



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



إصابات طرف الإصبع الرضّية

Fingertip Injuries

ما هي إصابات طرف الإصبع الرضية؟

تعتبر إصابات طرف الإصبع الرضية إصابات شائعة وتتراوح



من جروح بسيطة إلى تلف كبير في العظام والأنسجة اللينة المحيطة.

إصابات الإصبع قد تشمل المفصل

النهائي للإصبع وباطن الإصبع والأظافر.

يمكن أن تترافق الإصابة مع كسر للعظم، أو تسبب تهتكاً

أو قطعاً وبتراً أو تلفاً للأظافر أو تجمعاً للدم تحت الظفر.

كما يمكن أن تحدث الإصابة في الأوعية الدموية أو تؤدي

لقطع في الأعصاب والأوتار التي تقع تحت الجلد مباشرة.

أسباب الإصابة

الإصابات في أطراف الأصابع شائعة في الحوادث المنزلية وفي

العمل وخلال الرياضة. تتعرض أطراف الأصابع إلى الإصابة

أكثر من غيرها لأنها آخر من يفلت من الأذى.

الأطفال يميلون لاستعمال أصابعهم في استكشاف الأشياء مما يجعلها عرضة للإصابة. قد تحدث الإصابات عندما ينحشر طرف الإصبع في باب السيارة أو المنزل، أو أثناء تقطيع الخضروات، أو عندما يضرب طرف الإصبع بمطرقة أو جسم ثقيل.

الأعراض

النزيف
والكدمات

التورم

انخفاض في
حاسة اللمس

تغير في شكل
الإصبع

بعض إصابات الإصبع قد تؤدي لحصول العدوى. بسبب غزارة النهايات العصبية على طرف الإصبع، قد تكون هذه الإصابات مؤلمة وحساسة عند لمسها.

ماذا أفعل عند حصول الإصابة؟

في حال وجود نزيف حاول الضغط على المكان باستخدام قطعة شاش أو قماش نظيف، عليك مراجعة الطوارئ فوراً، حاول أن تبقي طفلك صائماً لأن علاج الإصابة قد يتطلب إجراء تخدير سطحي للمريض.



العلاج

قد يعطيك طبيبك حقنة تخدير موضعي لتخفيف الألم. ثم يقوم بتنظيف الجرح بمحلول ملحي معقم لتسهيل رؤية الجرح بشكل أكثر وضوحاً ولتقليل خطر الالتهاب.

سيقوم الطبيب بفحص إصبعك بعناية، ويبحث عن:

- وجود عظم مكشوف.
- الأنسجة المفقودة.
- إصابة في الظفر ورحم الظفر.

سيقوم طبيبك بعد ذلك بتنظيف الجرح جيداً وإزالة الأنسجة الميتة والأوساخ. يسمى هذا الإجراء "التنضير" وهذا سوف يقلل من خطر عدوى الجراثيم.

إذا اشتبه طبيبك في إصابتك بكسر في العظم، فسيقوم بطلب أشعة.

يمكن أن تسبب بعض إصابات الإصبع نزيفاً وتجمعاً دمويًا تحت الظفر، قد يتطلب هذا إجراء **ثقب في الظفر لتخفيف الضغط**. قد يحتاج أيضاً **رفع الظفر** إذا كان النسيج أسفل الظفر مجروحاً ويحتاج إلى ترميم.

قد يصف طبيبك مضاداً حيويًا وقد يحتاج الأمر حقنة مضادة للكزاز لمنع العدوى. الهدف من العلاج هو الحصول على رأس إصبع يغطيه جلد سليم ويعمل بشكل طبيعي دون ألم مع حاسة لمس سليمة بالإضافة للحفاظ على طول الإصبع وشكله.



يعتمد العلاج على مقدار الإصابة. في الإصابات الخفيفة قد لا يحتاج الجرح أكثر من تنظيف وعناية موضعية، إذا وجد جرح أسفل مكان تواجد الظفر سيقوم الطبيب بخياطته، وإذا كان الظفر قد تعرض للخلع من مكانه سوف يقوم الطبيب بإرجاعه وتثبيتته عن طريق وضع غرز طبية.

في الإصابات الأشد قد يحتاج الطبيب إعادة زرع الجزء المبتور أو زرع طعم جلدي.

بتر نهاية الإصبع

للأسف هذه الإصابة ليست نادرة وتتطلب علاجاً فورياً. قد يشمل البتر فقط الأنسجة اللينة في نهاية الإصبع أو عظام الإصبع بدرجات مختلفة. إذا لم تعالج هذه الإصابة فوراً فقد تؤدي لفقدان وموت الجزء المبتور.

الإسعافات الأولية



كما ذكر سابقاً في حال وجود نزيف حاول الضغط على المكان باستخدام قطعة شاش أو قماش نظيف، عليك مراجعة الطوارئ فوراً، حاول أن تبقى طفلك صائماً.

بالنسبة للجزء المبتور قم بما يلي:

- إذا كان الجزء المبتور ملوثاً بالتراب أو بالأوساخ قم بشطفه بماء نظيف أو ماء الصنبور.
- قم بلف الجزء المبتور بقطعة شاش نظيفة بعد ترطيبها بسيروم ملحي معقم.
- قم بلف قطعة الشاش بكيس بلاستيكي نظيف.
- قم بوضع الجزء المبتور بعد لفه بالطريقة السابقة في وعاء يحتوي كمية متساوية تقريباً من الماء والثلج.

• لا تجعل الثلج أو الماء على تماس مباشر مع الجزء المبتور من دون لفه بالشاش والبلاستيك لأن ذلك يؤثر على حيوية النسيج المبتور.

• احضر إلى قسم الطوارئ فوراً دون تأخير تبريد الجزء المبتور بالطريقة السابقة يحافظ على حيوية النسيج لفترة أطول مما يعزز فرص نجاح إعادة زرع الجزء المبتور.



علاج بتر نهاية الإصبع

إذا تسببت الإصابة بقطع جزء كبير من طرف الإصبع، سيقوم الجراح بموازنة الإيجابيات والسلبيات لإعادة تثبيت الجزء المبتور. وهذا ما يسمى "إعادة زرع". هذه العملية الجراحية تحتاج إلى متابعة لمدة طويلة.

يعالج الأطباء بتر الأطراف بطريقة مختلفة نوعاً ما عند الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 سنوات. بعد التنظيف،

قد يقوم الجراح بخياطة الجزء المبتور في مكانه على الإصبع. قد يستمر الإصبع في النمو بشكل طبيعي نسبياً، حتى لو كان العظم مكشوفاً.

تؤخذ عدة عوامل بعين الاعتبار عند تحديد ما إذا كان يجب إعادة تثبيت الجزء المبتور، بما في ذلك عمر طفلك والصحة العامة وحالة الجزء المبتور وكيف حدثت الإصابة.

المضاعفات

يمكن أن تساعد الجراحة في المحافظة على حاسة اللمس والحركة في الإصبع المصاب. ومع ذلك، هناك مضاعفات مرتبطة بالإصابة نفسها وبالجراحة مثل:

العدوى

سوء التئام الجرح

استمرار الخدر أو فرط الإحساس

الكزاز

نمو الظفر غير الطبيعي وتغير شكله.

فقدان وموتُ الجزء المبتور.

ورم عصبي، أو نمو عصب فيه فرط
إحساس بالألم.

آثار جانبية أو حساسية من أدوية
التخدير.

قد يستغرق الشفاء من إصابة الإصبع عدة أشهر. بعد أن تلتئم الجروح، قد يستمر المريض بالشعور بآلام خفيفة إلى شديدة وحساسية بالبرد لمدة تصل إلى عام أو قد تكون دائمة.

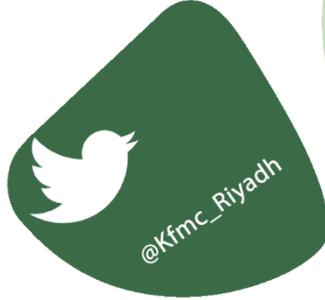
قد يقترح الطبيب علاجات إضافية حسب الحاجة مثل:

- جبيرة.
- رباط ضاغط خاص للسيطرة على التورم.
- تمارين لتحسين مهارات الحركات الدقيقة مثل القرص والالتقاط.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم طب طوارئ الأطفال



HEM3.21.0001224

