

شفط البلغم عن طريق الأنف والحنجرة

**Aspiration of sputum
through the nose and throat**

شفط البلغم عن طريق الأنف والحنجرة:

- هي أحد الطرق الأكثر شيوعاً لإزالة البلغم واللُّعاب وإفرازات أخرى في مجرى التنفس.
- تستخدم طريقة شفط البلغم عند عدم قدرة المريض على إخراج البلغم عن طريق الفم.
- تتم عملية شفط البلغم عن طريق استخدام ضغط سلبي لتنظيف مجاري التنفس للمريض لتسهيل عملية التنفس.
- الفئة العمرية المنصح بها لمستخدمي شفط البلغم عن طريق الأنف مروراً بالحنجرة ومن ثم إلى مجرى التنفس هم: الأطفال أو المصابين بالأمراض العصبية.

متى يجب ان أشفط البلغم إلى المريض:

في حال سماع صوت البلغم في الصدر أو في الجزء العلوي من مجرى التنفس

ارتفاع معدل التنفس إلى المريض

انخفاض نسبة الأكسجين

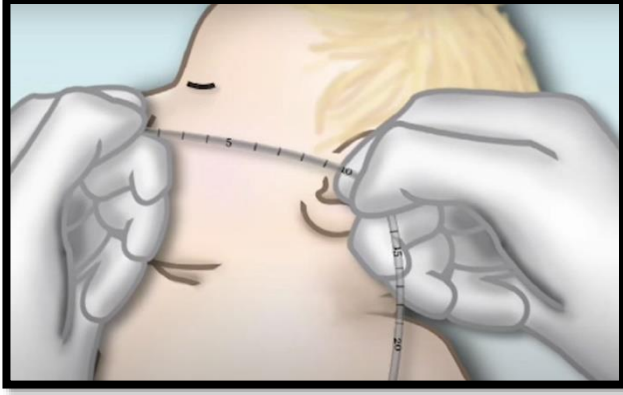
تغير لون جلد المريض

تعليمات قبل البدء بعملية شفط البلغم:

١. مراقبة العلامات الحيوية مثل: (نسبة الأكسجين أو ضربات القلب)

٢. تزويد المريض بالأكسجين الكافي قبل بدء عملية الشفط بالخصوص (الأطفال)

الأدوات المستخدمة إلى عملية شفط البلغم:



١. قفازات
٢. جهاز شفط البلغم المنزلي
٣. جل معقم
٤. محلول ملحي
٥. أنبوب شفط البلغم (يحدد المقاس على أساس حجم المريض)

كيفية شفط البلغم:

١. غسل اليدين بالماء والصابون
٢. اختيار القياس المناسب لأنبوب شفط البلغم
٣. قياس عمق الأنبوب المدخل من لحمة الأذن إلى منتصف الأنف (كما هو موضح في الصورة)
٤. ضبط الضغط المناسب للمريض (الجدول أدناه يوضح الضغط المناسب إلى كل فئة عمرية)

العمر	الضغط
حديثي الولادة	٦٠-٨٠
الرضع	٨٠-١٠٠
الأطفال	١٠٠-١٢٠
البالغون	١٠٠-١٥٠

٦. ضع المريض في وضعية (شبة الجلوس) ما بين ١٥-٤٥ درجة ارتفاع مقدمة السرير

٧. ضع بعض من الجل في مقدمة أنبوب الشفط
٨. ابدأ بإدخال أنبوب الشفط في أحد فتحات الأنف (في حال وجود صعوبة في ادخال الأنبوبة أختَر الجهة الأخرى لتجنب الإصابات).
٩. ابدأ بأغلاق فتحة الضغط بشكل متقطع وسحب الأنبوب إلى الخارج
١٠. كامل عملية الشفط يجب أن تكون بين ١٠-١٢ ثانية من إدخال الأنبوبة إلى إخراجها.

ماذا يُلاحظ بعد عملية شفط البلغم:

١. تحسن صوت التنفس عند المريض
٢. تحسن نسبة الأكسجين في الدم
٣. انخفاض معدل التنفس للمريض

جهاز شفط البلغم المنزلي المقدم من الطب

المنزلي:

ما هو جهاز شفط البلغم؟

يعمل الجهاز بالضغط السلبي لشفط البلغم والإفرازات ويتميز الجهاز بخاصية الشحن الداخلي ليسهل التنقل فيه.

ماذا تحتوي الحقيبة المقدمة من الطب المنزلي:

١. تحتوي على جهاز الشفط
٢. علبة شفافة لتجمع السوائل فيها
٣. فلتر مع انبوب صغير
٤. انبوب ٦ (انش)
٥. شاحن للبطارية الداخلية
٦. شاحن للبطارية يوصل في السيارة

صور توضيحية لكيفية تركيب الجهاز:



١. أوصل الجهاز بالشاحن ومن ثم في مقبس الكهر

(٢٢٠)

٢. ضع العلبة الشفافة في المكان المخصص لها في جهاز

الشفط (كما موضع في الصورة)

٣. أوصل الفلتر الخارجي مع الفلتر الداخلي

٤. ومن ثم أوصل الأنبوب الاخر في الجهة المقابلة

كيفية التأكد من ضبط الضغط:

بعد توصيل الجهاز اضغط على زر التشغيل ومن ثم ضع
أصبعك على مقدمة الأنبوبة وأنظر الى المؤشر حتى يتوقف.

(حركة المؤشر مع عقارب الساعة لزيادة الضغط

وعكس عقارب الساعة لتقليل الضغط)

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الرعاية المنزلية للعلوم التطبيقية
الطبية

HEM3.22.0001387

