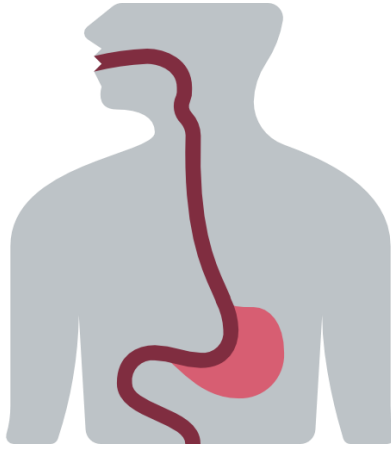




مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## أسباب ضيق المريء وعلاجه لدى الأطفال

### Esophageal Stricture Dilatation in Children

## المريء:

هو عبارة عن أنبوب عضلي تعبر من خلاله الأغذية والمشروبات من الفم إلى المعدة، وقد يؤدي الضيق الحاصل فيه لإعاقة مرورها، مما ينتج عنه العديد من التبعات الصحية كالترجيع المتكرر وصعوبة البلع وزيادة خطر الاختناق ومع مرور الوقت قد يؤدي إلى ضعف النمو وفقدان الوزن والجفاف.

## أسباب ضيق المريء:

ضيق المريء عند الأطفال له مسببات متعددة تشمل:

- التشوهات الخلقية للمريء .
- المريء التشنجي.
- مرض ارتجاع حامض المعدة إلى المريء.
- مضاعفات ابتلاع المواد الكاوية.



## طرق توسيع المريء:

يتم عمل توسيع المريء داخل غرفة العمليات وتحت التخدير العام بطرق متعددة عن طريق المنظار وأهمها:

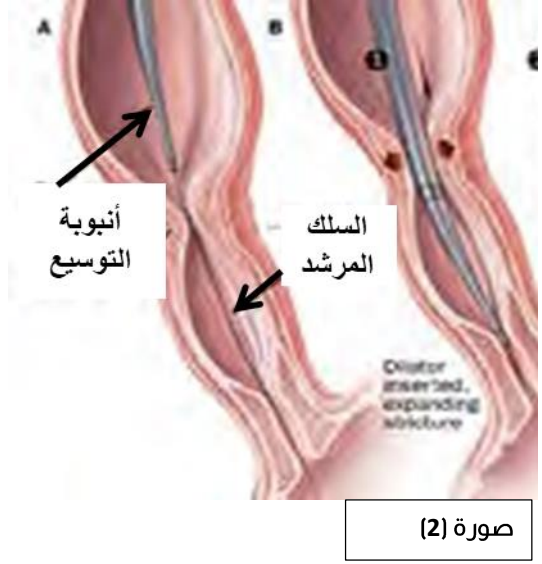
### 1. الموسعات الأنبوبية:

وهي عبارة عن أنابيب طويلة بأقطار مختلفة (كما هو واضح في (الصورة رقم 1).

**أولاً:** يتم ادخال السلك المرشد في المريء ثم المعدة والتحقق من ذلك بالأشعة.

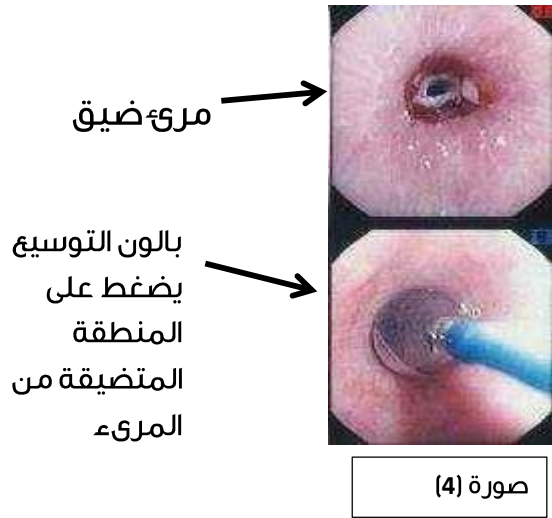
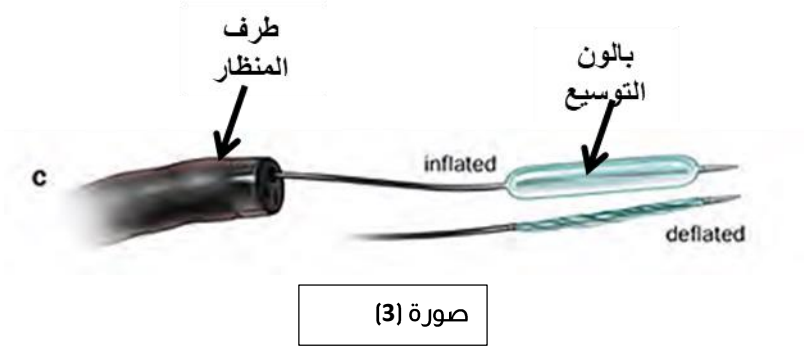
**ثانياً:** يتم ادخال الأنابيب الموسعة في المريء فوق السلك المرشد، بشكل متتابع وبتدرج من حجم صغير إلى حجم أكبر بغرض عمل ضغط على جدار المريء مما يؤدي إلى توسيع منطقة التضيق (الصورة رقم 2)





## 2. التوسيع بالبالون:

حيث يتم إدخال بالون خاص للتوسيع مفرغ من الهواء عند منطقة التضيق باستخدام المنظار (صورة رقم 3) ثم يتم نفخ البالون بأحجام مختلفة بحسب درجة التضيق بغرض احداث ضغط مباشر على المنطقة الضيقة (صورة رقم 4).



غالباً ما يحتاج المريض إلى جلسات متكررة لعملية التوسيع إلى أن يتحقق الهدف المطلوب وهو اختفاء الأعراض أو تحسنها، كما يتم اختيار طريقة التوسيع من قبل الطبيب المختص بحسب معطيات كل حالة وتختلف النتائج بحسب شدة المرض.

في حالات نادرة قد يكون الضيق مستعصياً ولا يستجيب للموسعات في هذه الحالة قد يتم اللجوء إلى طرق أخرى **كالدعامة المؤقتة** وهي عبارة عن دعامة مجوفة ذاتية التمدد يتم إدخالها في المريء عن طريق المنظار وتعمل على إبقاء المريء مفتوحاً.



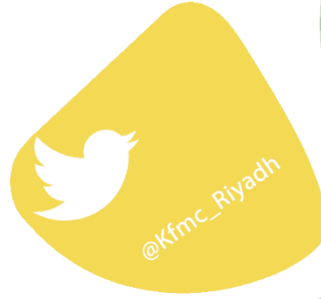
## المضاعفات المحتملة:

يعتبر توسيع المريء إجراءً آمناً بشكل عام ويندر حدوث مضاعفات، وتشمل الالتهابات، النزيف والثقب. ويتم التدخل لعلاجها مباشرة في حال حدوثها.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخصصات الدقيقة للأطفال



HEM3.22.0001328

