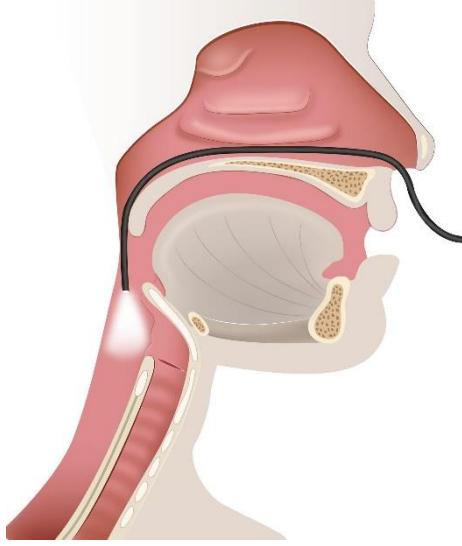




مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



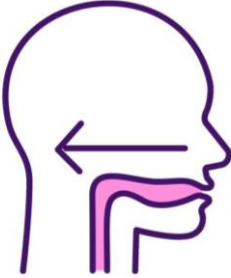
تقييم البلع باستعمال منظار الألياف البصرية

Fiberoptic Endoscopic Evaluation of Swallowing

ما هي عملية البلع؟

عملية نقل الطعام من الفم إلى المريء مروراً بالبلعوم، وهي عملية معقدة لما تتطلب من تنسيق وتحكم بين الجهاز العصبي وعملية التنفس.

يتطلب البلع السيطرة من المراكز العصبية العليا في الدماغ، والمراكز العصبية المحلية، من النوع اللاإرادي، والعمل سوياً لاستشعار وجود ما يجب بلعه.



كيف يتم التشخيص؟

- أخذ التاريخ المرضي للمريض.
- عمل فحص سريري.

- نتيجة الفحص السريري تحدد الحاجة للقيام بتقييم آلي إما عن طريق الأشعة أو المنظار لمعرفة ما يحدث داخل الفم والحلق.



الفحص الآلي يساعد الأخصائي في اكتشاف:

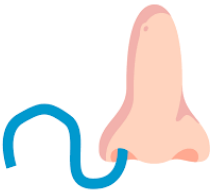
- ❖ سير اللقمة في المسار الصحيح (المريء) أو دخولها لمسار التنفس (القصبه الهوائية) وعندها تعرف بـ "الغصة أو الشرقة".
- ❖ خلل في تنسيق حركة العضلات الفموية أو الحلقية التي قد تؤدي للغصة أو الشرقة.
- ❖ كثافة أو قوام الأكل الأكثر أمان للمريض.
- ❖ تعديل وضعية الجلوس أثناء الأكل أو عمل استراتيجيات قد تسهل من عملية البلع وتقلل احتمالية حدوث شرقة.

ما هو منظار الألياف البصرية للبلع؟

فحص آلي عن طريق إدخال منظار (أنبوب صغير جداً) مرن مزوّد بكاميرا وضوء، من خلال الأنف والمرور بالحلق، لفحص عملية البلع. يتم وصل المنظار بشاشة كمبيوتر وعادة ما يتم تسجيل وحفظ العملية على شكل مقطع فيديو.

ماذا يحدث أثناء الفحص؟

- يجلس المريض بطريقة مريحة.
- يتم استعمال بنج موضعي (بخاخ) لبعض المرضى الذين لديهم تحسس زائد.
- ثم يتم إدخال المنظار من الأنف إلى منطقة الحلق.
- أثناء الفحص سوف يقوم الأخصائي بإعطاء المريض كثافات مختلفة من الأطعمة



والسوائل التي يتم خلطها مع ملون طعام لتوضيح الرؤية أثناء الفحص.

ماذا يحدث بعد الاختبار؟



بناء على الحالة المرضية للمريض ونتائج الفحص يتم اختيار:

- كثافة الأطعمة والسوائل الأكثر أمانا للمريض.
- استراتيجيات ووضعيات جلوس قد تسهّل عملية البلع.
- تمارين لتقوية العضلات في منطقتي الفم والحلق.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم اضطرابات التواصل والبلع

HEM3.21.0001282

