



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## العناية بالجروح

## Wound Care



من المهم معرفة كيفية العناية بالخياطة والغرز، وكيفية الحفاظ على نظافة الجرح، وما يمكنك القيام به لمنع الندب.

## للعناية بالجروح

- ✱ يجب حماية الجرح من أي إصابة جديدة.
- ✱ الحفاظ على نظافة الجرح.
- ✱ ينبغي رفع الطرف المصاب في جروح اليدين والقدمين لتخفيف التورم.
- ✱ اسأل مقدم الرعاية الصحية الذي يعالج جرح طفلك عما يتوقعه من حيث الشفاء والندب.
- ✱ معظم الجروح التي تمر عبر الطبقات العليا من الجلد سوف تلتئم بعلامة أو ندبة. قد تكون هذه العلامة أكثر وضوحاً في الأسابيع التي تلي الإصابة، لكنها تتناقص تدريجياً على مدار عدة أشهر.
- ✱ راجع الطبيب إذا كان لدى طفلك علامات عدوى.

## علامات العدوى

- الحمى أو الألم.
- احمرار وتورم الجرح.
- ظهور افرازات قيحية.

### كيف تم علاج الجرح؟

استفسر من مقدم الرعاية الصحية عن كيفية معالجة جرح طفلك، هل هي:

- ✱ غرز عادية، وكم عددها (عدد الغرز: \_\_).
- ✱ غرز تختفي (تذوب) (عدد الغرز: \_\_).
- ✱ تدبيس (عدد الدبابيس: \_\_).
- ✱ صمغ أو غراء.
- ✱ شرائط جراحية لاصقة.
- ✱ لم يلزم إغلاق الجرح.

## العناية بالفرز

- ✱ ينبغي الحفاظ على الجرح مغطى بالكامل ونظيفًا وجافًا، حسب المدة التي يحددها الطبيب.
- ✱ قد تحتاج وضع ضماد لحماية الجرح فقط أثناء الأنشطة.
- ✱ اترك الجرح مفتوحاً في الهواء عندما يستريح طفلك أو في نشاط هادئ في المنزل.
- ✱ لا تدع طفلك يلعب بالفرز أو يسحبها.
- ✱ إذا كانت الفرز على الذراع أو الساق، فإن رفع الذراع أو الساق سوف يجعل طفلك أكثر راحة.
- ✱ بناءً على تعليمات الطبيب، قد تحتاج إلى تغيير الضماد بعد **يوم أو يومين**.
- ✱ إذا كان الجرح سليماً بدون علامات عدوى عند تغيير الضماد الأول فيمكن أن يتم تغيير الضماد كل **٢ إلى ٣ أيام** فيما بعد.

- ❖ قد تحتاج أيضاً إلى وضع مرهم مضاد حيوي (المنع حدوث العدوى) على الجرح، اعتماداً على طبيعة الجرح ونصيحة طبيبك.
- ❖ بعض جروح الوجه والرأس لن تحتاج إلى مضاداً للأطفال الكبار الذين لن يقوموا بحك الجرح.
- ❖ عند تغيير الضماد يستطيع المريض أن يقوم بالاستحمام ولا مانع من استعمال صابون خفيف أو شامبو الأطفال وشطفه بالماء.
- ❖ ينبغي تجنب استعمال المغطس أو نقع الجرح في الماء لفترة طويلة.

## لتجنب التلوث كريم المضاد الحيوي

- تجنب لمس فتحة الأنبوب بإصبع متسخ أو بوضع الأنبوب مباشرة على الجرح.
- ضع الكريم على قطعة قطن نظيفة أو كرة قطنية ثم استخدمه لوضعه على الجرح.

## رعاية الجروح بعد إغلاقها بالصمغ أو الغراء

❖ لا يحتاج الغراء أن يزال لأنه سيسقط لوحده في

غضون ٥ إلى ١٠ أيام.

❖ لا تقم بحك الغراء ولا تضع فوقه أي كريم مضاد

حيوي لأنه قد يتسبب في سقوطه الباكر.

❖ حاول ألا يتعرض الغراء للماء في أول يومين بعد

الإصابة.

في جميع الجروح يفضل تخفيف تعرض مكان الجرح

لأشعة الشمس لمدة سنة بعد الإصابة، ويمكن

استعمال الكريمات الواقية من أشعة الشمس في

المناطق المكشوفة خارج المنزل.

التعرض الزائد لأشعة الشمس قد يؤدي لتصبغ دائم

في ندبة الجرح بلون غامق.



# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم طب طوارئ الأطفال

f

King-fahad-medical-city



@Kfmc\_Riyadh

YouTube

KfmcRiyadh



8001277000

HEM3.21.0001227

