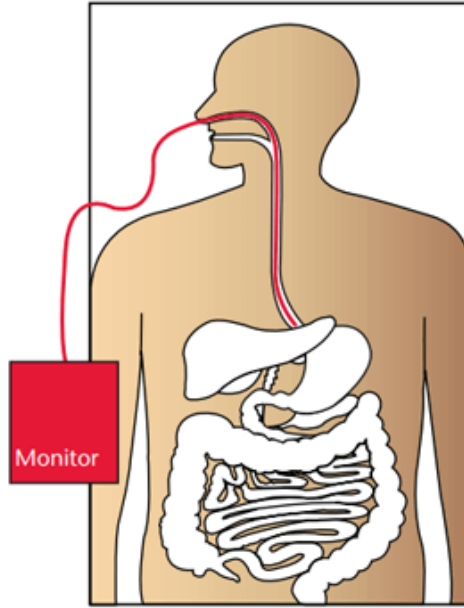




مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



قياس حموضة المريء

Esophageal PH Monitoring

ما المقصود بقياس حموضة المريء؟

هو إجراء يتم من خلاله دراسة كمية ارتجاع الحامض من المعدة إلى المريء خلال 24 ساعة ومن ثمّ تحديد ما إذا كانت كمية ارتجاع الحامض من المعدة في الحدود الطبيعية أم أن هناك إرتجاع شديد للحامض.

لمن يتم قياس حموضة المريء؟

يتم إجراء قياس حموضة المريء غالباً للمرضى الذين يعانون من الارتجاع الحمضي بسبب ضعف وارتخاء العضلة التي تشكل صماماً يفصل ما بين المريء والمعدة فيؤدي إلى ارتجاع بعض محتوى المعدة الحمضي إلى المريء.

كما قد يستخدم لتحديد مدى فاعلية علاجات الحموضة.
كما تساعد دراسة حموضة المريء في تفسير بعض
الأعراض مثل:

السعال أثناء النوم

الربو المزمن

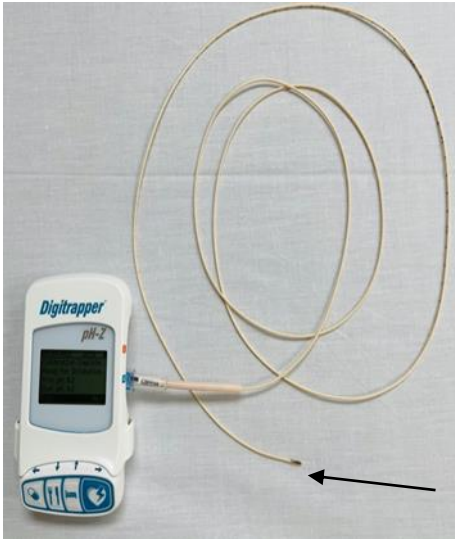
أو أعراض تنفسية أخرى مثل بحة الصوت

توقف النفس وإزراق الوجه المتكرر

أو الأعراض الأخرى التي قد تنجم عن الارتجاع الحمضي

كيف يتم قياس حموضة المريء؟

يتم وضع سلك صغيرة (قطرها 2 ملم) عن طريق الأنف ويُوَجَّه إلى أسفل المريء. يوجد في النهاية الطرفية للسلك في أسفل المريء جهاز استشعار لقياس كمية ارتجاع الحامض الذي يصل إلى المريء. يتصل الطرف الآخر للسلك خارج الأنف بجهاز (في مثل حجم اليد) يسجل جميع المعلومات عن حموضة المريء خلال 24 ساعة (الصورة).



طرف السلك الذي يُدخَل
عن طريق
الأنف ليصل إلى أسفل
المريء

السلك متصلاً بجهاز
قياس الحموضة

تقوم الممرضة بإدخال الأنبوب عن طريق إحدى فتحتي الأنف إلى أسفل المريء، ومن ثم يتم التأكد من أن الأنبوب قد وضع في المكان المناسب عن طريق عمل أشعة للصدر قبل الشروع في تسجيل البيانات. يمكن للطفل حمل الجهاز والتجوال به خلال فترة القياس (24 ساعة). يتم عمل هذا الفحص أثناء تنويم الطفل في المستشفى لمدة يوم واحد أو ممكن أن يذهب الطفل بالجهاز إلى المنزل ويعود إلى المستشفى بعد 24 ساعة لإزالة السلك.

أشياء يجب مراعاتها قبل عمل الاختبار:

إذا كانت المرة الأولى التي يعمل فيها الطفل هذا الاختبار فيجب إيقاف أدوية الارتجاع على الأقل من 3-5 أيام قبل يوم الاختبار.

أما إذا كان الاختبار فقط للمتابعة ومعرفة فاعلية

أدوية الارتجاع فلا يلزم إيقافها.

ما المسموح به أثناء القياس؟

يجب أن يستمر الطفل بممارسة حياته الاعتيادية من أكل وشرب وحركة خلال فترة الفحص. سوف تشرح لك الممرضة طريقة عمل الجهاز ويطلب منك التدوين في مذكرة خاصة لبعض الأعراض المراد دراستها مثل البكاء، القيء، السعال، ألم الصدر أو الحرقان، زرقة في الوجه أو الشفة، أو توقف في النفس وكذلك تدوين وقت الأكل ووقت النوم. التدوين الدقيق سوف يساعد في دراسة العلاقة بين الأعراض وبين الارتجاع الحمضي.



لا يسمح بشرب المشروبات الغازية أثناء عملية القياس.

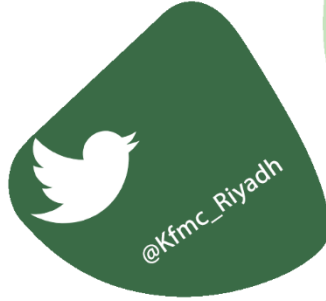
ماذا يحدث بعد الانتهاء من القياس؟

بعد مرور 24 ساعة من القياس تقوم الممرضة بنزع السلك وتحليل البيانات الموجودة في جهاز التسجيل وإعطاء النتيجة للطبيب الذي يكتب تقريراً بالنتيجة ومدى الحاجة لعلاج مضاد الحموضة.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخصصات الدقيقة للأطفال



HEM3.22.0001452

