

## تعليمات لإجراء تفتيت الحصوات


### قبل إجراء تفتيت الحصوات



- الصيام من منتصف الليل على الأقل ٦-٨ ساعات.
- التوقف عن استخدام مسيلات الدم قبل الإجراء بأمر من الطبيب.
- قد يسمح لك الطبيب بتناول كمية قليلة من الماء لأي من أدوية الضغط أو القلب.
- عليك إجراء مسحة كورونا قبل يومين أو ثلاثة من الإجراء في حال لم تتلقى جرعتين من اللقاح المضاد لكورونا.
- عليك إجراء أشعة سينية للكلى والحالب والمثانة في نفس اليوم قبل الحضور للإجراء.
- عليك التأكد من إجراء التحاليل المخبرية المطلوبة من طبيبك قبل الحضور.
- عليك التأكد من عدم وجود جهاز منظم ضربات القلب أو أي جهاز معدني داخل الجسم.
- يجب الا يتعدى وزن جسمك ١٢٠ كج.
- على جميع السيدات البالغات إجراء تحليل بول للتأكد من عدم وجود الحمل.
- عليك أخذ المليينات في اليوم السابق للإجراء بأمر من الطبيب.
- تسجيل الوصول قبل ٣٠ دقيقة من الموعد.
- عليك التأكد من إحضار مرافق لك في يوم الموعد.
- يتوجب على المرافق البقاء خارجا قبل بدء الاجراء.

### بعد إجراء تفتيت الحصوات



- ظهور كمية من الدم بعد الإجراء طبيعية وستتلاشى خلال ٧ أيام ويجب عليك شرب كمية ٢-٣ لتر من الماء يوميا.
- مرور الحصوات من مجرى البول قد يتسبب بالألم يمكنك تناول المسكنات للتقليل من الألم.
- يمكنك العودة للحياة الطبيعية في اليوم التالي من الاجراء.
- اذهب إلى قسم الطوارئ عند ظهور أي عرض من هذه الأعراض: 
- عدم التبول لمدة تزيد عن ٢٤ ساعة
- ارتفاع حرارة الجسم
- تحجر في المثانة

