



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



تعليمات أشعة البلع

MBSs Instructions

ما هي أشعة البلع؟



أشعة مخصصة يقوم بها أخصائي الأشعة وأخصائي البلع. تهدف أشعة البلع إلى معرفة ما إذا كنت تواجه صعوبة بالبلع بالإضافة إلى تحديد شدة الصعوبة.

في هذه الأشعة يتم أخذ صور متتابة لمرحلة الفم والبلعوم وجزء من المريء أثناء البلع، يقوم بعدها أخصائي البلع بتحديد الحمية الأكثر أماناً والموصي بها بناءً على حالة المريض ونتائج الأشعة. بالإضافة إلى بعض الوضعيات المساعدة والتمارين التي قد تسهل عملية البلع وتجعله أكثر أماناً.

أسباب القيام بأشعة البلع

غالباً التقييم السريري للبلع لا يُعطي صورة شاملة ودقيقة، لما يحدث داخل الفم والبلعوم والحنجرة أثناء عملية البلع،
ثمكنا أشعة البلع من تحديد التالي:

- التعرف ما إذا كان الطعام أو جزء منه يدخل إلى مجرى التنفس بدل المعدة (وجود شرقة وتحديد ما إذا كانت صامتة أم لا).
- تحديد مكان وطبيعة صعوبة البلع.
- تحديد الحمية التي يُنصح بها والتي تكون أكثر أماناً للبلع.
- تحديد ما إذا كان هناك وضعيات أو إستراتيجيات تساعد على البلع بشكل أفضل وتسهل من عملية البلع.

ماذا يحدث أثناء أشعة البلع؟

سيطلب من الشخص أو الطفل الجلوس على كرسي مخصص للأشعة أمام جهاز الأشعة السينية، ثم يطلب منه تناول كميات معينة وكثافات مختلفة من الطعام والسوائل المخلوطة بصبغة الباريوم (مما يسمح برؤية الطعام في الأشعة) عند مروره من الفم وصولاً للمعدة.

قد يطلب منك أخصائي البلع تحريك رأسك بوضعية مختلفة لتحديد ما إذا كان هناك إستراتيجيات أو وسائل تساعد على البلع بشكل أفضل.

بعض النقاط المهمة التي يرجى الانتباه لها

- مادة الباريوم غير مؤذية ولا تشكل خطر مباشر على الأطفال.
- لا يتم تشغيل جهاز الأشعة الذي ينقل صورة حية متحركة إلا عند البلع حتى لا يتم تعريضك (أو طفلك) لكميات كبيرة من الأشعة.

- يتم إعطاء المرافق لباساً خاصاً يحمي من الأشعة السينية.
- يمكن إخضاع الأطفال والرضع لهذه الدراسة.
- يتفاوت الوقت الذي يستغرقه إجراء هذا الفحص على حسب الحالة لكن بصورة عامة لا تقل المدة عن ٢٠ دقيقة.

ما بعد أشعة البلع

يقوم أخصائي البلع بشرح نتائج الأشعة فوراً بعد انتهاء الأشعة. حيث يقوم بتحديد الحمية الموصى بها بناءً على الكثافات الأكثر أماناً للمريض.

إضافة إلى نوعية العلاج والتمارين التي تناسب المريض وتساعد على البلع.

تعليمات أشعة البلع

- يجب أن يكون المريض جائعاً أثناء الأشعة (تأكد من عدم الأكل أو إطعام طفلك قبل الاختبار بمدة ساعتين على الأقل).
- لا يمكن القيام بأشعة البلع أو الدخول مع المريض في حال الحمل (هذا الاختبار غير آمن إجراؤه أثناء الحمل).
- يُسمح بدخول مرافق واحد مع المريض (في حال وجود أكثر من طفل يرجى إحضار مرافقين).
- يُرجى إحضار معدات الطعام التي تستعمل مع المريض أثناء الأشعة مثل كأس، ملعقة أو رضاعة بالإضافة إلى أطعمة معينة يُفضلها الطفل.
- في حال كان المريض على أنبوب تغذية يرجى إحضار رضاعة لإجراء الأشعة.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم اضطرابات التواصل والبلع

HEM3.21.0001272

