



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



الحروق

Burns

## ما هو الحرق؟

تضرر أحد الأنسجة نتيجة الاحتراق بالماء الساخن، أو التعرض لأشعة الشمس أو أي أشعة أخرى أكثر من اللازم، أو التعرض لألسنة اللهب، أو المواد الكيميائية أو التيار الكهربائي، أو استنشاق الدخان.

## درجات الحروق

تصنف الحروق حسب عمقها إلى أربع درجات:



### حروق الدرجة الأولى

تؤثر فقط على طبقة البشرة السطحية وتترافق مع احمرار وتورم وألم وعادة لا يصاحبها تشكل فقاعات ومن الأمثلة

عليها الحروق الشمسية. عادة تشفى هذه الحروق دون أن تترك ندبات.



## حروق الدرجة الثانية

تسمى أيضاً الحروق جزئية السماكة وتشمل طبقتي البشرة والأدمة. تترافق مع احمرار وتورم وألم وتشكل فقاعات وتكون المنطقة مؤلمة جداً عند لمسها.



## حروق الدرجة الثالثة

تسمى أيضاً الحروق كاملة السماكة وتشمل طبقتي البشرة والأدمة والنسيج الخلوي تحت الجلد. يكون الجلد باهتاً أو متفحماً وذو ملمس مطاطي ويفقد الحس عند لمس المنطقة.



## حروق الدرجة الرابعة

تشمل جميع طبقات الجلد بالإضافة للأنسجة العميقة مثل العضلات والعظام.



## متى أذهب إلى المستشفى؟

- حروق الدرجة الثالثة أو الرابعة مهما كان حجمها.
- الحروق التي قطرها أكثر من ٨ سنتيمترات، أو تغطي اليدين أو القدمين أو الوجه أو الفخذ أو الأرداف أو المنطقة الحساسة (الأعضاء التناسلية) أو مفصلاً كبيراً.
- جميع الحروق الكهربائية أو الكيميائية.
- الحروق الناجمة عن اللهب في الأماكن المغلقة لأنها تحمل خطر التسمم بغاز أول أكسيد الكربون.

- الحروق التي ترافقها رضوض وكدمات كالحروق الناجمة عن الانفجارات.



## كيف تتم معالجة الجروح؟

### الحرق البسيط الذي لا يتطلب رعاية الطوارئ:

- احمرار في الجلد يشبه حرق الشمس.
- الألم الناتج عن الحرق السطحي.
- الفقاعات البسيطة.
- منطقة الحرق لا يزيد قطرها عن ٨ سنتيمترات.

### الحروق الكبيرة:

افعل ما يلي حتى وصول مساعدة الطوارئ:

- أبعد الشخص المصاب إلى مكان آمن إذا كان باستطاعتك فعل ذلك بدون التعرض للخطر.

- في حالات الحروق الكهربائية، تأكد من إغلاق مصدر الكهرباء قبل أن تصل إلى الشخص المصاب.
- تأكد من أن الشخص المصاب لا يزال يتنفس. إذا تطلب الأمر، ابدأ في إنعاش المريض.
- انزع المجوهرات والساعات والأحزمة والقطع الأخرى خاصة التي تلتف حول الأطراف المصابة والرقبة لأن المناطق المحترقة سريعاً ما تتورم.
- قم بتغطية المنطقة المتضررة. استخدم ضمادة باردة، أو رطبة أو قطعة نظيفة من القماش.
- لا تغمر الحروق الكبيرة الشديدة بالماء. يمكن أن يؤدي ذلك إلى فقد شديد لحرارة الجسم (انخفاض حرارة الجسم).
- ارفع المنطقة المحترقة فوق مستوى القلب إذا كان ذلك ممكناً.
- انتبه لوجود علامات الصدمة. كالإغماء، أو شحوب البشرة أو التنفس السطحي.

## علاج الحروق الطفيفة:

- برد الحرق وضع المنطقة التي تعرضت للحرق تحت ماء جارٍ بدرجة حرارة طبيعية (وليس شديد البرودة). مثل ماء الصنبور معتدل الحرارة ويفضل أن يكون ذلك لفترة طويلة بحدود عشرين دقيقة أو ضع ضمادة مبللة وباردة حتى يخف الألم.
- أزل الخواتم أو الأشياء الضيقة الأخرى من المنطقة المحروقة وحاول القيام بذلك سريعاً وبرفق، قبل أن تبدأ المنطقة بالتورم.
- لا تفتح أيّاً من الفقاعات لأن الفقاعات الممتلئة بالسائل تحمي من الإصابة بالعدوى. في حال انفتاح الفقاعة، نظف المنطقة بالماء يمكنك أيضاً استخدام صابون لطيف، ضع مرهماً مضاداً حيوياً. ولكن في حالة ظهور طفح جلدي أو حساسية، أوقف استخدام المرهم.

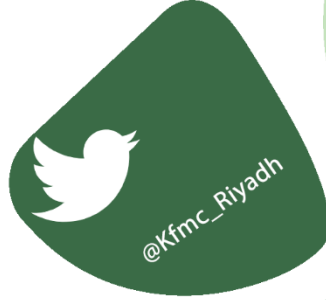
- فور تبريد الحرق تماماً ، ضع عليه مرهم مرطب ،  
يحول هذا دون جفاف المنطقة المصابة ويخفف من  
الألم.
- تضميد الحرق وتغطية الحرق بضمادة من الشاش  
المعقم (وليس باستخدام القطن الناعم). لفه  
بشكل فضفاض لتجنب الضغط على الجلد المحروق.  
يحمي التضميد المنطقة من التعرض للهواء  
ويخفف من الألم ويحمي أيضاً الجلد الذي به فقاعات.
- عند الحاجة، استخدم مسكنات الألم التي تعطى  
بدون وصفة طبية، مثل : الأيبوبروفين  
والباراسيتامول.



# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم طب طوارئ الأطفال



HEM3.21.0001231

