.

### أعراض جرثومة المعدة الحلزونية:

لا يعاني معظم الأطفال المصابين بجرثومة المعدة الحلزونية من أي أعراض. عندما تسبب الجرثومة أعراضًا، فعادة ما تكون بسبب إتهاب بطانة المعدة أو قرحة المعدة.

### الأعراض تشمل الآتي:

- ١) آلام الجزء العلوي من البطن والغثيان والقيء والتجشؤ المتكرر وضعف الشهية وفقدان الوزن والانتفاخ
- ٢) يمكن أن تحدث أعراض أكثر حدة بسبب قرحة المعدة أو الاثني عشر، مما يؤدي إلى قيء دموي أو يشبه حثالة

القهوة، أو براز دموي يشبه القطران الأسود أو تشكل القرحة ثقبًا في جدار المعدة أو الاثني عشر.

(٣) قد يعاني بعض الأطفال المصابين بجرثومة المعدة الحلزونية المزمنة من فقر الدم الناتج عن نقص الحديد.

(٤) من النادر جدا في الأطفال ان تتطور الإصابة بجرثومة المعدة إلى أورام في المعدة وخاصة عندما يكون هناك تاريخ مرضي في العائلة بالإصابة بسرطان المعدة.



### أسباب الإصابة بجرثومة المعدة الحلزونية:

- الاتصال المباشر باللعاب والقيء والبراز
- الطعام والماء غير النظيف الملوث
- العيش في ظروف مزدحمة أو غير صحية

## كيف يمكن تشخيص جرثومة المعدة الحلزونية:

- **منظار الجهاز الهضمي العلوي:** هذا هو الاختبار المفضل في حالة الاشتباه بشدة في مرض القرحة الهضمية وعدوى جرثومة المعدة الحلزونية. المنظار يمكن الطبيب من إلقاء نظرة مباشرة على بطانة معدة طفلك والاثني عشر والحصول على عينات من الأنسجة (خزعة) من البطانة. يمكن اختبار عينات الأنسجة بحثًا عن البكتيريا ويمكن استخدامها لاختبار المضادات الحيوية التي ستعالج الالتهاب.
- **اختبار تنفس اليوريا:** في هذا الاختبار، ينفخ طفلك في كيس بعد شرب المحلول. ثم يتم فحص التنفس المجمع بحثًا عن مادة كيميائية معينة تشير إلى وجود البكتيريا. قد يكون من الصعب إجراء هذا الاختبار عند الأطفال الصغار.

• **اختبار البراز:** يبحث هذا الاختبار عن وجود جرثومة

المعدة الحلزونية في عينة براز طفلك.



**ملاحظات هامة:**

- اختبارات تنفس اليوريا والبراز تشير فقط إلى وجود جرثومة المعدة الحلزونية ولا تحدد شدة العدوى.
- اختبار الدم متاح أيضاً ولكن لم يعد موصى به لأن إيجابية عينة الدم لا تعني بالضرورة الإصابة حالياً بجرثومة المعدة وإنما قد تكون العينة الإيجابية نتيجة الإصابة بجرثومة المعدة في الماضي.
- مضادات الحموضة (مثل أوميبرازول)، والمضادات الحيوية قد تؤثر على دقة اختبار التنفس واختبار البراز.
- سيطلب منك التوقف عن تناول المضادات الحيوية لمدة أربعة أسابيع ومضادات الحموضة أسبوعين قبل الاختبار.



## طريقة العلاج:

- تحتاج على الأقل اثنين من المضادات الحيوية المختلفة بالإضافة إلى مضادات الحموضة (مثل أوميبرازول) لمدة ١٠ - ١٤ يوم.
- ينبغي أن يؤخذ الدواء كما هو محدد (الجرعة والمدة).
- إجراء اختبار تشخيصي بعد ٦-٨ أسابيع من العلاج ضروري لإثبات نجاح العلاج، ويكون عن طريق فحص البراز أو اختبار تنفس اليوريا.



## الوقاية:

لا يمكن تحديد كيفية انتقال جرثومة المعدة من شخص لآخر بدقة، ولكن يوجد العديد من الإرشادات والعادات الصحية التي يمكن اتباعها لتقليل خطر إصابة الطفل بجرثومة المعدة، وفيما يلي بيان لذلك:

- الحرص على غسل اليدين بالماء والصابون خاصة بعد الذهاب للحمام وقبل تناول الطعام.

➤ الحرص على تنظيف الأطعمة وطهيها جيداً قبل

تناولها.

➤ الحرص على شرب المياه الآمنة والنظيفة.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخصصات الدقيقة للأطفال

HEM3.22.0001482

