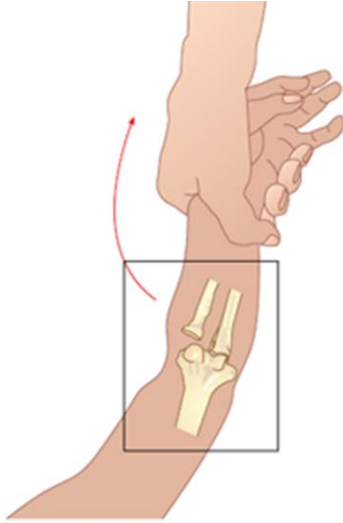




مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## المرفق المشدود

## Pulled Elbow

## ما هو المرفق المشدود؟

يحدث المرفق المشدود عندما تنزلق إحدى عظام الساعد (الكعبرة) عن موضعها داخل الرباط المثبت لها بالعظم الآخر (الزند) في منطقة المرفق.

يحدث هذا عندما يتم سحب أو لِيّ ذراع الطفل فجأة حيث يتسبب ذلك في تمدد الرباط وتنزلق الكعبرة من مكانها. المرفق المشدود شائع عند الأطفال الصغار ويحدث عادة عند الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ستة أشهر و٦ سنوات.



## أعراض المرفق المشدود

ألم يتسبب في بكاء الطفل بعد السحب أو اللي المفاجئ للذراع.

قد يبقي طفلك ذراعه معلقاً بجانب الجسد دون أن يحركها تجنباً للألم.

سيشعر طفلك بالانزعاج، وقد يبكي أو يشكو فقط عندما تتحرك الذراع.

سوف يشير الكثير من الأطفال إلى المعصم عندما يُسألون عن مكان الألم، على الرغم من أن المشكلة هي في منطقة المرفق.

## العلاج في المستشفى

لن يحتاج طفلك عادة للتصوير بالأشعة وسوف يقوم الطبيب المعالج بإرجاع الذراع والعظمة التي تحركت عن موضعها إلى مكانها الطبيعي. عملية إرجاع المرفق سوف تسبب بعض الألم للطفل، لكنه عادة ما يكون الإجراء سريعاً جداً.

عادة يبدأ طفلك في استخدام الذراع خلال ربع ساعة بعد الإجراء. ويحدث أحياناً أن العظمة تعود إلى مكانها الطبيعي عندما يتحرك ذراع طفلك عن طريق الصدفة، مثلاً: عندما يخلع قميصاً أو سترة.

## رعاية الطفل في المنزل

المرفق المشدود حالة سليمة ولن يسبب مضاعفات طويلة الأجل لطفلك. وبمجرد أن يعاد المرفق إلى وضعه الطبيعي، سوف يبدأ طفلك باستخدامه على نحو عادي. لا حاجة لتقييد نشاط الطفل.

قد يشعر طفلك ببعض الألم بعد عملية إرجاع العظمة لمكانها الطبيعي، يمكنك في هذه الحالة إعطاؤه مسكن للألم مثل: باراسيتامول أو إيبوبروفين.

يرجى استشارة الطبيب أو مراجعة المستشفى إذا كنت قلقًا بخصوص حالة طفلك وخاصة إذا:

كان طفلك لا يستخدم ذراعه على نحو عادي في اليوم التالي بعد الإجراء.

تكرر حدوث الإصابة مرة أخرى.

لا يزال لدى الطفل قدر كبير من الألم.

## الوقاية

تجنب السحب المفاجئ أو ليّ ذراع طفلك، مثل: الرفع أو القيام بأرجحه طفلك عن طريق اليدين أو الرسغين.  
يكون بعض الأطفال الصغار أكثر عرضة للإصابة بالمرفق المشدود وتكرر لديهم الإصابة أكثر من مرة وعادة ما يتجاوز هذه الحالة بحلول السنة السادسة من عمره.



## تذكر

- تجنب السحب المفاجئ لذراع طفلك.
- تعتبر هذه الحالة أكثر شيوعاً عند الأطفال الصغار.
- عادة يكون التشخيص والعلاج سهلاً.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم طب طوارئ الأطفال

HEM3.21.0001226

