



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



متلازمة القيء الدوري

Cyclic vomiting syndrome

## ● نظرة عامة

متلازمة القيء الدوري هي اضطراب وظيفي في الجهاز الهضمي يحدث عندما يكون هناك خلل في الإشارات العصبية بين الدماغ والجهاز الهضمي، حيث تتميز بأنها نوبات مفاجئة ومتكررة من الغثيان والقيء الشديد بالإضافة إلى أن لها نمط وسمات محددة وتختفي الأعراض بين النوبات.

## ● الأعراض:

نوبات من القيء والغثيان تحدث بشكل دوري  
مثلا كل أسبوعين أو كل شهرين.



يمكن أن يصاحبها أعراض أخرى كالغثيان  
وآلام في البطن وصداع ونقص الشهية  
والإنزعاج من الضوء.



تكون نوبات القيء شديدة وقد تصل إلى أكثر من عشر مرات بالساعة.

غالبا تختفي النوبات دون أي تدخل أو تفسير واضح.

قد يحتاج بعض الأطفال إلى العلاج في المستشفى لأخذ الأدوية المناسبة.

في الغالب تتشابه نوبات القيء حيث تبدأ بنفس الوقت وتكون بنفس شدة وحدة الأعراض بالإضافة إلى أنها تمتد بنفس الفترة الزمنية.

تختفي الأعراض تماماً بين النوبات ويرجع المرضى إلى حالتهم الطبيعية دون أي أعراض.

## ● التشخيص:

يتم التشخيص إذا تم استيفاء المعايير التالية:

عدد نوبتين أو أكثر من الغثيان الشديد والقيء المفاجئ التي تستمر من ساعات إلى أيام خلال فترة ٦ أشهر

النوبات متشابهة ويفصل ما بينها أسابيع إلى شهور حيث تكون الحالة الصحية طبيعية بين النوبات

استبعاد الأسباب العضوية الأخرى للقيء المستمر عن طريق تحاليل الدم والاشعة على حسب تقييم الطبيب المعالج

## ● الأسباب:

السبب الرئيسي والمحدد لمتلازمة الاستفراغ الدوري غير معروف.

ولكن هناك عدد من الدراسات تشير إلى أن متلازمة القيء الدوري ترتبط بالصداع النصفي كما أن معظم الأطفال المصابين بالمتلازمة لديهم تاريخ عائلي للصداع النصفي.

على الرغم أن السبب غير معروف ولكن هناك بعض المهيجات والمثيرات لنوبات القيء أهمها:

نزلات البرد التنفسية  
وعدوى الفيروسات

قلة النوم والاجهاد البدني  
والنفسي

بعض أنواع الأطعمة مثل  
الشكولاتة والكافيين  
والجبين

### ● الوقاية:

تقليل نوبات القيء يكون باجتناوب المثيرات المعروفة للنوبات كذلك إعطاء أدوية للأطفال الذين يعانون من نوبات متكررة فان هذه الأدوية الوقائية تكون أفضل طريقة لتقليل تكرار النوبات وشدتها.

## ● المضاعفات:

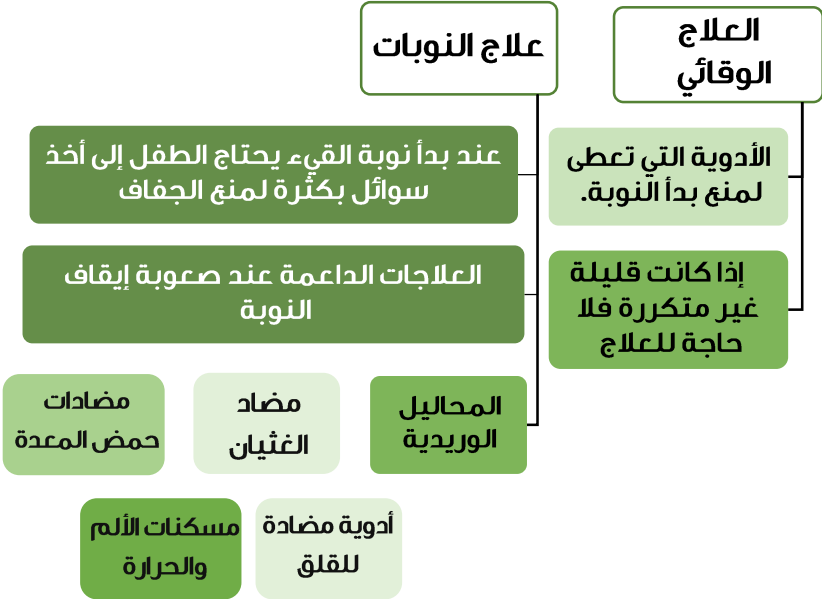
الجفاف والتهاب المريء وتمزقات صغيرة في بطانة المريء أو تسوس الأسنان بسبب القيء المتكرر

قد يصاب بالصداع النصفي كبالغين

قد يتشافى بعض الأطفال تماما من متلازمة القيء الدوري إلا أن البعض قد يؤثر عليهم لشهور أو سنوات

## ● العلاج:

لا يوجد علاج لمتلازمة القيء الدوري، فإن العلاج يتركز على السيطرة على الأعراض والوقاية من النوبات.



ينصح بالذهاب الى الطوارئ في الحالات التالية: 

ظهور علامات الجفاف (مثل قلة التبول  
والاسهال الشديد او عدم القدرة على  
الاحتفاظ بأي سوائل دون تقيؤ)



إذا تقيأ الطفل دم



استمرار القيء فترة أطول من المعتاد  
مع عدم الأستجابة للأدوية





# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخصصات الدقيقة للأطفال

HEM3.22.0001409

