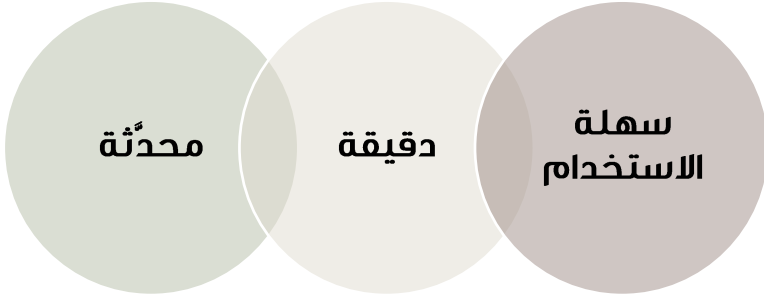




## الحالات الطارئة

## Emergency Cases

عندما تحدث حالة طوارئ، سواء كانت نوبة قلبية أو كوارث خارجية، فمن المهم حصول مقدم الرعاية الصحية على المعلومات الصحية لأي شخص يحتاج إلى المساعدة حيث إنه لا يمكنك التنبؤ بموعد حدوث حالة طوارئ، لكن يمكنك الاستعداد لهذه الحالات عن طريق التأكد من أن المعلومات الصحية الرئيسية:



- يجب أن تكون على معرفة بالطريقة السليمة للتعامل مع الحالات الطارئة المختلفة والتصرف الصحيح في تلك الحالات.
- يجب الابتعاد تماماً عن الذعر والخوف المفرط اللذان يشكلان تفكير وحركة الإنسان.

إذا كانت لديك حالة طوارئ طبية وتعني أي إصابة تستدعي تدخلاً طبياً وإلا سوف تؤدي بحياة المريض حينها، إما:

الاتصال برقم طوارئ الرعاية التنفسية ٠٥٣٩٤١٧٨٢٢ 

التوجه إلى قسم الطوارئ في المستشفى وتشمل 

هذه الحالات ما يلي:

- خروج انبوبة التنفس أو الاختناق.
- صعوبة في التنفس ونزول نسبة الاكسجين عن المعدل الطبيعي.
- سعال أو تقيؤ الدم.
- الإغماء أو فقدان الوعي.
- ألم أو ضغط شديد على الصدر أو استخدام العضلات المساعدة على التنفس.
- ضعف مفاجئ في جهة واحدة من الجسم.
- حساسية شديدة مصحوبة بتورم أو صعوبة في التنفس.



بإمكانك أن تنقذ حياتك أو حياة شخص آخر بتجهيز نفسك للتعامل مع الحالات الطبية الطارئة عبر التوعية والتثقيف والتخطيط المدروس، بالتالي:

- حضور تدريب على الاسعافات الأولية وتعلّم طريق إنعاش القلب والرئتين.
- التحدّث مع أفراد العائلة وإعداد خطة للتعامل مع الطوارئ الطبية والتأكّد من أنّ الأطفال على دراية بكيفية الاتصال لطلب المساعدة.
- حفظ أرقام خدمات الطوارئ أو وضعها في مكان يسهل الوصول إليه وقراءته.

الحالات الطارئة المتعلقة بالجهاز التنفسي:

- انسداد الأنبوب الرغامي:  
تتكون عملية التنبيب من إدخال أنبوب في القصبة الهوائية أو ما يُعرف أيضاً بالرغامي لتوفير سبيل مفتوح للهواء ويساعد أيضاً على تحفيز التنفس

الרגامي العميق ويضمن حصول المريض على تركيز عالٍ من الأكسجين.

عند حدوث أو الاشتباه بحدوث الانسداد كن هادئًا واطلب المساعدة إذا كان ذلك ممكنا وقم بما يلي:

١. محاولة شفط البلغم باستخدام أنبوب الشفط ومضخة الهواء اليدوية

٢. في حالة وجود صعوبة في إدخال الهواء أو شفط البلغم فيجب إخراج الأنبوب الرغامي وإقفال فتحة الرقبة عن طريق وضع شاش معقم على الفتحة واستخدام قناع الإسعافات الأولية مع مضخة الهواء اليدوية الموصولة باسطوانة الأوكسجين على الأنف والفم وعمل تنفس صناعي للمريض مع التأكد من فتح مجرى التنفس والفم والاتصال بالإسعاف

(٩٩٧).

• نقص الأكسجين الحاد:

يشكل نقص الأكسجين في الدم خطراً على الحياة إذا لم يتم الانتباه إليه في الوقت المناسب وهناك بعض العلامات التي تنذر بتعرض الشخص إلى حالة نقص الأكسجين بالدم، أكثرها شيوعاً:

الصداع	ضيق التنفس	سرعة ضربات القلب
السعال	الارتباك	شحوب الجلد أو ازرقاقه

يجب فصل المريض من أي جهاز وعمل التنفس الصناعي عن طريق مضخة الهواء اليدوية الموصولة باسطوانة الأوكسجين عند مواجهة أي مشكلة أو الشك بوجود خلل في أي من الأجهزة ومن ثم الاتصال بالأخصائي المختص.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الرعاية المنزلية للعلوم التطبيقية  
الطبية

HEM3.22.0001384

