



## المعينات السمعية

## Hearing Aids



## ما هو المعين السمعي؟

جهاز إلكتروني يقوم بتكبير ومعالجة الأصوات ليساعد الأشخاص الذين لديهم ضعف سمع على سماع الكلام والأصوات البيئية الأخرى من حولهم بشكل أفضل.

## من يمكنه الاستفادة من المعين السمعي؟

- أي شخص لديه ضعف سمع، من الأطفال الذين لا تتجاوز أعمارهم بضعة أسابيع، إلى البالغين من مختلف الأعمار.
- يمكن للمعينات السمعية أن تساعد معظم أنواع ودرجات ضعف السمع، ولكن في بعض الحالات قد لا يكون المعين السمعي التقليدي هو الخيار الأفضل. سوف يناقش معك أخصائي السمع وطبيب الأنف والأذن والحنجرة الخيارات الأخرى المناسبة لك إن دعت الحاجة.

## ماهي أنواع المعينات السمعية؟

بشكل عام، يمكن تقسيم المعينات السمعية إلى ثلاثة أنواع:

### خلف الأذن

- يوضع خلف صيوان الأذن بإحدى طريقتين:
- متصل بأنبوب بلاستيكي اعتيادي و قالب يوضع داخل الأذن.
- متصل بأنبوب بلاستيكي رقيق وقطعة بلاستيكية صغيرة (تشبه القبة) توضع داخل قناة الأذن.

### خلف الأذن مع مكبر داخل الأذن

- يوضع خلف صيوان الأذن ويتصل بالمكبر عن طريق سلك رقيق وقطعة بلاستيكية صغيرة (تشبه القبة) أو قالب يوضع داخل قناة الأذن.

### داخل الأذن/قناة الأذن

- يوضع داخل الأذن أو داخل قناة الأذن بدون أنبوب أو قالب/قبة، ويتوفر بأحجام متفاوتة، أكبرها حجمًا يملأ منطقة تجويف الأذن بالكامل وأصغرها حجمًا يكون داخل قناة الأذن بالكامل.



## ما هو المعين السمعي الأفضل لي؟

سيأخذ أخصائي السمع عدة أمور بعين الاعتبار لكي يساعدك في اختيار المعين السمعي المناسب لك:

نوع ودرجة ضعف السمع 💡

سبب ضعف السمع، إن عُلِمَ 💡

العمر (حيث أن بعض الأنواع لا يوصى بها للأطفال) 💡

المهارات اليدوية (سهولة استخدام اليدين) 💡

والأصابع) وحدة النظر (خاصة لكبار السن)

أسلوب الحياة والأنشطة التي تشارك فيها 💡

احتياجات السمع والتواصل 💡

الحالة المادية 💡



في حال وجود أكثر من معين سمعي مناسب، سيؤخذ بعين الاعتبار تفضيل الشخص للشكل الخارجي أو اللون

**هل أحتاج لاستخدام معين سمعي واحد أو اثنين؟**

إذا كان لديك ضعف سمع في كلتا الأذنين، سوف ينصحك أخصائي السمع باستخدام معين سمعي في كلتا الأذنين. أثبتت الدراسات أن السمع من كلتا الأذنين يساعدك من عدّة نواحي:

➤ **القدرة على سماع الأصوات من كلا الجهتين، مثل**

سماع صوت شخص يتحدث عن يمينك أو يسارك في اجتماع عمل أو تجمّعات العائلة والأصدقاء.

➤ **تحديد مصدر أو اتجاه الأصوات،** مثل الانتباه لصوت

سيارة تقترب منك أو معرفة اتجاه صوت شخص يناديك من مسافة بعيدة.

➤ **فهم وتمييز الكلام بشكل أفضل في الضوضاء؛**

حيث يصبح من الأسهل على الدماغ التركيز على الكلام وتجاهل الضوضاء كما في المطاعم أو الأماكن المزدحمة.

➤ **تقليل جهد الاستماع؛** حيث تصل كمية أكبر من

المعلومات (من الجهتين) إلى الدماغ فتقل الطاقة التي تحتاج بذلها لسماع وفهم الكلام، مما يجعلك أكثر استرخاء أثناء الاستماع.

➤ **منع أو تأجيل إصابة المسار السمعي العصبي**

**بالخمول "الحرمان السمعي"،** والذي قد يحدث إذا لم تستخدم المعينات السمعية أو قمت بتأخير استخدامها في إحدى الأذنين أو كليهما. إن عدم تحفيز العصب السمعي ومراكز السمع العليا في

الدماغ قد يؤثر سلبًا على طريقة استيعاب دماغك  
للأصوات وبالتالي قدرتك على تمييز الكلام  
وفهمه.

➤ **الحفاظ على قدرة السمع** من جهة واحدة على  
الأقل في حال حدوث مشكلة في إحدى المعينات  
السمعية والحاجة لإرسالها للصيانة والإصلاح.

## ماذا يحدث بعد الحصول على المعينات السمعية؟

🕒 سيقوم أخصائي السمع ببرمجة المعينات

السمعية خصيصًا لك.

🕒 قد تكون هناك حاجة لأكثر من زيارة لضبط

إعدادات المعينات السمعية والتأكد من برمجتها

بشكل صحيح لكي تتناسب مع الاحتياجات

السمعية الخاصة بك.

سيتم تدريبك (وأفراد أسرتك إن لزم الأمر) على كيفية استخدام المعينات السمعية والعناية بها، وتزويدك بالأدوات الخاصة للعناية اليومية.

من المتوقع أن تلاحظ تحسناً فورياً في قدرتك على سماع الأصوات من حولك بعد تركيب المعينات السمعية، إلا أن التحسن الملحوظ في فهم وتمييز الكلام في المواقف المختلفة يأتي بعد التعود عليها.


من الممكن أن تلاحظ عند استخدامها لأول مرة أن الأصوات تبدو مختلفة بعض الشيء.



قد يعود سبب ذلك إلى أنك لم تسمع بعض هذه الأصوات منذ مدة، ويحتاج دماغك لفترة زمنية معينة للتعود عليها من جديد.

تختلف هذه المدة من شخص لآخر؛ فقد يستغرق الأمر بضعة أيام أو أسابيع أو أشهر



حتى تعتاد على الاستماع بالمعينات  
السمعية.

في حال التزامك باستخدام المعينات   
السمعية بانتظام، فإن قدرتك على التكيف  
مع الأصوات تكون أسرع، وعندها ستتمكن  
من التواصل بشكل أفضل.

أحيانًا (خاصةً مع الأطفال)، يحتاج الدماغ لتمارين   
تدعى التأهيل السمعي/اللفظي لتساعدكم على  
التعود على الأصوات، والحصول على الاستفادة  
القصى من المعينات السمعية. تعتمد الحاجة  
للتأهيل السمعي على العمر، والاختلافات الفردية،  
ومدى تطور الأداء باستخدام المعينات السمعية.  
سيتم ترتيب مواعيد متابعة حسب الحاجة   
للتأكد من عمل المعينات السمعية، ومدى  
استفادتك منها، وتغيير البرمجة إذا لزم الأمر  
لمساعدتك على السمع بشكل أفضل.

## ما هي بعض المفاهيم الخاطئة الشائعة حول

### المعينات السمعية؟

الحقيقة 	المفهوم الخاطئ 
المعينات السمعية لا تستطيع إعادة سمعك إلى طبيعته، ولكنها ستساعدك على السمع والتواصل بشكل أفضل.	المعينات السمعية تشبه عمل النظارات؛ وسوف تقوم بتصحيح سمعي عندما أستخدمها.
لا توجد أي مخاطر معروفة من استخدامها إذا تمت برمجتها بشكل صحيح.	المعينات السمعية ستسبب ضرراً لسمعي.
من الممكن أن تكون المعينات السمعية ذات فائدة كبيرة حتى لشخص لديه ضعف سمع بسيط.	سمعي ليس "سيئاً لهذه الدرجة". أستطيع أن أسمع "بشكل لا بأس به" معظم الأوقات.

## المفهوم الخاطئ ❌

## الحقيقة ✅

لست بحاجة للمعينات السمعية الآن. يمكنني الانتظار إلى أن يصبح سمعي أسوأ وأشعر أنني أحتاج بالفعل لاستخدامها.

تأجيل استخدامها من الممكن أن يقلل من القدرة على الاستفادة منها في المستقبل. كلما سارعت في استخدامها، كلما كانت الاستفادة الحاصلة أكبر.

جميع المعينات السمعية كبيرة الحجم، وملحوظة، وشكلها غير مقبول.

تتوفر بأشكال وأحجام وألوان مختلفة، ومن الممكن أن تكون صغيرة الحجم، وغير ملحوظة، ومقبولة الشكل.

كلما زاد ثمن المعين السمعي، كلما كان أفضل.

ليس بالضرورة أن المعين السمعي الأعلى ثمنًا هو الأنسب لك. أفضل معين سمعي هو الذي يناسب ضعف سمعك وأسلوب حياتك واحتياجاتك للتواصل.

## الحقيقة

المعينات السمعية الحديثة تحتوي على العديد من الميزات والخصائص التقنية التي يمكن ضبطها لتوفر لك تجربة مريحة وإيجابية.

يمكن للمعينات السمعية أن تساعد أي شخص لديه ضعف سمع، بغض النظر عن عمره.

## المفهوم الخاطئ

المعينات السمعية مزعجة، وغير مريحة، وتجعل الأصوات عالية جدًا. لا أحد أعرفه يحب استخدامها؛ وجميعهم يتذمرون منها.

ما زلت في شبابي؛ المعينات السمعية لكبار السن فقط.

أثبتت الدراسات في دول مختلفة أن أكثر من ٨٠٪ من مستخدمي المعينات السمعية لاحظوا فوائد كبيرة منذ بداية استخدامهم لها.

فقد أشاروا إلى تحسّن في جودة حياتهم من جوانب مختلفة، تشمل: ذاكرة أقوى، ونسبة اكتئاب أقل، وتحسّن العلاقات الأسرية، وزيادة الأنشطة الاجتماعية، وانخفاض الإجهاد الجسدي والذهني، وحتى نوم أفضل!



## كيف ومن أين يمكنني الحصول على المعينات

### السمعية؟

#### المستشفيات

- بعض المستشفيات تقوم بصرف معينات سمعية لمراجعيها. اسأل أخصائي السمع إن كانت هذه الخدمة متوفرة وإن كنت مؤهلاً لها حسب سياسة المستشفى.

#### وزارة التعليم

- وزارة التعليم توفر معينات سمعية للمؤهلين من الأطفال والشباب (من عمر ٣ سنوات إلى أقل من ٢٥ سنة). للمزيد من المعلومات، تواصل مع إدارة الخدمات المساندة التابعة للإدارة العامة للتربية الخاصة عن طريق رقم الهاتف العام أو قم بزيارة موقعهم الإلكتروني

#### وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية

- تقدم دعماً مادياً للمعينات السمعية للمؤهلين من الأطفال (أقل من ٣ سنوات) والبالغين (٢٥ سنة فما فوق). للمزيد من المعلومات، تواصل مع وحدة الخدمات المساندة عن طريق الرقم العام لخدمة العملاء أو قم بزيارة موقعهم الإلكتروني

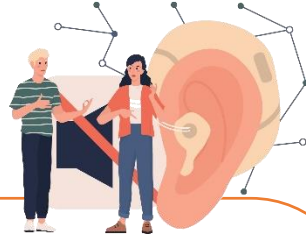
## شركات التأمين الصحي

- قد تغطي تكلفة المعينات السمعية بشكل كامل أو جزئي. قد تحتاج لدفع مبلغ إضافي إن كان التأمين لا يغطي التكلفة بالكامل. راجع سياسة التأمين الصحي الخاصة بك لمعرفة المزيد.

## الشراء المباشر

- الشراء المباشر من مراكز/شركات المعينات السمعية هو أحد الخيارات المتاحة إن لم تكن مؤهلاً لأي من الطرق الأخرى المذكورة أعلاه. تأكد من الحصول على وصفة طبية للمعينات السمعية المناسبة لك من أخصائي السمع أولاً وإحضارها معك عند زيارة مراكز/شركات المعينات السمعية.





من المهم أن تدرك أن استخدام معينات سمعية غير مناسبة أو غير مبرمجة بطريقة صحيحة قد يسبب المزيد من المشاكل أو قد يؤدي إلى تجربة سلبية وبالتالي عدم الاستمرار في استخدامها. لهذا، فإنه من الضروري استشارة أخصائي السمع والذي يعتبر الممارس الصحي ذو الخبرة والتدريب لعمل الفحوصات اللازمة وتقديم أفضل التوصيات والخدمات.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم اضطرابات التواصل والبلغ

HEM3.22.0001462

