



العلاج بالأكسجين

Oxygen Management

يتكون الجو من ٢١% أوكسجين و٧٩% نيتروجين.

لا يستطيع جسم الإنسان العيش بدون تنفس الأوكسجين الموجود في الجو، لكن في بعض الحالات قد لا يكون هذا الأوكسجين كافياً لذلك سيحتاج إلى مصدر آخر (بعض الحالات كوجود بعض الأمراض الرئوية أو مشاكل صحية أخرى). هناك مصدرين مستخدمة لتوفير الأوكسجين إلى مرضى الطب المنزلي:

١- أسطوانة أوكسجين:

تحتوي أسطوانة الأوكسجين على غاز الأوكسجين يتم تعبئته عن طريق الغازات الطبية. يستخدم فقط لفترات قصيرة معتمدة على قوة تدفق الأوكسجين.

الجدول أدناه يوضح تدفق الأوكسجين، نسبة الأوكسجين مع الوقت التقريبي لاستهلاك الأوكسجين:

عدد الساعات	نسبة الأكسجين	تدفق الأكسجين (بالتر)
٩ ساعات	٢٤ %	١ لتر
٤,٥ ساعات	٢٨ %	٢ لتر
٣ ساعات	٣٢ %	٣ لتر
٢,٣ ساعات	٣٦ %	٤ لتر
١,٨ ساعات	٤٠ %	٥ لتر

منظم الأكسجين:

يكون في أعلى الأسطوانة يمكنك من خلاله قراءة كمية الأكسجين المتواجد في الأسطوانة علما بأن الأسطوانة الممتلئة تحتوي على ٢٠٠٠.

نصائح وقائية لمستخدمي أسطوانة الأكسجين:

١. تجنب ارتطام الأسطوانة بالأسطح الصلبة مثل (الجدران أو الأرضيات) لاحتواء الأسطوانة على ضغط داخلي عالي.
٢. تجنب تعريض الأسطوانة إلى الحرارة العالية علماً أن الأكسجين غاز سريع الاشتعال.
٣. توفير طفافية حريق بالقرب من الأسطوانة في حال حدوث حريق لا سمح الله.
٤. عدم فتح منظم الأكسجين إلا من قبل مختص الغازات الطبية.



٢- مولد الأكسجين:

يتم توليد الأكسجين عن طريق فصل الأكسجين عن النيتروجين من الجو المحيط ويتم توليد الأكسجين بنسبة تتراوح بين ٩٥-٩٠% من غاز الأكسجين.

✓ يستخدم مولد الأكسجين للمرضى ذو الحاجة الدائمة إلى الأكسجين أو إلى فترة طويلة.

كيفية الاستخدام:

١. يتم توصيل مولد الأكسجين إلى مدخل الكهرباء مباشرة (٢٢٠) فولت.

٢. وصل أنبوب التنفس إلى أنف المريض.

٣. أعد تدفق الأكسجين (٥-١) لتر على حسب حاجة المريض.

٤. أضغط على زر التشغيل.

كيفية ترطيب الأكسجين؟

يتم إضافة علبة الترطيب في المكان المخصص وملئها بماء معقم ومن ثم يتم توصيل أنبوبة التنفس من خلالها.

هل تستخدم قنينة الترطيب لجميع المرضى؟

ينصح استخدام الترطيب إلى الأطفال أو ممن يشتكي من جفاف الهواء المستنشق.

نصائح وقائية لمستخدمي مولد الأكسجين:

١. يوضع مولد الأكسجين على سطح صلب مثل (السيراميك).
٢. تجنب إغلاق مخارج الهواء من خلف المولد.
٣. تنظيف فلتر المولد الموجود في الخلف بالماء مرة واحدة في الأسبوع أو عند الحاجة.
٤. مسح الهيكل الخارجي للمولد بمناديل مبللة فقط، **يمنع** استخدام المواد الكيميائية.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

الرعاية المنزلية للعلوم التطبيقية
الطبية

HEM3.22.0001386

