



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## العناية بالجبائر

## Casting

## ما هي الجبيرة؟

تقوم الجبيرة بتثبيت جزء من الجسم، وتستخدم لعلاج كسور العظام أو إصابات الأربطة المفصليّة أو بعض الحالات الطبية الأخرى، وتوضع من قبل فني العظام أو الطبيب.

## أنواع الجبائر



يوضع طبقة من القطن تحت كل أنواع الجبائر لحماية الجلد.

## جبيرة الجبس

تكون دافئة عند وضعها في البداية، ثم يصبح الجبس قاسياً بعد عشر دقائق. لكن الجبس يحتاج إلى يومين حتى يجف بكل طبقاته، وهو غير مقاومة للماء.

## جبيرة الألياف الزجاجية 🏠

تطبق مثل الجبيرة المصنوعة من الجبس، وتجف خلال ساعة، وزنها أخف من الجبس، وهي مقاومة للماء.

## المضاعفات

بعد وضع الجبيرة لطفلك ينبغي عليك مراقبتها أربع إلى خمس مرات في اليوم وإذا ظهرت إحدى هذه العلامات اطلب المشورة الطبية:

## الأصابع الزرقاء أو شاحبة أو منتفخة جداً: 🏠



أصابع اليدين أو القدمين يجب أن تكون دافئة ولونها طبيعي، يمكن مقارنة حرارة ولون وحجم الأصابع مع الطرف الآخر. إذا كانت الجبيرة ضيقة فالجلد مابعد الجبيرة قد يبدو شاحباً أو أزرقاً عند مقارنته بالطرف الآخر، لذلك لا ينبغي لطفلتك وضع طلاء الأظافر أو الأساور أثناء وجود الجبيرة لتكون قادراً على معرفة ما إذا كانت الأظافر زرقاء.

### ظهور رائحة من الجبيرة:

من الطبيعي وجود رائحة في الجبيرة إذا مر عليها فترة من الزمن ، ولكن وجود رائحة كريهة قد يكون مؤشر لوجود التهاب تحت الجبيرة ، وقد يكون في غير مكان الإصابة.

### الجبيرة التي تبدو ضيقة:

إذا شعرت أن الجبيرة ضيقة فهذا يعني أن الذراع أو الساق تحتها منتفخ ، وهذا يجعل جريان الدم صعباً داخل الطرف.

## 👉 الجبيرة التي تتسبب بالألم:

إذا كان طفلك يشتكي من ألم مستمر، غالبًا ما يوصف بأنه ألم حارق أو ضاغط فهذا يعني وجود ضغط على الجلد تحت الجبيرة وقد يكون في غير مكان الإصابة.

## 👉 الجبيرة الطرية أو المكسورة:

إذا كان قالب الجبيرة ناعمًا أو مكسورًا، فقد تحتاج إلى إصلاحها أو استبدالها.



## رعاية طفلك في المنزل



الجبيرة سوف تحد من حركة الطرف المجبر بشكل طبيعي، لذا يُرجى إتباع جميع التعليمات التي أعطيت لك بشأن مقدار الحركة التي يمكن لطفلك القيام بها في وجود الجبيرة. قد يساعد طفلك استعمال العكازات.

## العناية بالجبيرة في المنزل

👣 حافظ دائماً على الجبيرة جافة ونظيفة.

👣 أثناء الاستحمام استخدم قطعة قماش أو إسفنجة

مع الصابون لغسل الجسم حول الجبيرة.

👣 قم بتنظيف الجبيرة المتسخة بقطعة قماش مبللة

واترك المنطقة مفتوحة للهواء حتى تجف. يمكنك

أيضاً استخدام الهواء البارد من مجفف شعر لتجفيف الجبيرة.

لا تضع أي شيء تحت الجبيرة من أجل حك الجلد، مثل الأقلام أو بودرة الأطفال. من الطبيعي أن تكون هناك حكة تحت الجبيرة يمكنك محاولة تخفيف الحكة باستخدام هواء بارد من مجفف الشعر.

لا تقطع أو تغير شكل جبيرة طفلك.

تحقق من الجلد على طول حواف الجبيرة ابحث عن أي بثور أو احمرار أو انتفاخ.

ضع الذراع أو الساق ذو الجبيرة على وسادة في أوقات راحة طفلك.

شجع طفلك على تحريك جميع أجزاء الجسم الأخرى التي لم يتم تثبيتها.

## إزالة الجبيرة



### الجبيرة الكاملة

- تكون بقايع الجبيرة الكهربائي وهو غير مؤلم ولكن ذو ضجيج.

### الجبيرة غير كاملة الاستدارة أو المسطحة

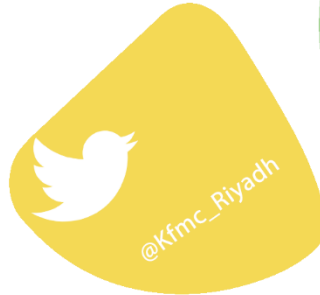
- يمكن إزالتها باستعمال المقص إذا طلب منك الطبيب إزالة الجبيرة في المنزل. ويكون ذلك باستعمال المقص لقطع الجانب الطري من الجبيرة المكون من القطن والرباط الضاغط.



# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التشخيص الصحي

قسم طب طوارئ الأطفال



HEM3.21.0001230

