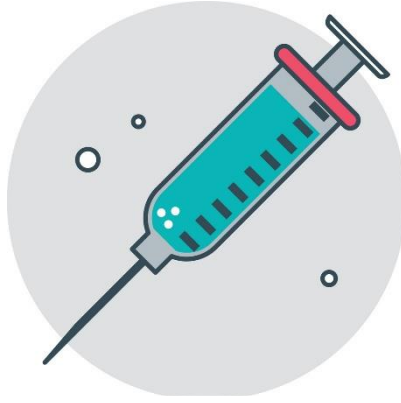




معلومات مهمة عن استخدام العلاج

البيولوجي دوبيلوماب

**Education about the use and
side effects of Dupilumab**

ما هو دوبكسنت؟

يحتوي دوبكسنت على المادة الفعالة دوبيلوماب، يستعمل دوبكسنت لعلاج البالغين والمراهقين في عمر ١٢ سنة وما فوق. يمكن استعمال دوبكسنت للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٦ شهور و١١ سنة لعلاج الأكلزيميا الحادة فقط.



دوبيلوماب هو جسم مضاد أحادي المنشأ (نوع من البروتين المتخصص) يحصر عمل بروتينين ٤١ و ١٣ ويلعبان دوراً رئيسياً في التسبب بالأكلزيميا والربو والتهاب الجيوب المزمن.

دواعي استعمال دوبكسنت:

- يمكن استعمال دوبكسنت مع أدوية الأكرزيمما التي تضعها على الجلد أو يمكن استعماله وحده.
- إن استعمال دوبكسنت يمكن أن يحسّن حالة الجلد ويخفف من الحكّة.
- ثبت أيضاً أن دوبكسنت يحسّن عوارض الألم والقلق والاكتئاب المرتبطة بالأكرزيمما.
- يساعد دوبكسنت على تحسين اضطرابات النوم والنوعية الإجمالية للحياة.
- يستعمل دوبكسنت أيضاً مع أدوية ربو أخرى لعلاج الربو الحاد لدى البالغين والمراهقين (١٢) سنة فما فوق) الذين لا يكون الربو لديهم متحكماً به بأدوية الربو الحالية التي يأخذونها.
- يستعمل دوبكسنت أيضاً مع أدوية ربو أخرى لعلاج التهاب الجيوب المزمن للمرضى الذين لا

- يكون مرضهم متحكماً به بأدوية التهاب
الجيوب المزمن الحالية التي يأخذونها.
- كما يمكن أن يقلل دوكسنت من الحاجة إلى
الجراحة والحاجة إلى استعمال أدوية الكورتيزون.



لا تستعمل دوكسنت إذا كنت تعاني من
حساسية ضد دوبيلوماب أو ضد أي من المركبات
الأخرى في هذا الدواء.

⊗ تحذيرات واحتياطات:

تحدّث إلى أحد الطاقم الطبي قبل استعمال دوبكسنت،
لإمكانية حدوث أياً مما يلي:

ا. فرط الحساسية:

يمكن أن يسبب دوبكسنت **بشكل نادر جداً** تأثيرات جانبية خطيرة تتضمن الحساسية المفرطة.

يجب عليك أن تنتبه إلى علامات فرط الحساسية:

⊗ مشاكل في التنفس.

⊗ تورّم الوجه أو الشفتين أو الفم أو الحلق أو اللسان.

⊗ إغماء.

⊗ دوار.

⊗ الشعور بدوخة (انخفاض ضغط الدم).

⊗ حمى.

⊗ شعور عام بالتوعك.

⊗ تورّم الغدد الليمفاوية.

توقف عن استعمال دوبكسنت وأخبر طبيبك أو أطلب
مساعدة طبيّة طارئة إذا لاحظت أي علامات فرط تحسس.
يُمكن أن تحدث هذه التفاعلات خلال دقائق وحتى سبعة أيام
بعد استعمال دوبكسنت.

٢. فرط الحمضات

نادراً ما يُصاب المرضى بارتفاع عدد بعض كريات الدم
البيضاء (فرط الحمضات) لكن من غير المعروف ما إذا
كان السبب يعود إلى دوبكسنت.
أخبر طبيبك على الفور إذا أصبت بمجموعة من الأعراض
تشبه:

⊗ الأنفلونزا

⊗ شعور بالوخز

⊗ الخدر في الذراعين أو الساقين

⊗ تفاقم العوارض الرئوية و/أو الطفح.

٣. العدوى الطفيلية (الطفيليات المعوية)

يمكن أن يُضعف دوكسنت مقاومةك تجاه حالات العدوى التي تسببها الطفيليات. إذا كنت مصاباً بعدوى طفيلية يجب أن تُعالج قبل أن تبدأ العلاج دوكسنت.

تحقق مع الطبيب إذا كنت مصاباً بإسهال وغازات واضطرابات في المعدة وبراز دهني وجفاف مما يمكن أن يكون إشارة على عدوى طفيلية.

٤. الربو

لا تغيّر أو توقف أدوية الربو، إذا كنت مصاباً بالربو بدون التحدث إلى طبيبك. وتحدّث إلى طبيبك قبل أن توقف دوكسنت أو إذا بقي الربو الذي تعاني منه غير متحكّم به أو إذا تفاقم في خلال العلاج بهذا الدواء.

دوبكسنت ليس دواء انقاذ ولا ينبغي استعماله لعلاج نوبة
ربو مفاجئة.

ه. مشاكل العينين

تحدث إلى طبيبك إذا أصبت بمشاكل جديدة في
العينين أو إذا تفاقت مشاكلك في العينين، بما في
ذلك ألم العين أو التغييرات في الرؤية.

الأطفال والمراهقون

إن سلامة دوبكسنت ومنافعه غير معروفة بعد لدى
الأطفال المصابين، بـ :

- ✓ الأكرزما الحادة ما دون ٦ شهور من العمر.
- ✓ الربو ما دون السادسة من العمر.
- ✓ التهاب الجيوب المزمن مع داء السلائل الأنفي
- ما دون الثامن عشرة من العمر.

✓ لا يُصاب الأطفال عادة بالتهاب الجيوب المزمن
مع داء السلائل الأنفي.

أدوية أخرى و دوكسنت

أعلم الطبيب أو الصيدلي:

- إذا كنت تستعمل أو قد تستعمل أي أدوية أخرى.
- إذا تلقيت لقاحاً مؤخراً أو كنت ستلقى لقاحاً.

أدوية أخرى للربو

- لا توقف أدوية الربو أو تخفف جرعتها إلا بطلب الطبيب. ويتم إيقافها بشكل تدريجي.
- إيقاف الأدوية يجب أن يتم تحت الرقابة المباشرة لطبيبك وبحسب تجاوبك مع دوكسنت.

الحمل والارضاع

- إذا كنت حاملاً أو كنت تنوين الحمل، استشير طبيبك قبل استعمال هذا الدواء. يُفضّل تفادي استعمال دوبكسنت في خلال فترة الحمل إلا إذا وصّى الطبيب باستعماله.
- إذا كنت تُرتضعين أو كنت تنوين الإرضاع، استشير طبيبك قبل استعمال هذا الدواء. لأنه لا يجدر الإرضاع واستعمال دوبكسنت.

قيادة السيارات واستعمال الآلات

من غير المحتمل أن يؤثر دوبكسنت على قدرتك على القيادة وعلى استعمال الآلات.

احتواء دوبكسنت على الصوديوم

يحتوي هذا الدواء على أقل من 1 ملمول من الصوديوم في كل جرعة من ٣٠٠ ملغ، أي أنّه خالٍ من الصوديوم أساساً.

استعمال دوبكسنت:

يجب استعماله حسب الوصف تماماً، إذا لم تكن متأكداً من تحقق الطاقم الطبي.

طريقة الاستعمال:

يُعطى دوبكسنت عن طريق الحقن تحت الجلد.

الكمية ومدة العلاج:

بحسب تقرير الطبيب لك.

الجرعة الموصى بها:

البالغين المصابين بالأكزيما الحادة:

١. تبلغ الجرعة الأولى الموصى بها ٦٠٠ ملغ (حقنتان من ٣٠٠ ملغ).

٢. تتبعها جرعة ٣٠٠ ملغ تُعطى كل أسبوعين.

المراهقين المصابين بالأكزيما الحادة:

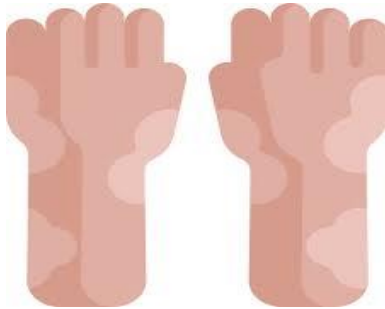
تعتمد الجرعة الموصى بها على وزن الجسم للمراهقين
(١٢ إلى ١٧ عامًا):

الوزن	الجرعة الأولية	الجرعات اللاحقة (مرة كل اسبوعين)
أقل من ٦٠ كلغ	٤٠٠ ملغ (حقنتان من ٢٠٠ ملغ)	٢٠٠ ملغ
٦٠ كلغ أو أكثر	٦٠٠ ملغ (حقنتان من ٣٠٠ ملغ)	٣٠٠ ملغ

الأطفال المصابين بالأكزيما الحادة:

تعتمد الجرعة الموصى بها على وزن الجسم (ه أشهر إلى ه أعوام):

وزن الجسم	مرة كل ٤ أسابيع
ه إلى ١٥ كلغ	٢٠٠ ملغ
١٥ إلى ٣٠ كلغ	٣٠٠ ملغ



 الجرعات الموصى بها للمرضى البالغين

والمراهقين المصابين بالربو:

١. جرعة أولية من ٦٠٠ ملغ (على حقنتين ٣٠٠ ملغ).
٢. تليها جرعة من ٣٠٠ ملغ مرة كل أسبوعين.

إذا كانوا:

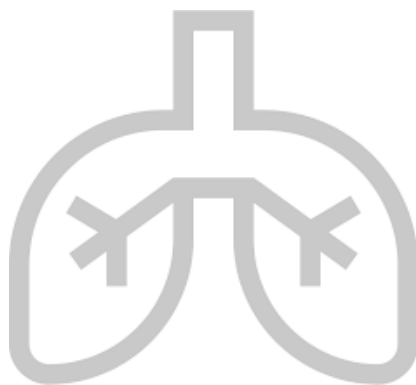
- مصابين بالربو الحاد ويأخذون ستيرويدات قشرية عن طريق الفم.
- أو مصابين بربو حاد وبالأكرزيم الحادة أو البالغين المصابين بالتهاب الأنف والجيوب الأنفية المزمنة مع داء السلالات الأنفي.

أو إذا لم يكونوا مصابين بما سبق فإن الجرعات تكون كالتالي:

١. جرعة أولية من ٤٠٠ ملغ (على حقنتين من ٢٠٠ ملغ).
٢. تليها جرعة من ٢٠٠ ملغ مره كل أسبوعين.

للمرضى الأطفال (٦-١١ سنة) المصابين بالربو المعتدل إلى الشديد، فإن الجرعات كالتالي:

وزن الجسم	الجرعات
٥ إلى ٣٠ كلغ	إما أن يُعطى: - ١٠٠ ملغ كل أسبوعين. - أو ٣٠٠ ملغ كل ٤ أسابيع حسب ما يراه الطبيب
٣٠ كلغ	٢٠٠ ملغ كل أسبوعين



**الجرعة الموصى بها للبالغين المصابين
بالتهاب الأنف والجيوب الأنفية المزمنة مع داء
السلائل الأنفي:**

١. الجرعة الأولى الموصى بها ٣٠٠ ملغ.
٢. تليها جرعة من ٣٠٠ ملغ تُعطى مرة كل أسبوعين.



**الجرعة الموصى بها للأطفال من عمر ١٢ فما
فوق والبالغين المصابين بالتهاب المريء
اليوزيني**

- يجب ألا يقل وزن المريض عن ٤٠ كجم.
- تبلغ الجرعة ٣٠٠ ملغ تُعطى مرة واحدة كل أسبوع.

حقن دوبكسنت:

- يجب أن تقرر أنت وطبيبك إذا كان يجدر بك حقن دوبكسنت بنفسك.
- أحقن بنفسك بعد أن يكون الطاقم الطبي دربك كما يجب.
- تحتوي كل علبة دواء على جرعة واحدة من دوبكسنت (٣٠٠ ملغ).
- لا ترج علبة الدواء.
- اقرأ "تعليمات الاستعمال" الخاصة بالدواء بشكل جيد قبل استعمال دوبكسنت.

الحالات الخاصة:

تحدث للطاقم الطبي إذا:

- إذا استعملت كمية دوبكسنت أكثر مما يجب أو إذا تم إعطاؤك الجرعة في موعد مبكر جداً.
- إذا نسيت حقن جرعة من دوبكسنت.
- إذا توقفت عن استعمال دوبكسنت.
- إذا كان لديك أي أسئلة إضافية حول استعمال هذا الدواء.

التأثيرات الجانبية المحتملة:

يمكن أن يسبب هذا الدواء تأثيرات جانبية لبعض الأشخاص:

⊗ تأثيرات جانبية خطيرة مثل فرط حساسية،
نادر جداً.

إذا أصبت به، توقف عن استعمال دوبكسنت وتحدث إلى طبيبك على الفور.

⊗ تأثيرات جانبية شائعة جداً:

١. التحسس في موقع الحقن أي احمرار وتورم وحكة.
من الطبيعي احمرار وتورم موقع الحقن في حال تكرار الحقن في نفس المنطقة، ننصح بتغيير مواقع الحقن واستخدام كمادات باردة على منطقة التورم.
٢. صداع.
يمكن أخذ مسكن، لا يتعارض مسكن الألم مع دوبكسنت.
٣. جفاف واحمرار وحكة في العينين.

يمكن استخدام قطرات ترطيب، في حال استمرار أو تفاقم المشكلة يجب مراجعة طبيب العيون بشكل عاجل.

٤. حكة واحمرار وتورّم في الجفن. يجب مراجعة طبيب العيون بشكل عاجل.

٥. عدوى في العين. يجب مراجعة طبيب العيون بشكل عاجل.

٦. قروح باردة على الشفتين والجلد (التهاب الهربس الفيروسي).

تزول قروح الزكام بشكل عام دون علاج في غضون أسبوعين إلى أربعة أسابيع. لكن في حال استمرارها واحساسك بالانزعاج تواصل مع طبيبك.

٧. كحة مع ألم في الحلق.

قد تواجه شعور مثل الزكام يمكنك أخذ المسكنات أو مضادات الحساسية.

⊗ **تأثيرات جانبية نادرة:**

التهاب سطح العين، مع رؤية ضبابية أحياناً (التهاب القرنية القرني)

يجب مراجعة طبيب العيون بشكل عاجل.

حفظ دوبكسنت:

- احفظ هذا الدواء بعيداً عن نظر الأطفال وامتناولهم.
- لا تستعمل هذا الدواء بعد انتهاء مدة صلاحيته المذكور على العلبة.
- احفظ الدواء في الثلاجة بين درجتين مئويتين و ٨ درجات مئوية.
- عند الضرورة، يمكن حفظ المحاقن المعبأة مسبقاً في حرارة الغرفة لغاية ٢٥ درجة مئوية لمدة ١٤ يوماً تقريباً.
- لا تحفظه في درجة حرارة تتجاوز ٢٥ درجة مئوية.
- احفظ الدواء في العلبة الأصلية لحمايته من الضوء.
- لا تستعمل هذا الدواء إذا لاحظت أنه عكر أو تغير لونه أو فيه رواسب.

أسئلة شائعة:

هل يمكنني أخذ الجرعة في المنزل؟

نعم، سيتم تدريب المريض في حال رغبته بالحقن الذاتي.

هل يتعارض علاج دوبكسنت مع الحمل؟

من الأفضل التحدث إلى الطبيب بهذا الخصوص.

هل استمر بعلاجات الربو مع دوبكسنت؟

نعم، يفضل ذلك.

هل يتعارض دوبكسنت مع العلاجات الشعبية؟

يفضل الحديث مع طبيبك عن ذلك، وذكر العلاج الشعبي له.

كيف احفظ علاج دوبكسنت في حال السفر؟

اطلب من الصيدلية أو الطبيب شنطة حفظ الدواء البارد المقدمة من شركة سانوفي.

هل يؤثر دوبكسنت على الوزن؟

إلى الآن لم يتم تسجيل أي ملاحظة عن تأثير العلاج على الوزن.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخصصات الدقيقة للأطفال

HEM3.22.0001434

